



## Jugendberatung

Oberbilker Allee 287

40227 Düsseldorf

Tel.: 0211 60025-222

E-Mail: [jugendberatung@awo-duesseldorf.de](mailto:jugendberatung@awo-duesseldorf.de)

montags - freitags von 9-18 Uhr

Spätere Termine in Absprache

Onlineberatung:

<https://awo-jugendberatung-duesseldorf.beranet.info/>

[www.jub.awo-duesseldorf.de/](http://www.jub.awo-duesseldorf.de/)

[FB.com/JUBduesseldorf](https://www.facebook.com/JUBduesseldorf)

Eine Einrichtung der



Arbeiterwohlfahrt  
Düsseldorf e.V.  
Familienglobus gGmbH

kurzfristig - vertraulich - umfassend - kostenlos



die Jugendberatungsstelle  
für alle von 14-26 Jahre



Arbeiterwohlfahrt  
Düsseldorf e.V.  
Familienglobus gGmbH

**Wir  
sind die  
richtige  
Adresse...**

**...wenn du die Krise kriegst**

- weil du bei dir selbst nicht mehr durchblickst
  - weil du anders bist
  - weil du vor vielem Angst hast
  - weil dir alles sinnlos erscheint
  - weil dir die Wut zu viel wird
- wieder klar kommen, besser fühlen**

**...wenn du Stress hast**

- in deiner Familie
- mit deinem Freund oder deiner Freundin
- in der Schule oder in der Ausbildung

- weil du mit anderen nicht klar kommst
- weil du „Mist gebaut hast“

**Lösungen finden oder geeignete Wege**

**...wenn du wissen willst, wie es geht**

- mit Ausbildung und Arbeit
  - mit Finanzen und Behörden
  - in Freundschaft und Beziehung
  - mit Sex und Verhütung
  - ohne Gewalt und Kriminalität
- dabei unterstützen dich die  
Beraterinnen und Berater der JUB**