

# Familienalltag gestalten - Wir sind dabei!



Bildungs-  
programm  
2024

Familienbildungswerk



Arbeiterwohlfahrt  
Düsseldorf  
Familienglobus gGmbH



# Wir für Düsseldorf

In ihren rund 150 Einrichtungen bietet die AWO Düsseldorf vielfältige Möglichkeiten, sich sozial zu engagieren:

- als Alltagsbegleitung für Menschen mit Migrationsgeschichte
- als Sprachpartner\*in für Migrant\*innen beim Erlernen der deutschen Sprache
- als Besucher\*in in Senior\*inneneinrichtungen
- als Ratgeber\*in und Freizeitbegleitung von Kindern und Jugendlichen.



**Werden Sie aktiv!**  
**Die Initiative Ehrenamt der AWO  
Düsseldorf berät Sie gern!**



Arbeiterwohlfahrt  
Düsseldorf e.V.

„Initiative Ehrenamt“

Liststr. 2, 40470 Düsseldorf, Tel.: 0211 60025-172  
ehrenamt@awo-duesseldorf.de, [www.awo-duesseldorf.de](http://www.awo-duesseldorf.de)



## *Liebe Familien, liebe Freund\*innen des Familienbildungswerks,*

mit großer Freude präsentieren wir Ihnen unser aktuelles Jahresprogramm. Auch 2024 möchten wir Familien in allen Lebenslagen unterstützen und stärken. Das Familienbildungswerk ist mehr als nur eine Institution – es ist ein lebendiger Ort des Austauschs und der Unterstützung für alle, die sich als Teil unserer vielfältigen Gemeinschaft sehen.

Uns ist bewusst, dass Eltern vor vielen Herausforderungen stehen. Deshalb bieten wir Ihnen und allen anderen Interessierten zahlreiche Möglichkeiten, Ihre Ideen und Wünsche umzusetzen. Finden Sie das passende Angebot in Eltern-Kind-Programmen, Sportkursen zu Land und im Wasser, Gesundheit und Ernährung, Sprach- und Integrationskursen sowie Berufssprachkursen. Kultur, Kreativität und Medien, aber auch Bildungsurlaub und -wochenenden, die Qualifizierung zur Kindertagespflege und Zusatzqualifikationen für bereits qualifizierte Kindertagespflegepersonen sowie Fortbildungen und Supervisionen für Kursleitende halten wir ebenfalls digital und in Präsenz bereit.



Gemeinsam möchten wir einen Raum schaffen, in dem sich Familien gestärkt und verstanden fühlen. Einen umfassenden und aktuellen Überblick über unsere Angebote bietet unsere Webseite unter [www.awo-duesseldorf.de/awo-kurse](http://www.awo-duesseldorf.de/awo-kurse).

Wir danken allen, die dieses Programm ermöglicht haben. Gemeinsam gestalten wir eine lebendige Gemeinschaft.

Auf ein Jahr voller inspirierender Begegnungen, wertvoller Erkenntnisse und gemeinsamen Wachsens!

i. A. Mark Schimmelpfennig  
Hauptabteilungsleitung  
AWO Familienglobus gGmbH

i. A. Julia Sadlo  
Leitung  
AWO Familienbildungswerk



**A WONDERFUL JOB**



[www.awo-duesseldorf.de](http://www.awo-duesseldorf.de)



*Wir l(i)eben Vielfalt!*

*Bewirb Dich jetzt!*



Arbeiterwohlfahrt  
Düsseldorf e.V.

# Inhalt

|                         |   |
|-------------------------|---|
| Standorte in Düsseldorf | 6 |
| Teilnahmebedingungen    | 7 |



## Eltern sein

12

|   |    |
|---|----|
| Elternkompetenzkurse                                | 13 |
| Ausgewählte Themen für Eltern rund um die Erziehung | 16 |
| Angebote für Alleinerziehende                       | 27 |
| Angebote der Fachstelle Regenbogenfamilien          | 29 |



## Erziehung & Kinder

38

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Angebote für Eltern mit Babys</b>   | <b>39</b> |
| Elternstart NRW-Kurse  | 39        |
| Offener Treff Elternstart NRW  | 40        |
| PEKIP  | 41        |
| Krabbelgruppen   | 43        |
| <b>Angebote für Eltern mit Kleinkindern, Vorschul- und Grundschulkindern</b> | <b>44</b> |
| Spielgruppen für Eltern und Kinder von 6 Monaten bis 3 Jahren                | 44        |
| Offene Treffs  | 48        |
| Zweitagesgruppen für Eltern mit Kindern                                      | 50        |
| Inklusive Gruppen für Familien mit behinderten und nicht behinderten Kindern | 52        |
| Interkulturelle und bilinguale Gruppen                                       | 54        |
| Eltern-Kind-Gruppen für Regenbogenfamilien                                   | 56        |
| Musik, Tanz und Kreatives für Eltern und Kinder                              | 57        |
| Bewegung, Rhythmik und Entspannung für Eltern und Kinder                     | 62        |
| Spiel- und Mitmachaktionen für Eltern und Kinder von 2 bis 6 Jahren          | 65        |
| Angebote für Vorschul- und Grundschulkindern                                 | 71        |
| <b>Schwimmen für Eltern und Kinder</b>                                       | <b>73</b> |
| Eltern-Kind-Schwimmen  | 73        |
| Lehrschwimmen  | 80        |



## Qualifizierung & Fortbildung

90

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Angebote zur Kindertagespflege</b>                                   | <b>91</b> |
| Qualifizierung zur Tagespflege mit Zertifikatsabschluss                 | 91        |
| <b>Fortbildungen für qualifizierte Kindertagespflegepersonen (KTPP)</b> | <b>93</b> |

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| Babysittingkurse              | 100 |
| Kursleiter*innenfortbildungen | 101 |



## Bildungszeit

106

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| Eltern-Kind-Veranstaltungen   | 109 |
| Bildungsurlaube nach AWbG NRW | 112 |
| Sonstige Veranstaltungen      | 114 |



## Kultur, Sprache & Kreativität

118

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| Sprachen                        | 119 |
| Spanisch                        | 119 |
| Englisch                        | 121 |
| Hauswirtschaftliche Kompetenzen | 122 |



## Aktiv & gesund

124

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| Sport- und Fitnesskurse | 125 |
| Fitnesskurse            | 125 |
| Gymnastikkurse          | 128 |
| Wassergymnastik         | 129 |
| Aquafitness             | 132 |
| Yoga und Selbstfürsorge | 133 |
| Angebote nur für Frauen | 139 |
| Gymnastik               | 139 |
| Lehrschwimmen           | 142 |
| Wassergymnastik         | 144 |



## Leben im Stadtteil

148

|            |     |
|------------|-----|
| Bilk       | 149 |
| Holthausen | 150 |
| Wersten    | 154 |



## Integration und Deutschkurse

158

|   |     |
|---|-----|
| Integrationskurse                           | 159 |
| Allgemeine Integrationskurse                | 159 |
| Elternintegrationskurse mit Kinderbetreuung | 160 |
| Alphabetisierungskurse mit Kinderbetreuung  | 164 |
| Orientierungskurse                          | 167 |
| Berufssprachkurse (gem. § 45a AufenthG)     | 168 |
| Weitere Sprachangebote                      | 169 |
| Frauenkurse                                 | 170 |

# Standorte in Düsseldorf

---

## **AWO Familienbildungswerk**

40470 Düsseldorf

Liststr. 2

☎ 6 00 25 - 1 10

☒ 6 00 25 - 0 77

fbw@awo-duesseldorf.de

Haltestelle D.-Derendorf S

Straßenbahnen: 701

Busse: 733, 752, 754, 756,  
758, SB 55

S-Bahnen: S 1, S 6, S 11

## **AWO Familientreff Bilk**

40223 Düsseldorf

Aachener Str. 9

☎ 6 00 25 - 4 22

☒ 6 00 25 - 4 23

ft.bilk@awo-duesseldorf.de

Haltestelle D.-Bilk S

U-Bahnen: U71, U72, U73,  
U83

Busse: 835, 836, SB 56

S-Bahnen: S 8, S 11, S 28

## **AWO Familientreff Eller**

40229 Düsseldorf

Schlossallee 12 c

☎ 6 00 25 - 2 11

☒ 6 00 25 - 2 10

ft.eller@awo-duesseldorf.de

Haltestelle Vennhauser Allee

U- & Straßenbahnen: U 75,  
705

Busse: 722, 730, 731, 732,  
735

S-Bahnen: S 1, S 6, S 11

## **AWO Familientreff Holthausen**

40589 Düsseldorf

Geeststr. 99

☎ 6 00 25 - 5 34

familientreff.holthausen@awo-  
duesseldorf.de

Haltestelle Kaldenberger  
Straße

Busse: 835, 789

Haltestelle Holthausen

Busse: 835, 789, M3

U-Bahnen: U71, U74, U77,  
U83

## **AWO Aktiv- und Stadtteiltreff Wersten**

40591 Düsseldorf

Immigratherstr. 45

☎ 6 00 25 - 4 35

aktivtreff.wersten@awo-  
duesseldorf.de

Haltestelle Elbruchstraße

U-Bahnen: U71, U74, U77,  
U83

Haltestelle Pattscheider Straße

Busse: 731, 735

## **Stadtteiltreff »Michaelshaus«**

Gatherweg 57

40231 Düsseldorf

☎ 0162 6 48 10 01

Haltestelle Schlesische  
Straße

U- & Straßenbahnen: U75, 705

Busse: 721, 722, 724



# Teilnahmebedingungen

---

## » **Kursorte und Anmeldestellen**

Unsere Bildungsarbeit ist dezentral organisiert. Sie wird in eigenen Räumen in Derendorf, in AWO Familientreffs, Familienzentren sowie in angemieteten Räumen in vielen Düsseldorfer Stadtteilen durchgeführt.

Die telefonische Beratung und Anmeldung erfolgt über die jeweils angegebenen Telefonnummern. Die Außenstellenleiter\*innen arbeiten ehrenamtlich für das Familienbildungswerk. Sie sind deshalb telefonisch nicht jederzeit erreichbar. Ein zweiter Anruf führt in der Regel zum Kontakt.

## » **Anmeldung, Reservierung und Zahlungsmodalitäten**

Bitte beachten Sie, dass eine Online-Anmeldung erst einmal nur eine unverbindliche Platzreservierung darstellt. Nachdem Ihre Anmeldung durch uns verarbeitet wurde, erhalten Sie dazu noch eine gesonderte Anmeldebestätigung per E-Mail. Bei Online-Anmeldungen können wir leider keine Platzgarantie geben. Ist im gebuchten Kurs kein Platz mehr frei, werden Sie auf der Warteliste eingetragen und bei Freiwerden eines Platzes verständigt.

Die Anmeldung ist erst dann verbindlich und berechtigt zur Teilnahme an der gebuchten Bildungsveranstaltung, wenn die Teilnahmegebühr in voller Höhe spätestens 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn – bei den Qualifizierungsangeboten zur Kindertagespflege 14 Tage und bei den Bildungsveranstaltungen außerhalb Düsseldorfs 30 Tage vorher – bar oder per Girocard bezahlt worden ist, oder Sie uns ein SEPA-Lastschriftmandat zum Einzug der Teilnahmegebühr von Ihrem Konto erteilen.

Zur Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats schicken wir Ihnen gerne einen Vordruck zu. Sie werden spätestens 10 Tage vor einem Einzug schriftlich darüber informiert. Für Lastschrifteinzüge, die wegen fehlerhafter Kontoangaben, fehlender Deckung des Kontos trotz rechtzeitiger Vorabinformation durch uns oder wegen eines unrechtmäßigen Widerspruchs nicht eingelöst werden können, berechnen die Banken Gebühren, die vom Zahlungspflichtigen, welche\*r das SEPA-Lastschriftmandat erteilt hat, zusätzlich zu tragen sind. Bei Anmeldung per Weitermeldeliste melden Sie sich mit Ihrer Unterschrift verbindlich zu einer Veranstaltung an.

## » **Rücktritt von der Anmeldung und Erstattung von Teilnahmegebühren**

Wenn Sie von der Anmeldung zurücktreten wollen, ist dies nur durch persönliche Vorsprache, mündlich per Telefon oder schriftlich per Brief, Fax oder E-Mail möglich.

Wir gewähren dabei eine Rücktrittsfrist von 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn. Bei einem späteren Rücktritt bis 7 Tage vor Beginn der Veranstaltung wird eine Verwaltungspauschale von 20,- € einbehalten. Bei Absagen, die weniger als 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn erfolgen, bzw. bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Beenden der Teilnahme ist die volle Teilnahmegebühr zu entrichten.

Die Erstattung von Teilnahmegebühren ist nur in diesen Fällen möglich:

- Vollständig, wenn die Bildungsveranstaltung nicht wie angekündigt stattfindet.
- Anteilsmäßig, wenn sie nicht im geplanten Umfang durchgeführt werden kann.
- Bei Rücktritt bis 7 Tage vor Beginn der Veranstaltung abzüglich einer Verwaltungspauschale von 20,- €.

**Beachten Sie bitte auch die besonderen Teilnahmebedingungen für unsere mehrtägigen Bildungsveranstaltungen außerhalb Düsseldorfs und Bildungsurlaube auf Seite 106.**

#### » **Gebührenermäßigung**

Gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises, der zu Beginn des Kurses vorliegen muss, erhalten Sie eine Gebührenermäßigung von maximal 30 %. Bei Kursen, deren Gebühr subventioniert wird, ist eine weitere Ermäßigung der Gebühr nicht möglich. Im individuellen Einzelfall prüfen wir darüber hinaus, ob wir Ihnen weitere Finanzierungshilfen erschließen können. Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie auch mit einer 30%-igen Ermäßigung und nach einer teilweisen Kostenübernahme durch das Sozialamt die verbleibenden Kursgebühren nicht aufbringen können.

#### » **Zuschuss zu den Kursgebühren durch das Jobcenter**

Mit den Leistungen des »Bildungs- und Teilhabepaket« werden Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringen Einkommen gefördert. Bitte klären Sie in Ihrem Jobcenter oder mit der Verwaltung Ihrer Kommune, ob die Teilnahme an unseren Eltern-Kind- und Kinderkursen im Rahmen der Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben mit max. 15,- € pro Monat und Kind bezuschusst werden kann.

#### » **Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)**

Nach dem nordrhein-westfälischen »Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)« haben Sie einen Anspruch auf Freistellung von der Arbeit zum Zwecke der beruflichen und politischen Weiterbildung unter Fortzahlung des Gehaltes. In diesem Veranstaltungsprogramm finden Sie einige Kurse, für die Sie sich nach dem AWbG freistellen lassen können. Diese Veranstaltungen finden Sie im Fachbereich »Bildungszeit« ab Seite 112.

## » Termine

Der überwiegende Teil unserer Veranstaltungen findet in drei Kursabschnitten (Tertialen) statt. Die jeweils ersten möglichen Beginndaten sind:

- Für das 1. Tertial: 08.01.2024 = J in der Kursnummer
- Für das 2. Tertial: 08.04.2024 = L in der Kursnummer
- Für das 3. Tertial: 26.08.2024 = M in der Kursnummer

In der Regel finden während der Schulferien keine Kursveranstaltungen statt.

## » Ferientermine 2024

|                          |                         |
|--------------------------|-------------------------|
| Weihnachtsferien 2023/24 | 21.12.2023 - 05.01.2024 |
| Osterferien              | 25.03. - 07.04.2024     |
| Pfingstferien            | 21.05.2024              |
| Sommerferien             | 08.07. - 20.08.2024     |
| Herbstferien             | 14.10. - 27.10.2024     |
| Weihnachtsferien 2024/25 | 23.12.2024 - 06.01.2025 |

## » Haftung

Für Verluste oder Schäden jedweder Art übernimmt das AWO Familienbildungswerk keine Haftung. Bei Fahrten und Besichtigungen tritt das AWO Familienbildungswerk nur als Vermittler auf und haftet für keinerlei Schäden.

## » Änderungen

Termine, Veranstaltungen, Kursleitungen und Teilnahmegebühren können sich im Laufe des Jahres ändern. Aktuelle Hinweise erhalten Sie bei unseren Anmeldestellen, in separaten Stadtteilprogrammen, in der Tagespresse und auf unserer Webseite.

## » Datenschutz

Ihre persönlichen Daten werden ausschließlich zu Zwecken der Kursverwaltung im AWO Familienbildungswerk digital gespeichert und ohne Rechtsgrundlage oder Ihre Einwilligung nicht an Dritte übermittelt. Weitere Informationen finden Sie in unserer Datenschutzerklärung, die Sie unter [www.awo-duesseldorf.de/datenschutz](http://www.awo-duesseldorf.de/datenschutz) abrufen können. Bei Fragen zum Datenschutz können Sie sich an unseren Datenschutzbeauftragten unter [datenschutz@awo-duesseldorf.de](mailto:datenschutz@awo-duesseldorf.de) wenden.



# Werden Sie Kursleiter\*in

für Eltern-Kind-Kurse

**Das AWO Familienbildungswerk sucht für die  
Leitung von**

- Spielgruppen,
- Krabbelgruppen,
- PEKiP®-Kursen,
- Bewegungsangeboten für Eltern und Kinder u. a.  
motivierte Mitarbeiter\*innen auf Honorar-Basis mit  
pädagogischer Ausbildung bzw. PEKiP-Zertifikat  
oder mit einem Übungsleiterschein.

**Wir bieten**

- kollegiale Arbeitsatmosphäre,
- Fortbildungsmöglichkeiten,
- langfristige Verdienstaussichten.

Erfahrung in Gruppenarbeit ist wünschenswert.

**Bei Interesse melden Sie sich bitte im  
AWO Familienbildungswerk unter:**

Liststr. 2, 40470 Düsseldorf, Tel.: 0211 60025-109  
familienbildungswerk@awo-duesseldorf.de

# Eltern sein

Kinder zu erziehen ist eine schöne  
und große Herausforderung!





# Eltern sein

Kinder zu erziehen ist eine schöne und große Herausforderung!

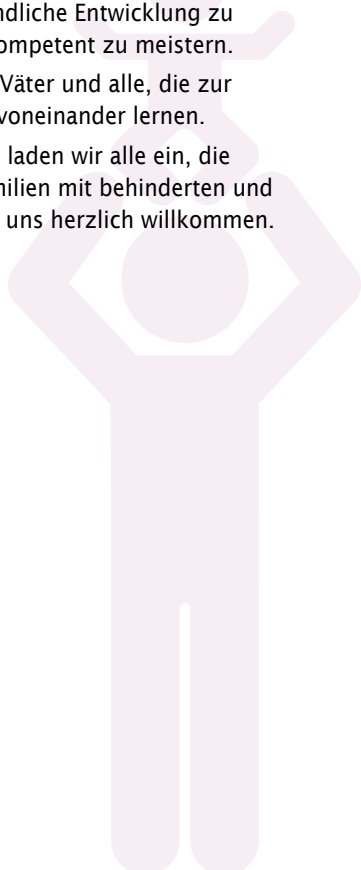
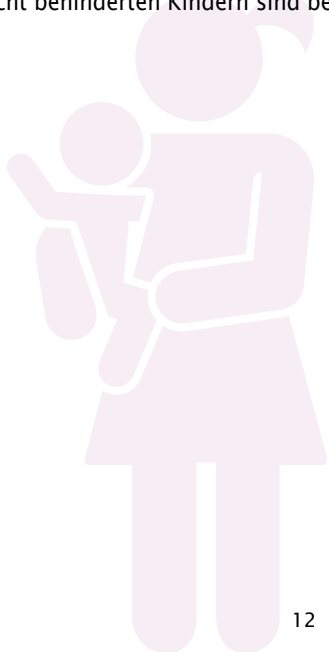
Im Zusammenleben von Erwachsenen und Kindern entstehen viele Fragen:

- Wie wollen wir Kinder erziehen?
- Welche Förderung und Anregungen braucht ein Kind?
- Wie können wir Familie und Beruf vereinbaren?
- Wie bereiten sich Familien auf Kita und Schule vor?
- Wie können Eltern auch einmal Zeit für sich finden?
- Was braucht das Kind, was brauchen wir als Paar?

Mit unseren Kursen und Veranstaltungen möchten wir Eltern dabei unterstützen, Antworten auf diese und andere Fragen rund um die Erziehung und frühkindliche Entwicklung zu finden und den Erziehungsalltag kompetent zu meistern.

Wir möchten, dass Kinder, Mütter, Väter und alle, die zur Familie gehören, miteinander und voneinander lernen.

Zu unseren Angeboten und Kursen laden wir alle ein, die gemeinsam mit Kindern leben. Familien mit behinderten und nicht behinderten Kindern sind bei uns herzlich willkommen.





## Starke Eltern, starke Kinder®

### Elterntraining

Erziehung ist Beispiel und Liebe. Trotzdem steht hinter aller Fürsorge und Zuwendung Erziehungsarbeit, die manchmal sehr aufreibend sein kann.

Mit dem Elternkurs »Starke Eltern – starke Kinder« nach dem Konzept des Kinderschutzbundes unterstützen wir Sie dabei, Ihren Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern. Sie haben Raum für den Austausch mit anderen Eltern, können sich über allgemeine Erziehungsfragen informieren und mit vielen praktischen Übungen haben Sie sicher auch Spaß miteinander.

Der Kurs befasst sich mit folgenden Themen:

- Was ist wirklich wichtig in der Erziehung?
- Wie verhalte ich mich in Problemsituationen richtig?
- Welche Wertvorstellungen und Erziehungsziele habe ich?
- Kenne ich mich selbst?
- Welche Erwartungen habe ich an mein/e Kind/er?
- Wie kann ich das Selbstwertgefühl meines/r Kindes/r stärken?

**Eller | AWO Familienzentrum »Marie Juchacz« |  
Von-Krüger-Str. 18**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 4 65**

AWO Familienzentrum »Marie Juchacz« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

JZ-1300-08 do 11.01. 6x3 Ust. 19.00-21.15 Uhr gebührenfrei  
E. Gurk

**Derendorf | AWO Familienzentrum »Pustebblume« | Liststr. 2**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 1 07**

AWO Familienzentrum Pustebblume in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

MZ-1300-02 mi 04.09. 6x3 Ust. 17.00-19.15 Uhr gebührenfrei  
E. Gurk



## Starke Eltern, starke Kinder® – online

Die Teilnahme am Onlinekurs ist sowohl mit Laptop und PC als auch mit Mobilgeräten möglich. Sie erhalten spätestens am Veranstaltungstag per E-Mail einen Link mit den Zugangsdaten. Diesen Kurs können wir nur Teilnehmenden aus NRW anbieten.

**Unterrath | AWO Familienzentrum »Hokuspokus« |  
Krönerweg 50  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 4 59**

AWO Familienzentrum Hokuspokus in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

MZ-130W-06 mi 30.10. 6x3 Ust. 19.30-21.45 Uhr gebührenfrei  
E. Gurk

---

## TAFF-Elternkurs

### TAFF-Treffen zum Austausch über Fragen in Familien

Kinder brauchen TAFTE Eltern:

- »Jeden Abend dieses Theater vor dem Schlafengehen!«
- »Das Kinderzimmer sieht schon wieder aus wie eine Räuberhöhle.«
- »Ich komme mit meiner Tochter einfach nicht mehr klar!«

Alle Eltern kennen Schwierigkeiten bei der Erziehung ihrer Kinder und wissen oft nicht weiter.

TAFF unterstützt Eltern, die Lage wieder etwas entspannter betrachten zu können. Es werden konkrete Hilfen für den Alltag mit Kindern erarbeitet. Eltern stärken sich gegenseitig und lernen voneinander.

**Mörsenbroich | Städt. Familienzentrum | Scheffelstraße 26  
Anmeldung ☎ (02 11) 8 99 30 68 | Frau Plata/Frau Lemm**

Städt. Familienzentrum Scheffelstraße in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

JZ-1200-06 mo 22.01. 10x3 Ust. 09.00-11.15 Uhr gebührenfrei  
U. Lemm

MZ-1200-06 mo 16.09. 10x3 Ust. 09.00-11.15 Uhr gebührenfrei  
U. Lemm





## Resilienz

### Was Kinder stark macht

Resilienz ist die Widerstandsfähigkeit der Seele. Resiliente Kinder können Herausforderungen und belastende Lebenssituationen bewältigen, ohne Schaden zu nehmen. Resilienz kann man lernen, sie ist nur zum Teil angeboren. Kinder kommen damit auch in schwierigen Zeiten gut durchs Leben.

In unserer Veranstaltungsreihe erfahren Eltern, wie sie die seelische Widerstandsfähigkeit ihrer Kinder stärken und sie gezielt unterstützen können. Neben einem theoretischen Input wird es viele praktische Tipps und Übungen sowie Anregungen für den Alltag geben.

**Bilk | AWO Familienzentrum Wawuschels |**

**Aachener Str. 39**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22**

AWO Familientreff Bilk in Kooperation mit dem AWO Familienzentrum Wawuschels. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

MZ-1400-03 do 31.10. 4x3 Ust 19.30-21.45 Uhr gebührenfrei  
E. Gurk



# Ausgewählte Themen für Eltern rund um die Erziehung

---

## Erste-Hilfe-Kurs am Kind und am Säugling

Ein verschlucktes Spielzeug oder ein Wespenstich im Mundbereich sind Situationen, die das Leben eines Kindes bedrohen können.

Wenn Kinder in eine Notsituation geraten, sind meistens Erwachsene in der Nähe, die gerne helfen wollen. Leider sind die Helfer\*innen oft so verunsichert und befürchten, den kleinen Patient\*innen durch falsches Handeln mehr zu schaden als zu helfen.

Dieser Kurs ist besonders für Eltern, Großeltern und andere Betreuungspersonen geeignet, um Wissen zu vermitteln, wie man mit solchen Situationen besonnen und richtig umgehen kann. In diesem praxisorientiertem Kurs befassen wir uns mit den häufigsten Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter, lebensrettenden Sofortmaßnahmen und Kinderkrankheiten. Dazu gibt es Tipps zur Sicherheit in den eigenen vier Wänden, so dass es auch schon sinnvoll sein kann, den Kurs bereits in der Schwangerschaft zu besuchen.

**Derendorf | AWO Familienzentrum »Pustebblume« | Liststr. 2**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 1 07**

AWO Familienzentrum »Pustebblume« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

JZ-1000-02 di 30.01. 1x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr gebührenfrei  
J. Hamachers-Didic

**Düsseltal | AWO Familienzentrum »Anna-Siemsen« |  
Grafenberger Allee 210**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 68 12 55**

AWO Familienzentrum »Anna-Siemsen« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

LZ-1003-02 mi 12.06. 1x3 Ust. 19.00-21.15 Uhr gebührenfrei  
J. Hamachers-Didic



**Eller | AWO Familienzentrum »Marie Juchacz« |  
Von-Krüger-Str. 18  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 4 65**

AWO Familienzentrum »Marie Juchacz« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

MZ-1002-08 di 08.10. 1x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr gebührenfrei  
J. Hamachers-Didic

**Rath | AWO Familienzentrum »Sonnenhaus« |  
Dortmunder Str. 90  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 4 55 / – 4 53**

AWO Familienzentrum »Sonnenhaus« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

MZ-1000-06 di 24.09. 1x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr gebührenfrei  
J. Hamachers-Didic

**Düsseltal | AWO Familienzentrum »Hokuspokus« |  
Krönerweg 50  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 4 59**

AWO Familienzentrum »Hokuspokus« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

MZ-1003-06 di 05.11. 1x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr gebührenfrei  
J. Hamachers-Didic

**Lierenfeld | AWO Familienzentrum »Sternschnuppe« |  
Ronsdorfer Str. 138  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 4 74**

AWO Familienzentrum »Sternschnuppe« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

MZ-1003-08 di 12.11. 1x3 Ust. 14.00-16.15 Uhr gebührenfrei  
J. Hamachers-Didic

**Lichtenbroich | Städt. Familienzentrum | Volkardeyer Weg 5  
Anmeldung ☎ (02 11) 4 18 07 48 | Frau Richter/  
Frau Mittenzwei**

Das städt. Familienzentrum Volkardeyer Weg in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

JZ-1002-06 do 01.02. 1x3 Ust. 09.00-11.15 Uhr gebührenfrei  
J. Hamachers-Didic



**Mörsenbroich | Städt. Familienzentrum | Scheffelstraße 26**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 8 99 30 68 | Frau Plata/Frau Lemm**

Städt. Familienzentrum Scheffelstraße in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

JZ-1001-06 do 01.02. 1x3 Ust. 16.00-17.15 Uhr gebührenfrei J. Hamachers-Didic

---

## **Raus aus den Pampers**

Das Wickeln und die Babypflege sind nicht nur ein »technischer« Vorgang. Mit ganz viel Aufmerksamkeit und Fürsorge wenden Sie sich Ihrem Kind zu. Der Weg »aus den Pampers auf das Töpfchen« kann mit viel Geduld und auch ein paar Tricks gemeistert werden.

**Rath | AWO Familienzentrum »Sonnenhaus« |**  
**Dortmunder Str. 90**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 55 / - 4 53**

AWO Familienzentrum »Sonnenhaus« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

JZ-1000-06 di 20.02. 1x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr gebührenfrei M. Hessel-Scherf

**Unterrath | AWO Familienzentrum »Hokuspokus« |**  
**Krönerweg 50**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 59**

AWO Familienzentrum »Hokuspokus« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

LZ-1002-06 di 07.05. 1x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr gebührenfrei M. Hessel-Scherf

**Lierenfeld | AWO Familienzentrum »Sternschnuppe« |**  
**Ronsdorfer Str. 138**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 74**

AWO Familienzentrum Sternschnuppe in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

LZ-1006-08 di 14.05. 1x3 Ust. 14.00-16.15 Uhr gebührenfrei M. Hessel-Scherf



## Was bewirken Strafen? – online

Viele Erwachsene glauben, dass Kinder am besten auf das Leben vorbereitet werden, indem man erzieherischen Druck – inklusive Strafen – auf die Kinder ausübt. Dabei fehlt einfach meist das Wissen über die kindliche Entwicklung und darüber, wie schädlich Strafmaßnahmen sind.

In dieser Elternveranstaltung zeigen wir auf, wie Zusammenleben und -lernen mit Kindern ohne Bestrafung gelingt und eine Begleitung auf Augenhöhe möglich ist.

Die Teilnahme am Onlinekurs ist sowohl mit Laptop und PC als auch mit Mobilgeräten möglich. Sie erhalten spätestens am Veranstaltungstag per E-Mail einen Link mit den Zugangsdaten. Diesen Kurs können wir nur Teilnehmenden aus NRW anbieten.

**Düsseldorf | AWO Familienzentrum »Anna-Siemsen« |  
Grafenberger Allee 210  
Anmeldung ☎ (02 11) 68 12 55**

AWO Familienzentrum »Anna-Siemsen« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

JZ-100W-02 mi 28.02. 1x3 Ust. 19.00-21.15 Uhr gebührenfrei  
A. Greif

---

## Was macht mein Kind schlau und fit fürs Leben?

Viele Eltern fragen sich, was Kindern hilft, sich im späteren Leben zurechtzufinden. Nahezu täglich wird in den Medien über Bildung und Bildungschancen von Kindern diskutiert. Auch Elternratgeber und andere Bücher sind zahlreich auf dem Markt und beleuchten das Thema inzwischen von allen Seiten. In dieser Veranstaltung werden neben der kindlichen Entwicklung und den Kompetenzen der Kinder auch die Voraussetzungen vorgestellt, die die Eltern schaffen können, damit ihre Kinder fit für das Leben werden.

**Eller | Städt. Familienzentrum | Am Hackenbruch 29  
Anmeldung ☎ (02 11) 22 68 68**

Städt. Familienzentrum Am Hackenbruch in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

JZ-1002-08 do 22.02. 1x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr gebührenfrei N.N.  
MZ-1000-08 do 14.11. 1x3 Ust. 15.30-17.45 Uhr gebührenfrei N.N.



## Was macht mein Kind schlau und fit fürs Leben? – online

Die Teilnahme am Onlinekurs ist sowohl mit Laptop und PC als auch mit Mobilgeräten möglich. Sie erhalten spätestens am Veranstaltungstag per E-Mail einen Link mit den Zugangsdaten. Diesen Kurs können wir nur Teilnehmenden aus NRW anbieten.

**Unterrath | AWO Familienzentrum »Hokuspokus« |  
Krönerweg 50  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 4 59**

AWO Familienzentrum »Hokuspokus« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

JZ-100W-06 di 12.03. 1x3 Ust. 19.00-21.15 Uhr gebührenfrei  
C. Hippler

---

## Gesunde Familienkost

Unsere Ernährungsgewohnheiten werden in den ersten Lebensjahren vom Elternhaus geprägt und begleiten uns meist ein Leben lang. Doch wie sieht eine optimale Ernährung für die ganze Familie aus?

Was Sie tun können, um ein ausgewogenes und gesundes Essverhalten an Ihre Kinder weiterzugeben und wie Sie schwierige Situationen beim Umgang mit Essen meistern – das alles erfahren Sie bei dieser Veranstaltung.

**Eller | AWO Familienzentrum »Marie Juchacz« |  
Von-Krüger-Str. 18  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 4 65**

AWO Familienzentrum »Marie Juchacz« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

JZ-1001-08 mi 13.03. 1x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr gebührenfrei  
V. Schwedt

**Derendorf | AWO Familienzentrum »Pusteblyume« | Liststr. 2  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 1 07**

AWO Familienzentrum »Pusteblyume« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

LZ-1001-02 di 16.04. 1x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr gebührenfrei  
V. Schwedt



# Schulfähigkeit

## Fit für die Schule!

Schulfähigkeit oder Schulreife – was ist das? Welche Anforderungen werden an mein Kind gestellt? Was wird sich im Familienalltag verändern? Was können Eltern tun, um ihre Kinder neben der Kindertagesstätte bei der Vorbereitung auf die Schule zu unterstützen?

All diese Fragen können Sie an die Kursleitung stellen, die dann mit Ihnen zusammen die Antworten finden wird.

### **Lierenfeld | AWO Familienzentrum »Sternschnuppe« | Ronsdorfer Str. 138**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 4 74**

AWO Familienzentrum »Sternschnuppe« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

JZ-1000-08 di 16.01. 1x3 Ust. 14.00-16.15 Uhr gebührenfrei  
M. Hessel-Scherf

### **Rath | AWO Familienzentrum »Sonnenhaus« | Dortmunder Str. 90**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 4 55 / – 4 53**

AWO Familienzentrum »Sonnenhaus« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

LZ-1000-06 di 30.04. 1x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr gebührenfrei  
M. Hessel-Scherf

### **Düsseltal | AWO Familienzentrum »Anna-Siemsen« | Grafenberger Allee 210**

**Anmeldung ☎ (02 11) 68 12 55**

AWO Familienzentrum »Anna-Siemsen« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk.

LZ-100W-02 mi 15.05. 1x3 Ust. 19.00-21.15 Uhr gebührenfrei  
A. Greif

### **Derendorf | AWO Familienzentrum »Pustebblume« | Liststr. 2**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 1 07**

AWO Familienzentrum »Pustebblume« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

MZ-1001-02 di 10.09. 1x3 Ust. 19.00-21.15 Uhr gebührenfrei  
M. Hessel-Scherf



## Gesprächskreis für Eltern von Kindern mit besonderem Förderbedarf

Das Elterntreffen richtet sich an Eltern von Kindern mit besonderem Förderbedarf. Das Treffen wird von einer erfahrenen Pädagogin moderiert und lässt Platz für den gemeinsamen Austausch und die Klärung von Fragen zum Thema.

**Unterrath | AWO Familienzentrum »Hokuspokus« | Krönerweg 50**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 59**

AWO Familienzentrum »Hokuspokus« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

LZ-1001-06 di 14.05. 1x2 Ust. 16.00-17.30 Uhr gebührenfrei  
U. Müller

MZ-1002-06 di 12.11. 1x2 Ust. 16.00-17.30 Uhr gebührenfrei  
U. Müller

---

## Fragen rund um Doktorspiele

### Kindliche Körpererfahrung

Kinder liebevoll in ihrer Entwicklung zu begleiten und zu unterstützen ist die Aufgabe der Eltern.

Dies gilt auch für die Sexualität. Eltern sollten wertschätzend und natürlich mit der Nacktheit und Sexualität des Kindes umgehen. Aufgrund von Unsicherheiten, Scham oder der eigenen Erziehung ist das jedoch nicht immer ganz einfach.

Wie Eltern liebevoll und wertschätzend mit kindlicher Sexualität umgehen können und wieso dies eine wichtige Maßnahme zum Schutz vor sexueller Gewalt ist, soll Thema dieser Veranstaltung sein.

Es gibt genügend Raum für Ihre Fragen, Diskussionen und praktische Tipps.

**Eller | Städt. Familienzentrum | Am Hackenbruch 29**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 22 68 68**

Städt. Familienzentrum Am Hackenbruch in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

LZ-1001-08 do 16.05. 1x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr gebührenfrei N.N.





## Gut und günstig kochen

Alles wird immer teurer, besonders Lebensmittel! Wie soll man es da noch schaffen, für seine Familie etwas Gutes und Gesundes auf den Tisch zu bringen. An diesem Nachmittag werden praktische Tipps gegeben, wie man diese Herausforderung »gut und günstig zu essen« besser bewältigen kann.

**Eller | Städt. Familienzentrum | Am Hackenbruch 29**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 22 68 68**

Städt. Familienzentrum Am Hackenbruch in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

LZ-1002-08 di 23.04. 1x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr gebührenfrei  
V. Schwedt

**Lierenfeld | AWO Familienzentrum »Sternschnuppe« | Ronsdorfer Str. 138**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 74**

AWO Familienzentrum »Marie Juchacz« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

MZ-1001-08 di 24.09. 1x3 Ust. 14.00-16.15 Uhr gebührenfrei  
V. Schwedt



## Resilienz

### Was Kinder stark macht – online

Resilienz ist die Widerstandsfähigkeit der Seele. Resiliente Kinder können Herausforderungen und belastende Lebenssituationen bewältigen, ohne Schaden zu nehmen. Resilienz kann man lernen; sie ist nur zum Teil angeboren. Kinder kommen damit auch in schwierigen Zeiten gut durchs Leben. Was Eltern tun können, um die seelische Widerstandsfähigkeit zu stärken, erfahren Sie bei unserer Veranstaltung.

Theoretische Inputs zum Thema werden ergänzt durch praktische Tipps für den Alltag.

Die Teilnahme am Onlinekurs ist sowohl mit Laptop und PC als auch mit Mobilgeräten möglich. Sie erhalten spätestens am Veranstaltungstag per E-Mail einen Link mit den Zugangsdaten. Diesen Kurs können wir nur Teilnehmenden aus NRW anbieten.

**Eller | AWO Familienzentrum »Marie Juchacz« |**

**Von-Krüger-Str. 18**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 4 65**

AWO Familienzentrum »Marie Juchacz« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

LZ-1000-08 mi 12.06. 1x3 Ust. 19.00-21.15 Uhr gebührenfrei  
E. Gurk

---

## Entwöhnung Schnuller, Daumen und Flasche – online

Schnuller, Daumen und Flasche werden meistens bei Ü3-Kindern zur Beruhigung eingesetzt, da die Befriedigung des Saugbedürfnisses entspannend wirkt. Ein Schnuller kann dem Kleinkind eine große Hilfe und Trost sein.

Die Empfehlungen, ob und wie entwöhnt werden kann, unterscheiden sich, sollten aber das Bedürfnis des jeweiligen Kindes nicht außer Acht lassen. Hilfreiche Unterstützungen werden Thema des Vortrags sein.

Die Teilnahme am Onlinekurs ist sowohl mit Laptop und PC als auch mit Mobilgeräten möglich. Sie erhalten spätestens am Veranstaltungstag per E-Mail einen Link mit den Zugangsdaten. Diesen Kurs können wir nur Teilnehmenden aus NRW anbieten.



**Unterrath | AWO Familienzentrum »Hokuspokus« |  
Krönerweg 50  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 4 59**

AWO Familienzentrum »Hokuspokus« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

MZ-100W-06 mi 18.09. 1x3 Ust. 19.00-21.15 Uhr gebührenfrei  
M. Hessel-Scherf

---

## **Geschwister sind etwas Wunderbares**

Kinder streiten sich häufig – da kommt für Sie als Eltern mehrerer Kinder einiges zusammen!

Das unterschiedliche Alter und die damit verbundenen, unterschiedlichen Bedürfnisse und Entwicklungsstufen machen die Sache nicht einfacher.

Bei dieser Veranstaltung geht es darum, mit Hilfe von entwicklungspsychologischem Wissen und dem Blick auf die eigene Geschwisterreihe einen Standpunkt hinsichtlich des Umgangs mit Konflikten unter Geschwistern zu gewinnen und Lösungsstrategien zu betrachten.

**Rath | AWO Familienzentrum »Sonnenhaus« |  
Dortmunder Str. 90  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 4 55 / – 4 53**

AWO Familienzentrum »Sonnenhaus« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

MZ-1001-06 di 19.11. 1x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr gebührenfrei  
M. Hessel-Scherf

## **Geschwister sind etwas Wunderbares – online**

Die Teilnahme am Onlinekurs ist sowohl mit Laptop und PC als auch mit Mobilgeräten möglich. Sie erhalten spätestens am Veranstaltungstag per E-Mail einen Link mit den Zugangsdaten. Diesen Kurs können wir nur Teilnehmenden aus NRW anbieten.

**Düsseltal | AWO Familienzentrum »Anna-Siemsen« |  
Grafenberger Allee 210  
Anmeldung ☎ (02 11) 68 12 55**

AWO Familienzentrum »Anna-Siemsen« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

MZ-101W-02 mi 06.11. 1x3 Ust. 19.00-21.15 Uhr gebührenfrei N.N.



## Kinder lernen »Nein!« sagen

Berichte über vermisste oder misshandelte Kinder erschrecken und ängstigen uns: die Sorge um das eigene Kind wächst.

Was können Eltern tun, um Kinder besser vor Übergriffen zu schützen?

Wie kann man die Aufmerksamkeit von Kindern schärfen, so dass sie nicht vertrauensvoll oder neugierig mit Fremden mitgehen?

Wie lernen Kinder in bedrohlichen Situationen richtig zu reagieren?

**Mörsenbroich | Städt. Familienzentrum | Scheffelstraße 26**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 8 99 30 68 | Frau Plata/Frau Lemm**

Städt. Familienzentrum Scheffelstraße in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

LZ-1003-06 do 23.05. 1x3 Ust. 16.00-18.15 Uhr gebührenfrei  
M. Hessel-Scherf

## Kinder lernen »Nein!« sagen – online

Die Teilnahme am Onlinekurs ist sowohl mit Laptop und PC als auch mit Mobilgeräten möglich. Sie erhalten spätestens am Veranstaltungstag per E-Mail einen Link mit den Zugangsdaten. Diesen Kurs können wir nur Teilnehmenden aus NRW anbieten.

**Düsseltal | AWO Familienzentrum »Anna-Siemsen« |**  
**Grafenberger Allee 210**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 68 12 55**

AWO Familienzentrum »Anna-Siemsen« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

JZ-102W-02 do 15.02. 1x3 Ust. 19.00-21.15 Uhr gebührenfrei  
M. Hessel-Scherf



## **Bis hierher und nicht weiter!**

### **Grenzen setzen für einen entspannten Familienalltag**

Sobald wir mit anderen Menschen in Kontakt sind, haben wir mit Grenzen zu tun. Wie groß ist mein Freiraum und der Freiraum der Anderen? Wo hört er auf? Wo will ich mich abgrenzen? Wo und wie setze ich Grenzen?

Ganz besonders gefordert sind wir im Alltag mit Kindern. Wir sind vielen Ansprüchen ausgesetzt – Ansprüchen von außen, aber vor allem den eigenen Ansprüchen. Nicht selten geraten wir an unsere eigenen Grenzen.

Bei der Veranstaltung setzten wir uns mit dem Thema auseinander, wie gut gesetzte Grenzen innerhalb der Familie uns aber auch unseren Familienalltag entlasten und unseren Kindern die Sicherheit geben, die sie brauchen.

**Mörsenbroich | Städt. Familienzentrum | Scheffelstraße 26  
Anmeldung ☎ (02 11) 8 99 30 68 | Frau Plata / Frau Lemm**

Städt. Familienzentrum Scheffelstraße in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

MZ-1020-06 di 08.10. 1x3 Ust 16.00-18.45 Uhr gebührenfrei  
J. Blinn



## Sonntagstreff für Alleinerziehende

Einmal im Monat gemeinsam den Sonntagvormittag verbringen, Mütter/Väter aus dem Stadtteil kennenlernen, Beratung bekommen, sich austauschen. Je nach Wetter finden die Treffen draußen im Park, online oder in Räumen des Familienzentrums statt.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Die Kinder werden in der Zeit betreut.

**Bilk | AWO Familienzentrum Wawuschels |**

**Aachener Str. 39**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22**

AWO Familienzentrum »Wawuschels«. in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

JZ-1500-03 so 28.01. 2x4 Ust. 10.00-13.00 Uhr gebührenfrei  
M. Hoelkeskamp, A. Seibel

LZ-1500-03 so 28.04. 3x4 Ust. 10.00-13.00 Uhr gebührenfrei  
M. Hoelkeskamp, A. Seibel

MZ-1500-03 so 01.09. 4x4 Ust. 10.00-13.00 Uhr gebührenfrei  
M. Hoelkeskamp, A. Seibel

---

## Offener Treff für Alleinerziehende in Wersten

In diesem offenen Netzwerk treffen sich Alleinerziehende einmal im Monat, um sich kennen zu lernen und auszutauschen. Die Teilnehmenden bestimmen, welche Themen ihnen wichtig sind. Das können Fragen zu Erziehung, Berufstätigkeit, Umgang mit der/dem Ex-Partner\*in, aber auch Freizeitgestaltung und Organisation des Alltags sein. Gemeinsam ist vieles leichter.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Die Kinder werden in der Zeit betreut.

**Wersten | AWO Aktiv - und Stadtteiltreff Wersten |**

**Immigrather Straße 45**

**Anmeldung ☎ (02 11) 56 64 72 45**

JU-1260-09 di 06.02. 2x3 Ust 17.00-19.15 Uhr gebührenfrei  
A. Greif, P. Baranek

LU-1260-09 di 09.04. 3x3 Ust 17.00-19.15 Uhr gebührenfrei  
A. Greif, P. Baranek

MU-1260-09 di 27.08. 0x3 Ust 17.00-19.15 Uhr gebührenfrei  
A. Greif, P. Baranek



## Lesben mit Kinderwunsch

### Treffen und angeleitete Gruppe für Flinta\*

In einer Gruppe, die sich als soziales Unterstützungssystem versteht, sollen Fragen und Unsicherheiten geklärt, Erfahrungen ausgetauscht werden und auch Spaß und Humor Raum haben.

- Wie gründen wir Familie?
- Welche Familienvorstellungen habe ich?
- Was muss ich beachten?

Neueinsteiger\*innen können vierteljährlich hinzukommen. Die Gruppe findet einmal monatlich online statt. Termine auf Anfrage und nach Vorgespräch.

Leitung, Infos und Terminvereinbarung für Vorgespräch:  
AWO Fachstelle Regenbogenfamilien, 0211-600 25 366,  
regenbogenfamilien@awo-duesseldorf.de

### Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 2 11

AWO Familienbildungswerk in Kooperation mit der AWO Fachstelle Regenbogenfamilien. Die Kosten werden von der AWO Fachstelle Regenbogenfamilien übernommen.

JU-1600-08 di 09.01. 3x3 Ust. 19.00-21.15 Uhr gebührenfrei N.N.

LU-1600-08 di 09.04. 3x3 Ust. 19.00-21.15 Uhr gebührenfrei N.N.

MU-1600-08 di 03.09. 4x3 Ust. 19.00-21.15 Uhr gebührenfrei N.N.



## Treffen für LSBTIAQ+ mit Kinderwunsch – online

In einer Gruppe, die sich als soziales Unterstützungssystem versteht, sollen Fragen und Unsicherheiten geklärt, Erfahrungen ausgetauscht werden und auch Spaß und Humor Raum haben.

- Wie gründen LSBTI\* eine Familie?
- Welche Familienvorstellungen habe ich?
- Was muss ich beachten?

Neueinsteiger\*innen können vierteljährlich hinzukommen. Die Gruppe findet einmal monatlich online statt. Termine auf Anfrage und nach Vorgespräch.

Leitung, Infos und Terminvereinbarung für Vorgespräch:  
AWO Fachstelle Regenbogenfamilien, 0211-600 25 366,  
regenbogenfamilien@awo-duesseldorf.de

### Eller | AWO Fachstelle Regenbogenfamilien Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 366

AWO Familienbildungswerk in Kooperation mit der AWO Fachstelle Regenbogenfamilien. Die Kosten werden von der AWO Fachstelle Regenbogenfamilien übernommen.

JU-165W-08 mi 10.01. 3x3 Ust. 19.00-21.15 Uhr gebührenfrei N.N.  
LU-165W-08 mi 10.04. 3x3 Ust. 19.00-21.15 Uhr gebührenfrei N.N.  
MU-165W-08 mi 04.09. 4x3 Ust. 19.00-21.15 Uhr gebührenfrei N.N.

---

## Treffen für Regenbogenfamilien

Bei unserem Treffen für Regenbogenfamilien tauschen sich Eltern aus, erhalten Beratung und Unterstützung, während die Kinder miteinander spielen.

Das Treffen findet bei der AWO im Kürtenhof statt. Dort gibt es viele Spielmöglichkeiten.

Für Eltern mit ihren Kindern in jedem Alter.

### Eller | AWO im Kürtenhof | Bruchstr. 12 Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 3 66

AWO Familienbildungswerk in Kooperation mit der AWO Fachstelle Regenbogenfamilien. Die Kosten werden von der AWO Fachstelle Regenbogenfamilien übernommen.

JU-1601-08 sa 27.01. 3x4 Ust. 15.00-18.00 Uhr gebührenfrei N.N.  
LU-1601-08 sa 27.04. 3x4 Ust. 15.00-18.00 Uhr gebührenfrei N.N.  
MU-1601-08 sa 31.08. 4x4 Ust. 15.00-18.00 Uhr gebührenfrei N.N.





# *Alleine erziehen – gemeinsam aktiv*

**Offene Treffs und ein Bildungswochenende bietet das AWO Familienbildungswerk in Kooperation mit Kindertagesstätten und Familienzentren für die Stadtteile Wersten und Eller/Lierenfeld an.**

**Siehe auch:**

- Offene Treffs für Alleinerziehende ab Seite 27
- Wochenendseminar »Alleine erziehen – gemeinsam aktiv!« auf Seite 111

Die Angebote werden in unterschiedlichen Stadtteilen durchgeführt und finden im Rahmen eines Projektes des Jugendamtes der Stadt Düsseldorf in Kooperation mit Kindertageseinrichtungen und den Düsseldorfer Familienbildungseinrichtungen der AWO, der ASG, des DRK und des efa statt.



## **Entspannt Eltern sein – Ein Programm der Düsseldorfer Familienbildung zur Förderung der Elternkompetenz**

### **»Familie leben – Entspannt Eltern sein«**

ist ein Gemeinschaftsprojekt der vier anerkannten Familienbildungswerke ASG-Bildungsforum, AWO Familienbildungswerk, DRK-Familienbildungswerk, efa – Ev. Familienbildungswerk in Zusammenarbeit mit dem Jugendamt der Stadt Düsseldorf.

Das Angebot wird kostenfrei in ausgewählten Familienzentren und Stadtteiltreffs durchgeführt.

**Anfragen zu den Veranstaltungen, die vom AWO Familienbildungswerk verantwortet werden, bitte direkt an:**

AWO Familienbildungswerk  
Schloßallee 12c | 40229 Düsseldorf  
0211 60025-321  
[rosita.mikolasch@awo-duesseldorf.de](mailto:rosita.mikolasch@awo-duesseldorf.de)

# Familie leben



»Familie leben – Entspannt Eltern sein«  
bietet Eltern Informationen zu den Themen

## **Eltern- und Erziehungskompetenz Themen u. a.**

- Positive Erziehungshaltung
- Selbstwert und Selbstbewusstsein von Kindern stärken –  
Wie werden Kinder stark?

## **Familiengesundheit Themen u. a.**

- Gesunde Ernährung – Wie ernähren Sie sich gesund?
- Bewegung – Wie können Sie Bewegung in Ihren  
Familienalltag integrieren?

## **Familienorganisation und Haushaltskompetenz Themen u. a.**

- Vereinbarkeit von Familien- und Erwerbsarbeit
- Finanzen und Haushaltsbudget

## **Andere Länder – andere Sitten: Interkulturelle Kompetenz Themen u. a.**

- Lesekompetenz – Kinder brauchen Bücher
- Wie können deutsche und ausländische Familien sich  
kennen und verstehen lernen?

# Tages- einrichtungen



# für Kinder

Mit unserem Angebot fördern wir Kinder in ihrer individuellen, emotionalen, physischen, kognitiven und sozialen Entwicklung und tragen gleichzeitig dazu bei, die Folgen von Benachteiligungen zu vermeiden oder abzubauen.

Mit unserer interkulturellen Arbeit in den Kitas leisten wir einen wichtigen Beitrag zu mehr Toleranz und für ein friedliches Miteinander. Die Zusammenarbeit mit den Beratungsstellen für Familien und Angebote der Familienbildung machen unsere Kitas darüber hinaus zu wichtigen Orten für Familien im Gemeinwesen.

Online-Vormerkung im Kita-Navigator unter:  
<https://duesseldorf.kita-navigator.org/>

**Weitere Informationen erhalten Sie unter:**

0211 60025-2130

[kita.verwaltung@awo-duesseldorf.de](mailto:kita.verwaltung@awo-duesseldorf.de)

## AWO-Kitas

### **Buntes Leben**

Hildegard-Knef-Str. 39  
40549 Düsseldorf  
Tel.: 95760370

### **Buschmäuse**

Am Heerdtter Busch 22  
40549 Düsseldorf  
Tel.: 92 414407

### **Cronenburg**

Cronenberger Weg 33  
40591 Düsseldorf  
Tel.: 60025-450

### **Düssel-Biber**

Eintrachtstr. 12  
40227 Düsseldorf  
Tel.: 60025-804

### **Einstein**

Ulrike-Scheffler-  
Rother-Str. 18  
40476 Düsseldorf  
Tel.: 17520690

### **Erna Eckstein**

Erna-Eckstein-Str. 8  
40225 Düsseldorf  
Tel.: 53802580

### **Eulennest**

Mindenerstraße 58  
40227 Düsseldorf  
Tel.: 15836716

### **Gerda Henkel**

betrieblich gefördert  
von der Firma Henkel  
Bonner Str. 22a  
40589 Düsseldorf  
Tel.: 60025-447

### **Hokuspokus**

Krönerweg 50  
40468 Düsseldorf  
Tel.: 60025-459

### **Kleine Löwen**

betrieblich gefördert  
von der Firma Henkel  
Niederheider Str. 6  
40589 Düsseldorf  
Tel.: 989696-25

### **Löwenherz**

Siegstr. 2  
40219 Düsseldorf  
Tel.: 60025-257

### **Lummerland**

Immigrather Str. 6  
40591 Düsseldorf  
Tel.: 60025-471

### **Marie Juchacz**

Von-Krüger-Str. 18  
40229 Düsseldorf  
Tel.: 60025-465

### **Pandabären**

Münsterstr. 304  
40470 Düsseldorf  
Tel.: 20496800

### **Paulsmühle**

Tellerlingstraße 41  
40597 Düsseldorf  
Tel.: 73777490

### **Posener Straße**

Dep. Kita Sauseschritt  
Posener Straße 126  
40231 Düsseldorf  
Tel.: 56685801

### **Pustebblume**

Liststr. 2  
40470 Düsseldorf  
Tel.: 60025-107

### **Regenbogen**

Dep. Kita Cronenburg  
Am Gansbruch 39  
40591 Düsseldorf  
Tel.: 60025-444

### **Rundumbunt**

Grafenberger Allee  
291a  
40235 Düsseldorf  
Tel.: 53809408

### **Sauseschritt**

Königsberger Str.  
197  
40231 Düsseldorf  
Tel.: 33995859

### **Schatzkiste**

Schlossallee 12 c  
40229 Düsseldorf  
Tel.: 60025-858

### **Schwanenhöfe**

Erkrather Str. 222  
40233 Düsseldorf  
Tel.: 60025-490

### **Siebenstern**

Fleher Str. 7  
40223 Düsseldorf  
Tel.: 60025-238

### **Sonnenhaus**

Dortmunder Str. 90  
40472 Düsseldorf  
Tel.: 60025-453

### **Spatzennest**

R.-Schneider-Str. 4  
40595 Düsseldorf  
Tel.: 60025-462

### **Sternschnuppe**

Ronsdorfer Str. 138  
40233 Düsseldorf  
Tel.: 60025-474

### **Kita Im Hochfeld**

Gerresheimer  
Landstr. 87  
40627 Düsseldorf  
Tel.: 27406380

### **Urmel**

Fleher Str. 91 a  
40223 Düsseldorf  
Tel.: 60025-468

### **Waschbären**

betrieblich gefördert  
von der Firma Henkel  
Niederheider Str. 8  
40589 Düsseldorf  
Tel.: 60025-410

### **Wawuschels**

Aachener Str. 39  
40223 Düsseldorf  
Tel.: 60025-430

### **Wiesenwichtel**

betrieblich gefördert  
von der Barmer EK  
Wiesenstr. 70 b  
40549 Düsseldorf  
Tel.: 69515380

# Schul- sozialarbeit & Offene Ganztagschule



**AWO Offene Ganztagschule** ermöglicht Eltern die Vereinbarung von Berufs- und Erziehungstätigkeit und unterstützt Kinder bei ihrer Schullaufbahn. Die wichtigste Aufgabe ist die ganzheitliche Förderung durch die Unterstützung der Persönlichkeitsentwicklung der Kinder.

Die pädagogischen Fachkräfte wirken schulintern mit bei Projekten, Beratung für Kinder, Beratung für Eltern, Spiel- und Lernangeboten, in enger Kooperation mit den Lehrerkollegien und schulextern in Kooperation mit anderen Einrichtungen, Initiativen und Vereinen.

**AWO Schulsozialarbeit** hilft Kindern, die Herausforderungen des Lebens zu meistern. Sie entwickeln ihre Kapazitäten, die für schulische Leistungen bislang verschlossen waren. Eltern und Lehrer\*innen werden Hilfestellungen und neue Einsichten angeboten, um die Welt der Kinder besser verstehen zu lernen.

Die AWO Schulsozialarbeit findet im gesamten Stadtgebiet Düsseldorf an insgesamt 33 Schulen statt. Von Grundschulen, Förderschulen, Gesamtschulen, Realschulen, Gymnasien bis hin zu Berufskollegs findet unsere Schulsozialarbeit seit nunmehr über 40 Jahren statt.

## Weitere Informationen

Jessica Stam

Tel.: 0211 60025-909

[jessica.stam@awo-duesseldorf.de](mailto:jessica.stam@awo-duesseldorf.de)



# Erziehung & Kinder

Das Leben als Familie ist wunderschön und  
zugleich eine große Herausforderung!





# Erziehung & Kinder

Das Leben als Familie ist wunderschön und zugleich eine große Herausforderung!

Mit der Geburt eines Kindes beginnt ein neuer Lebensabschnitt. Das Leben als Paar oder als Familie verändert sich und es entstehen viele Fragen:

- Wie werden die ersten Monate mit dem Baby sein?
- Wie gestalten wir den Alltag mit einem Baby oder einem Kleinkind?
- Wie ist das mit dem Schlafen und Essen?
- Was ist uns in der Erziehung wichtig?
- Welche Förderung und Anregungen braucht ein Kind?
- Wann, wie und von wem lassen wir unser Kind betreuen?
- Wie werden wir den Geschwistern gleichermaßen gerecht?
- Wie erleben andere Mütter und Väter diese aufregende Lebensphase?

Ganz normale Fragen des ganz normalen Familienalltags. Mit unseren Kursen und Veranstaltungen möchten wir Eltern dabei unterstützen, Antworten auf diese und andere Fragen rund um die Erziehung und frühkindliche Entwicklung zu finden. Babys und Kindern möchten wir die Möglichkeit geben, in der Gemeinschaft mit anderen Kindern zu wachsen und gefördert zu werden.

Wir möchten, dass Kinder, Mütter, Väter und alle, die zur Familie gehören, miteinander und voneinander lernen.

Zu unseren Angeboten und Kursen laden wir alle ein, die gemeinsam mit Kindern leben. Familien mit behinderten und nicht behinderten Kindern sind bei uns herzlich willkommen.

In unseren Eltern-Kind-Angeboten wird für Geschwisterkinder eine Teilnahmegebühr erhoben. Für das Geschwisterkind zahlen Sie jeweils nur für eine Unterrichtseinheit (45 Minuten oder 1 Stunde) pro Kurstermin. Die Gebühr wird für den gesamten Kurs berechnet.

Einzelheiten können Sie bei der Anmeldung erfragen.





## Elternstart NRW-Kurse

### »Elternstart NRW«-Kurs – kostenlos

**Babytreff für Eltern mit Babys ab ca. 6 bis 12 Monate**

Wir laden ganz herzlich Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr zu unserem kostenlosen Kurs »Elternstart NRW« ein, der vom NRW Landesministerium (MFKJKS) finanziert wird.

Der Kurs umfasst 5 Termine à 1½ Stunden, um mit Hilfe einer erfahrenen Kursleitung und im Austausch mit anderen Eltern die Fragen über den Alltag und den Umgang mit einem Säugling zu besprechen. Gleichzeitig erhalten Sie wertvolle Anregungen für die Beschäftigung mit Babys. Schmuselieder, Finger- und Bewegungsspiele für die Kleinen runden das Programm ab.

Gleich im Anschluss empfehlen wir unsere Spielgruppe für die Kleinen MU-2305-06.

**Unterrath | Stadtbücherei Unterrath | Eckener Str. 1**

**Anmeldung ☎ (02 11) 41 14 64 |**

**Fr. Bischoff (ab 16:00 Uhr)**

MU-2200-06 fr 06.09. 5x2 Ust 10.00-11.30 Uhr gebührenfrei  
E. Krylov

Weitere Kurse werden wir im Laufe des Jahres anbieten.  
Bitte sprechen Sie uns bei Interesse an.



# Offener Treff Elternstart NRW

## »Elternstart NRW« Offener Treff

### Für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr

Die Geburt eines Babys stellt – auf wunderbare Weise – die Welt auf den Kopf. Alles wird anders.

Mit unserem Offenen Treff möchten wir Sie in dieser Zeit begleiten. Sie haben hier Gelegenheit, sich auszutauschen, Fragen zu stellen und Anregungen zu bekommen.

Der Offene Treff wird vom NRW Landesministerium (MKJFGFI) finanziert für Mütter und Väter mit einem Kind im ersten Lebensjahr und ist für Sie kostenlos.

Sie können flexibel so teilnehmen, wie es für ihren neuen Lebensrhythmus passt.

Aus organisatorischen Gründen möchten wir Sie bitten, sich vor dem ersten Besuch bei uns anzumelden.

### **Bilk | AWO Familientreff Bilk | Aachener Straße 9** **Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 4 22**

JU-2250-03 di 16.01. 9x2 Ust. 11.00-12.30 Uhr gebührenfrei  
C. Hippler

LU-2250-03 di 09.04. 10x2 Ust. 11.00-12.30 Uhr gebührenfrei  
C. Hippler

MU-2250-03 di 03.09. 12x2 Ust. 11.00-12.30 Uhr gebührenfrei  
C. Hippler

### **Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2** **Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 1 10**

JU-2250-02 mi 17.01. 9x2 Ust. 09.30-11.00 Uhr gebührenfrei  
R. Steinsberger

LU-2250-02 mi 10.04. 10x2 Ust. 09.30-11.00 Uhr gebührenfrei  
R. Steinsberger

MU-2250-02 mi 04.09. 12x2 Ust. 09.30-11.00 Uhr gebührenfrei  
R. Steinsberger



# PEKiP

## PEKiP – Prager Eltern-Kind-Programm

Entwicklung erleben, Bewegung anregen, Kompetenz stärken.

PEKiP begleitet Eltern und ihre Babys mit Spiel-, Sinnes- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr.

Das bindungsorientierte Prager Eltern-Kind-Programm bietet den Eltern die Möglichkeit, die Individualität und Kompetenz ihres Babys von Anfang an wahrzunehmen und das Vertrauen in die eigene Intuition zu stärken. Die Babys bewegen sich in diesem Kurs frei auf dem Boden und können durch den Kontakt zu gleichaltrigen Kindern in einer festen Gruppe zusammen wachsen.

PEKiP bietet einen geschützten Raum zum Austausch in gemütlicher Atmosphäre und die Möglichkeit alle Themen, die die Eltern beschäftigen, zu besprechen.

Sie können diesen Kurs besuchen, sobald Ihr Baby etwa 2 Monate alt ist. Bitte Stoppersocken o. ä. mitbringen!

**Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 2 11**

|            |    |        |           |                 |         |           |
|------------|----|--------|-----------|-----------------|---------|-----------|
| JU-2101-08 | mo | 15.01. | 8x2 Ust.  | 09.30-11.00 Uhr | 64.00 € | P. Weeger |
| JU-2102-08 | mo | 15.01. | 8x2 Ust.  | 11.30-13.00 Uhr | 64.00 € | P. Weeger |
| LU-2101-08 | mo | 08.04. | 9x2 Ust.  | 09.30-11.00 Uhr | 72.00 € | P. Weeger |
| LU-2102-08 | mo | 08.04. | 9x2 Ust.  | 11.30-13.00 Uhr | 72.00 € | P. Weeger |
| MU-2101-08 | mo | 02.09. | 12x2 Ust. | 09.30-11.00 Uhr | 96.00 € | P. Weeger |
| MU-2102-08 | mo | 02.09. | 12x2 Ust. | 11.30-13.00 Uhr | 96.00 € | P. Weeger |



**Bilk | AWO Familientreff Bilk | Aachener Straße 9**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22**

|             |    |        |           |                 |         |
|-------------|----|--------|-----------|-----------------|---------|
| JU-2101-03  | mi | 17.01. | 9x2 Ust.  | 09.30-11.00 Uhr | 72.00 € |
| S. Waldeyer |    |        |           |                 |         |
| JU-2102-03  | mi | 17.01. | 9x2 Ust.  | 11.15-12.45 Uhr | 72.00 € |
| S. Waldeyer |    |        |           |                 |         |
| JU-2103-03  | mi | 17.01. | 9x2 Ust.  | 13.15-14.45 Uhr | 72.00 € |
| S. Waldeyer |    |        |           |                 |         |
| JU-2104-03  | do | 18.01. | 9x2 Ust.  | 09.30-11.00 Uhr | 72.00 € |
| S. Waldeyer |    |        |           |                 |         |
| JU-2105-03  | do | 18.01. | 9x2 Ust.  | 11.15-12.45 Uhr | 72.00 € |
| S. Waldeyer |    |        |           |                 |         |
| JU-2106-03  | do | 18.01. | 9x2 Ust.  | 13.15-14.45 Uhr | 72.00 € |
| S. Waldeyer |    |        |           |                 |         |
| LU-2101-03  | mi | 10.04. | 10x2 Ust. | 09.30-11.00 Uhr | 80.00 € |
| S. Waldeyer |    |        |           |                 |         |
| LU-2102-03  | mi | 10.04. | 10x2 Ust. | 11.15-12.45 Uhr | 80.00 € |
| S. Waldeyer |    |        |           |                 |         |
| LU-2103-03  | mi | 10.04. | 10x2 Ust. | 13.15-14.45 Uhr | 80.00 € |
| S. Waldeyer |    |        |           |                 |         |
| LU-2104-03  | do | 11.04. | 9x2 Ust.  | 09.30-11.00 Uhr | 72.00 € |
| S. Waldeyer |    |        |           |                 |         |
| LU-2105-03  | do | 11.04. | 9x2 Ust.  | 11.15-12.45 Uhr | 72.00 € |
| S. Waldeyer |    |        |           |                 |         |
| LU-2106-03  | do | 11.04. | 9x2 Ust.  | 13.15-14.45 Uhr | 72.00 € |
| S. Waldeyer |    |        |           |                 |         |
| MU-2101-03  | mi | 04.09. | 12x2 Ust. | 09.30-11.00 Uhr | 96.00 € |
| S. Waldeyer |    |        |           |                 |         |
| MU-2102-03  | mi | 04.09. | 12x2 Ust. | 11.15-12.45 Uhr | 96.00 € |
| S. Waldeyer |    |        |           |                 |         |
| MU-2103-03  | mi | 04.09. | 12x2 Ust. | 13.15-14.45 Uhr | 96.00 € |
| S. Waldeyer |    |        |           |                 |         |
| MU-2104-03  | do | 05.09. | 11x2 Ust. | 09.30-11.00 Uhr | 88.00 € |
| S. Waldeyer |    |        |           |                 |         |
| MU-2105-03  | do | 05.09. | 11x2 Ust. | 11.15-12.45 Uhr | 88.00 € |
| S. Waldeyer |    |        |           |                 |         |
| MU-2106-03  | do | 05.09. | 11x2 Ust. | 13.15-14.45 Uhr | 88.00 € |
| S. Waldeyer |    |        |           |                 |         |



## Krabbelgruppen

### Krabbelgruppe für Eltern mit Kindern von 0 bis 9 Monaten

Der Alltag mit einem Baby ist eine der schönsten Herausforderungen! Mütter und Väter, die diese Herausforderung gemeinsam meistern wollen, sind in unseren Krabbelgruppen herzlich willkommen.

Vielfältige Spiele und Lieder sowie Erfahrungen für alle Sinne unterstützen die Entwicklung des Kindes. Eltern haben die Möglichkeit, Fragen zu stellen und sich auszutauschen.

Bei Bedarf kann ein Kurstag nach Absprache im Kurs für einen Elternabend genutzt werden.

**Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 2 11**

AWO Familienzentrum "Marie Juchacz" in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Das Familienzentrum übernimmt einen Teil der angegebenen Kosten.

JZ-2007-08 do 18.01. 9x2 Ust. 09.00-10.30 Uhr 54.00 € N.N.

LZ-2007-08 do 11.04. 9x2 Ust. 09.00-10.30 Uhr 54.00 € N.N.

MZ-2007-08 do 05.09. 11x2 Ust. 11.00-12.30 Uhr 66.00 € N.N.



## Angebote für Eltern mit Kleinkindern, Vorschul- und Grundschulkindern

---

### Spielgruppen für Eltern und Kinder von 6 Monaten bis 3 Jahren

#### Spielgruppe

Frühe Förderung für Eltern mit Kindern ab  
ca. 8 Monate

In unseren altersgemischten Spielgruppen treffen sich Eltern und Kinder einmal in der Woche um gemeinsam zu singen, zu spielen, zu basteln und vieles mehr.

In der Gemeinschaft mit anderen können die Kinder wachsen und sich entwickeln. Eltern haben die Möglichkeit, sich auszutauschen und Anregungen für den Erziehungsalltag zu erhalten.

Bei Bedarf kann ein Kurstag nach Absprache im Kurs für einen Elternabend genutzt werden. Bitte bringen Sie Ihr Kind möglichst in einer Trage, einem Tragetuch o.ä. mit!

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 1 10**

JU-2300-02 mo 15.01. 8x3 Ust. 09.30-11.45 Uhr 72.00 € D. Bensch

JU-2305-02 mi 17.01. 9x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr 81.00 €  
R. Steinsberger

LU-2300-02 mo 08.04. 9x3 Ust. 09.30-11.45 Uhr 81.00 € D. Bensch

LU-2305-02 mi 10.04. 10x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr 90.00 €  
R. Steinsberger

MU-2300-02 mo 02.09. 12x3 Ust. 09.30-11.45 Uhr 108.00 € D. Bensch

MU-2305-02 mi 04.09. 12x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr 108.00 €  
R. Steinsberger

**Wersten | Bürgerhaus Wersten | Werstener Dorfstr. 90**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 211**

JU-2306-09 fr 19.01. 9x3 Ust. 09.30-11.45 Uhr 81.00 €  
I. Morsbach

LU-2306-09 fr 12.04. 11x3 Ust. 09.30-11.45 Uhr 99.00 €  
I. Morsbach

MU-2306-09 fr 06.09. 11x3 Ust. 09.30-11.45 Uhr 108.00 €  
I. Morsbach



## Spielgruppe für die Kleinen

Ab ca. 7 bis 18 Monaten

In unseren altersgemischten Spielgruppen treffen sich Eltern und Kinder einmal in der Woche um gemeinsam zu singen, zu spielen, zu basteln und vieles mehr.

In der Gemeinschaft mit anderen können die Kinder wachsen und sich entwickeln. Eltern haben die Möglichkeit, sich auszutauschen und Anregungen für den Erziehungsalltag zu erhalten.

Bei Bedarf kann ein Kurstag nach Absprache im Kurs für einen Elternabend genutzt werden.

**Unterrath | Stadtbücherei Unterrath | Eckener Str. 1**

**Anmeldung ☎ (02 11) 41 14 64 |**

**Fr. Bischoff (ab 16:00 Uhr)**

JU-2305-06 fr 19.01. 9x2 Ust. 10.00-11.30 Uhr 54.00 € E. Krylov

LU-2305-06 fr 12.04. 11x2 Ust. 10.00-11.30 Uhr 66.00 € E. Krylov

## Spielgruppe für die Kleinen (nach »Elternstart NRW«)

**Unterrath | Stadtbücherei Unterrath | Eckener Str. 1**

**Anmeldung ☎ (02 11) 41 14 64 |**

**Fr. Bischoff (ab 16:00 Uhr)**

MU-2305-06 fr 11.10. 6x2 Ust. 10.00-11.30 Uhr 36.00 € E. Krylov

---

## Spiele und toben – gemeinsam macht es mehr Spaß!

Verbringen Sie mit Ihrem Kind/Ihren Kindern einen abwechslungsreichen Nachmittag in unseren »tobegerechten« Räumen. Wir wollen gemeinsam spielen, singen, toben, basteln und, sollte das Wetter schön sein, auch gemeinsam raus gehen.

Dieser Kurs ist besonders gut für Eltern mit mehreren Kindern im Alter von ca. 1 bis 5 Jahren geeignet.

**Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 2 11**

JU-2308-08 di 16.01. 9x2 Ust. 15.30-17.00 Uhr 54.00 € Y. Lichters



## Gemeinsam spielen und wachsen

Mütter und Väter werden dabei unterstützt, die Entwicklung ihres Kindes besser zu verstehen und einfühlsam zu begleiten. Babys und Kleinkinder erwartet ein entwicklungsge-rechter Raum, in dem sie sich frei bewegen und spielen können. Dem Alter entsprechende Bewegungsangebote, Singen und kreatives Tun gehören zum Kursinhalt.

Viele Eltern nutzen die Chance, in ihrer Gruppe zu bleiben, bis die Kinder in den Kindergarten kommen. Dadurch kann die Altersstruktur in der Gruppe gemischt sein.

Bei Bedarf kann ein Kurstag nach Absprache im Kurs für einen Elternabend genutzt werden.

**Eller | Städt. Familienzentrum | Am Hackenbruch 29**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 22 68 68**

Städt. Familienzentrum Am Hackenbruch in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Einen Teil der angegebenen Kosten übernimmt das Familienzentrum

|            |    |        |           |                 |         |         |
|------------|----|--------|-----------|-----------------|---------|---------|
| JZ-2309-08 | mo | 15.01. | 8x2 Ust.  | 09.00-10.30 Uhr | 48.00 € | V. Vogt |
| JZ-2310-08 | mo | 15.01. | 8x2 Ust.  | 11.00-12.30 Uhr | 48.00 € | V. Vogt |
| LZ-2309-08 | mo | 08.04. | 9x2 Ust.  | 09.00-10.30 Uhr | 54.00 € | V. Vogt |
| LZ-2310-08 | mo | 08.04. | 9x2 Ust.  | 11.00-12.30 Uhr | 54.00 € | V. Vogt |
| MZ-2309-08 | mo | 02.09. | 13x2 Ust. | 09.00-10.30 Uhr | 78.00 € | V. Vogt |
| MZ-2310-08 | mo | 02.09. | 13x2 Ust. | 11.00-12.30 Uhr | 78.00 € | V. Vogt |

**Lierenfeld | AWO Familienzentrum »Sternschnuppe« | Ronsdorfer Str. 138**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 74**

AWO Familienzentrum »Sternschnuppe« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Das Familienzentrum übernimmt einen Teil der angegebenen Kosten.

|            |    |        |           |                 |         |      |
|------------|----|--------|-----------|-----------------|---------|------|
| JZ-2301-08 | mo | 15.01. | 8x2 Ust.  | 10.00-11.30 Uhr | 48.00 € | N.N. |
| LZ-2301-08 | mo | 08.04. | 9x2 Ust.  | 10.00-11.30 Uhr | 54.00 € | N.N. |
| MZ-2301-08 | mo | 02.09. | 12x2 Ust. | 10.00-11.30 Uhr | 72.00 € | N.N. |

**Wersten | Bürgerhaus Wersten | Werstener Dorfstr. 90**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 211**

|            |    |        |           |                 |         |          |
|------------|----|--------|-----------|-----------------|---------|----------|
| JU-2301-09 | mi | 17.01. | 9x2 Ust.  | 10.00-11.30 Uhr | 54.00 € | H. Aydin |
| LU-2301-09 | mi | 10.04. | 10x2 Ust. | 10.00-11.30 Uhr | 60.00 € | H. Aydin |
| MU-2301-09 | mi | 04.09. | 12x2 Ust. | 10.00-11.30 Uhr | 72.00 € | H. Aydin |





**Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 2 11**

AWO Familienzentrum "Marie Juchacz" in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Das Familienzentrum übernimmt einen Teil der angegebenen Kosten.

JZ-2308-08 do 18.01. 9x2 Ust. 11.00-12.30 Uhr 54.00 € N.N.

LZ-2308-08 do 11.04. 9x2 Ust. 11.00-12.30 Uhr 54.00 € N.N.

MZ-2308-08 do 05.09. 11x2 Ust. 09.00-10.30 Uhr 66.00 € N.N.



## Offene Treffs

### Offenes Spielcafé

**Für Eltern mit Kindern ab 2 Monaten bis 6 Jahre**

Unser Spielcafé für Eltern und Kinder findet donnerstags von 15:15 – 17:30 Uhr in unserem Spielgruppenraum statt und wird von einer erfahrenen Kursleitung angeleitet.

Die Kinder können eine neue Umgebung mit vielen Spielmöglichkeiten entdecken, miteinander spielen und dabei erste Gruppenerfahrungen sammeln. Währenddessen haben Eltern die Möglichkeit für Gespräche und Austausch - bei einer Tasse Kaffee oder Tee.

Gleichzeitig besteht die Möglichkeit, Fragen der Eltern mit der Pädagogin zu besprechen. Dabei können Probleme und Unterstützungsbedarfe rund um Kind, Familie, Erziehung und frühkindliche Entwicklung angesprochen und gemeinsam praxisnahe Lösungsideen gesucht werden.

Aus organisatorischen Gründen möchten wir Sie bitten sich vor dem ersten Besuch bei uns anzumelden.

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 1 10**

AWO Familienzentrum »Pustebblume« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

JZ-2400-02 do 18.01. 9x3 Ust 15.15-17.30 Uhr gebührenfrei N.N.

LZ-2400-02 do 11.04. 9x3 Ust 15.15-17.30 Uhr gebührenfrei N.N.

MZ-2400-02 do 12.09. 9x3 Ust 15.15-17.30 Uhr gebührenfrei N.N.

---

### Familiencafé für Familien aus der Ukraine mit Kindern von 1½ bis 6 Jahren – kostenlos!

Wir laden Sie herzlich ein, in unserem Familiencafé mit anderen Menschen aus der Ukraine in Austausch zu treten. Ganz besonders freuen wir uns auf die Familien und Kinder im Alter von 1½ bis 6 Jahren, die bislang keinen Kita-Platz haben.

Im Familiencafé treffen sich Eltern und Kinder aus dem Stadtteil und Eltern, die für ihr Geschwisterkind einen Platz im Familienzentrum »Pustebblume« haben. Wir diskutieren und tauschen uns aus über Fragen rund um Erziehung, Familie,



Gesundheit und Ernährung, während die Kinder in einem kindgerecht ausgestatteten Raum spielen.

Kommen Sie vorbei! Wir heißen Sie herzlich willkommen in unserem kostenlosen Familiencafé!

Aus organisatorischen Gründen möchten wir Sie bitten sich vor dem ersten Besuch bei uns anzumelden.

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2**  
**Anmeldung ☎ (0151) 61 58 37 63 | Frau Cherniak**

AWO Familienzentrum »Pustebblume« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

JZ-2401-02 fr 19.01. 9x3 Ust 15.00-17.15 Uhr gebührenfrei  
O. Cherniak

LZ-2401-02 fr 19.04. 9x3 Ust 15.00-17.15 Uhr gebührenfrei  
O. Cherniak

MZ-2401-02 fr 06.09. 11x3 Ust 15.00-17.15 Uhr gebührenfrei  
O. Cherniak

---

## Familie leben – Eltern können mehr

### Familiencafé Vielfalt

Menschen treffen – Vielfalt leben

Im Familiencafé treffen sich Eltern und Kinder aus dem Stadtteil. Immer dienstags von 10:00-12:00 Uhr diskutieren wir und tauschen uns aus, über Fragen rund um Erziehung, Familie, Gesundheit und Ernährung. Die Kinder können in der Zeit in einem kindgerecht ausgestatteten Raum spielen.

Das Familiencafé wird von einer Kursleitung begleitet, zu bestimmten Themen laden wir uns »Fachleute« ein. Aber auch der Austausch über Aktuelles aus dem Stadtteil oder »klönen« in lockerer Runde sollen nicht zu kurz kommen.

Aus organisatorischen Gründen möchten wir Sie bitten sich vor dem ersten Besuch bei uns anzumelden.

**Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 2 11**

JE-2400-08 di 16.01. 10x3 Ust 10.00-12.15 Uhr gebührenfrei  
R. Mikolasch, A. Cetinbas

LE-2400-08 di 09.04. 11x3 Ust 10.00-12.15 Uhr gebührenfrei  
R. Mikolasch, A. Cetinbas

ME-2400-08 di 03.09. 13x3 Ust 10.00-12.15 Uhr gebührenfrei  
R. Mikolasch, A. Cetinbas



## Zweitagesgruppen für Eltern mit Kindern

### **AWO Knirpse – Bald geht es in den Kindergarten**

#### **Interkulturelle Spielgruppe für Kinder von 2 bis 4 Jahren an zwei Vormittagen**

Sie haben noch keinen Platz in einem Kindergarten? Sie möchten Ihr Kind auf die Kita vorbereiten?

Bei den AWO Knirpsen hat Ihr Kind Zeit zur Orientierung und Gewöhnung alleine in einer kleinen Gruppe von Gleichaltrigen. Im freien und angeleiteten Spiel machen die Kinder neue soziale und emotionale Erfahrungen. Die Kleinen werden spielerisch gefördert. Sie können gemeinsam toben, basteln, singen und spielen. Der Schwerpunkt dieser Gruppe ist eine intensive Sprachförderung.

Die Eltern beteiligen sich in der Anfangszeit: Sie sind noch so lange in der Gruppe bis sich ihr Kind eingewöhnt hat.

Elternabende sind Teil der Kursreihe. Hier können Sie das Gruppengeschehen besprechen.

#### **Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 2 11**

|                                       |        |        |           |                 |          |
|---------------------------------------|--------|--------|-----------|-----------------|----------|
| JU-2801-08                            | mi, fr | 17.01. | 18x4 Ust. | 09.00-12.00 Uhr | 135.00 € |
| A. Beulich, A. Cetinbas, R. Mikolasch |        |        |           |                 |          |
| LU-2801-08                            | mi, fr | 10.04. | 21x4 Ust. | 09.00-12.00 Uhr | 156.60 € |
| A. Beulich, A. Cetinbas, R. Mikolasch |        |        |           |                 |          |
| MU-2801-08                            | mi, fr | 04.09. | 25x4 Ust. | 09.00-12.00 Uhr | 190.80 € |
| A. Beulich, A. Cetinbas, R. Mikolasch |        |        |           |                 |          |

#### **Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2 Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 1 10**

AWO Familienbildungswerk in Kooperation mit dem AWO Familienzentrum Pustebblume. Einen Teil der angegebenen Kosten übernimmt das Familienzentrum.

|            |        |        |           |                 |          |
|------------|--------|--------|-----------|-----------------|----------|
| JZ-2801-02 | di, do | 16.01. | 18x4 Ust. | 09.00-12.00 Uhr | 135.00 € |
| N.N.       |        |        |           |                 |          |
| LZ-2801-02 | di, do | 09.04. | 19x4 Ust. | 09.00-12.00 Uhr | 142.20 € |
| N.N.       |        |        |           |                 |          |
| MZ-2801-02 | di, do | 05.09. | 22x4 Ust. | 09.00-12.00 Uhr | 158.40 € |
| N.N.       |        |        |           |                 |          |



## Spielgruppe

Für Eltern und Kinder ab ca. 1½ Jahre an zwei Vormittagen

Sie haben noch keinen Platz in einer Kindertageseinrichtung, benötigen aber stundenweise eine verlässliche Betreuung für Ihr Kind? Sie möchten den Übergang Ihres Kindes in die Kita sanft gestalten?

In unserer Zweitagesgruppe hat ihr Kind Zeit, sich an das Miteinander in einer Gruppe von Gleichaltrigen zu gewöhnen.

Im freien und angeleiteten Spiel machen die Kinder neue soziale und emotionale Erfahrungen. Die Kleinen werden spielerisch gefördert, können gemeinsam toben, basteln, matschen, singen und spielen. Diese Gruppen bieten eine optimale Vorbereitung auf die Kita.

Die Eingewöhnungsphase findet unter Beteiligung der Eltern statt. Auch danach nehmen immer ein bis zwei Eltern im Wechsel an der Gruppe teil.

Elternabende sind Bestandteil der Kursreihe; sie bieten einen Rahmen, das Gruppengeschehen sowie Erziehungs- und Entwicklungsfragen zu besprechen.

**Unterrath | Stadtbücherei Unterrath | Eckener Str. 1**

**Anmeldung ☎ (02 11) 41 14 64 | Fr. Bischoff (ab 16:00 Uhr)**

JU-2310-06 mo, do 15.01. 18x4 Ust. 08.45-11.00 Uhr 162.00 €  
M. Berenzon

LU-2310-06 mo, do 08.04. 18x4 Ust. 08.45-11.00 Uhr 162.00 €  
M. Berenzon

MU-2310-06 mo, do 02.09. 23x4 Ust. 08.45-11.00 Uhr 207.00 €  
M. Berenzon



# *Inklusive Gruppen für Familien mit behinderten und nicht behinderten Kindern*

## **Inklusive Spielgruppe**

**Frühe Förderung für Eltern mit Kindern ab ca. 9 Monaten. Für Familien mit behinderten und nicht behinderten Kindern**

Alle Kinder brauchen Kontakte zu anderen Kindern. In unserer inklusiven Spielgruppe lernen Kinder, mit den Stärken und Schwächen anderer umzugehen. Durch das Miteinander wird »Anderssein« erlebt und der Umgang damit ist für die Kinder selbstverständlich – eine Chance für alle.

Die Kinder werden mit phantasievollen Spielen, Liedern, Bewegungsübungen und Experimenten mit verschiedenen Materialien gefördert. Das stärkt ihre individuelle Entwicklung. Die Eltern können sich in gemütlicher Atmosphäre austauschen.

Wir laden herzlich Familien mit behinderten und nicht behinderten Kindern ein! Entwicklungsverzögerte oder chronisch kranke Kinder und »Frühchen« sind bei uns gut aufgehoben.

Bei Bedarf kann ein Kurstag nach Absprache im Kurs für einen Elternabend genutzt werden.

**Unterrath | Stadtbücherei Unterrath | Eckener Str. 1  
Anmeldung ☎ (02 11) 41 14 64 |  
Fr. Bischoff (ab 16:00 Uhr)**

JU-2307-06 mi 17.01. 9x3 Ust. 08.45-11.00 Uhr 81.00 €  
M. Berenzon

LU-2307-06 mi 10.04. 10x3 Ust. 08.45-11.00 Uhr 90.00 €  
M. Berenzon

MU-2307-06 mi 04.09. 12x3 Ust. 08.45-11.00 Uhr 108.00 €  
M. Berenzon



## Gemeinsam spielen und wachsen – inklusiv!

Alle Kinder brauchen Kontakte zu anderen Kindern. In unserer inklusiven Spielgruppe lernen Kinder, mit den Stärken und Schwächen anderer umzugehen. Durch das Miteinander wird »Anderssein« erlebt und der Umgang damit ist für die Kinder selbstverständlich – eine Chance für alle.

Die Kinder werden mit phantasievollen Spielen, Liedern, Bewegungsübungen und Experimenten mit verschiedenen Materialien gefördert. Das stärkt ihre individuelle Entwicklung. Die Eltern können sich in gemütlicher Atmosphäre austauschen.

Wir laden herzlich Familien mit behinderten und nicht behinderten Kindern ein! Entwicklungsverzögerte oder chronisch kranke Kinder und »Frühchen« sind bei uns gut aufgehoben.

Bei Bedarf kann ein Kurstag nach Absprache im Kurs für einen Elternabend genutzt werden.“

**Bilk | AWO Familientreff Bilk | Aachener Straße 9**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 4 22**

|            |    |        |           |                 |         |            |
|------------|----|--------|-----------|-----------------|---------|------------|
| JU-2303-03 | di | 16.01. | 9x2 Ust.  | 09.00-10.30 Uhr | 54.00 € | C. Hippler |
| LU-2303-03 | di | 09.04. | 10x2 Ust. | 09.00-10.30 Uhr | 60.00 € | C. Hippler |
| MU-2303-03 | di | 03.09. | 12x2 Ust. | 09.00-10.30 Uhr | 72.00 € | C. Hippler |



## *Interkulturelle und bilinguale Gruppen*

### **Bilinguale Spielgruppe Deutsch-Chinesisch**

**Für Familien mit Kindern von 8 Monaten bis 3 Jahren**

Mit dem Erlernen von Fremd- und Zweitsprachen kann man nicht früh genug anfangen. Sprachwissenschaftler\*innen empfehlen deshalb, mit dem Erlernen einer weiteren Sprache so früh wie möglich zu beginnen oder Kinder von Anfang an konsequent zweisprachig zu erziehen.

In unserer Spielgruppe erhält Ihr Kind eine gezielte und altersgerechte Sprachförderung in deutscher und chinesischer Sprache. Mit altersangepassten Bewegungsübungen, deutschen und chinesischen Liedern und Fingerspielen sowie phantasievollen Spielen wird die geistige, körperliche und soziale Entwicklung Ihres Kindes angeregt und gefördert.

Bei Bedarf kann ein Kurstag nach Absprache im Kurs für einen Elternabend genutzt werden.

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10**

JU-2801-02 fr 19.01. 9x3 Ust. 10.00-12.15 Uhr 90.00 € H. Li

LU-2801-02 fr 12.04. 11x3 Ust. 10.00-12.15 Uhr 99.00 € H. Li

MU-2801-02 fr 06.09. 11x3 Ust. 10.00-12.15 Uhr 99.00 € H. Li





## **Bilinguale Spielgruppe Deutsch-Russisch**

**Eltern-Kind-Gruppe für russisch sprechende Familien mit Kindern von 1 bis 3 Jahren**

Mit dem Erlernen von Fremd- und Zweitsprachen kann man nicht früh genug anfangen. Sprachwissenschaftler\*innen empfehlen deshalb, mit dem Erlernen einer weiteren Sprache so früh wie möglich zu beginnen oder Kinder von Anfang an konsequent zweisprachig zu erziehen.

In unserer Spielgruppe erhält Ihr Kind eine gezielte und altersgerechte Sprachförderung in deutscher und russischer Sprache. Mit altersangepassten Bewegungsübungen, deutschen und russischen Liedern und Fingerspielen sowie phantasievollen Spielen wird die geistige, körperliche und soziale Entwicklung Ihres Kindes angeregt und gefördert.

Bei Bedarf kann ein Kurstag nach Absprache im Kurs für einen Elternabend genutzt werden.

**Unterrath | Stadtbücherei Unterrath | Eckener Str. 1  
Anmeldung ☎ (02 11) 76 94 95 85 | Fr. Shevyakova**

JU-2807-06 do 18.01. 9x3 Ust. 16.15-18.30 Uhr 90.00 €  
A. Shevyakova

LU-2807-06 do 11.04. 9x3 Ust. 16.15-18.30 Uhr 81.00 €  
A. Shevyakova

MU-2807-06 do 05.09. 11x3 Ust. 16.15-18.30 Uhr 99.00 €  
A. Shevyakova



## Eltern-Kind-Gruppen für Regenbogenfamilien

### Offenes Regenbogenkrabbeln für Babys ab 0 Monate bis 2 Jahren

Eine Krabbelgruppe für queere Familien. Egal ob Ein-Eltern, Zwei- oder Mehrelternfamilien. Entspannter Austausch, Empowerment und Informationen zu Entwicklungsthemen durch die Fachstelle Regenbogenfamilie. Ältere Geschwisterkinder sind willkommen. Keine Voranmeldung notwendig. Einfach vorbeikommen.

**Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 2 11**

AWO Familienbildungswerk in Kooperation mit der AWO Fachstelle Regenbogenfamilien. Die Kosten werden von der AWO Fachstelle Regenbogenfamilien übernommen.

JU-1610-08 do 18.01. 9x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr gebührenfrei N.N.

LU-1610-08 do 11.04. 9x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr gebührenfrei N.N.

MU-1610-08 do 05.09.11x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr gebührenfrei N.N.



# Musik, Tanz und Kreatives für Eltern und Kinder

## Musikalische Früherziehung für die Kleinsten

### Angebot für Eltern mit Kindern von 1-2½ Jahren

Musik macht schon den ganz Kleinen Spaß. Forschungen belegen, wie wichtig Musik für die Entwicklung von Kindern ist. Ihre Kinder erleben und gestalten in dieser Gruppe ihre ersten Erfahrungen mit Ton, Klang, Rhythmus, Stimme und Musik und werden an einfache Instrumente herangeführt.

Wir singen und spielen, lauschen Klängen, probieren einfache Instrumente und haben Spaß an der Bewegung zur Musik. Daneben gibt es für die Kinder viel Raum für freies Bewegungsspiel.

Bitte bringen Sie Ihr Kind möglichst in einer Trage, einem Tragetuch o.ä. mit!

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10**

JU-2703-02 di 16.01. 9x1 Std. 10.30-11.30 Uhr 52.20 €  
D. Jiménez

LU-2703-02 di 09.04. 10x1 Std. 10.30-11.30 Uhr 58.00 €  
D. Jiménez

MU-2703-02 di 03.09. 12x1 Std. 10.30-11.30 Uhr 69.60 €  
D. Jiménez



## Wir machen heut' Musik

### Musikalische Frühförderung für Eltern und Kinder von 2 bis 5 Jahren

Ihre Kinder erleben und gestalten in dieser Gruppe ihre ersten Erfahrungen mit Ton, Klang, Rhythmus, Stimme und Musik.

Dazu gehören:

- neue und alte Kinderlieder durch die Jahreszeiten,
- Tanzspiele und Bewegung zur Musik,
- Fingerspiele, Basteln und Malen zum Thema.

#### Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 2 11

JU-2701-08 mi 17.01. 9x2 Ust. 16.15-17.45 Uhr 79.20 € A. Kleim

LU-2701-08 mi 10.04. 10x2 Ust. 16.15-17.45 Uhr 88.00 € A. Kleim

MU-2701-08 mi 04.09. 12x2 Ust. 16.15-17.45 Uhr 105.60 € A. Kleim

#### Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10

JU-2701-02 di 16.01. 9x1 Std. 16.15-17.15 Uhr 52.20 € A. Kleim

LU-2701-02 di 09.04. 10x1 Std. 16.15-17.15 Uhr 58.00 € A. Kleim

MU-2701-02 di 03.09. 12x1 Std. 16.15-17.15 Uhr 69.60 € A. Kleim

#### Rath | AWO Familienzentrum »Sonnenhaus« |

Dortmunder Str. 90

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 55 / - 4 53

AWO Familienzentrum »Sonnenhaus« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

JZ-2700-06 mo 15.01. 7x1 Std. 15.00-16.00 Uhr 40.60 € A. Kleim

LZ-2700-06 mo 08.04. 9x1 Std. 15.00-16.00 Uhr 52.20 € A. Kleim

MZ-2700-06 mo 02.09. 12x1 Std. 15.00-16.00 Uhr 69.60 € A. Kleim

#### Unterrath | AWO Familienzentrum »Hokuspokus« |

Krönerweg 50

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 59

AWO Familienbildungswerk in Kooperation mit dem AWO Familienzentrum Hokuspokus

JZ-2701-06 mi 17.01. 9x1 Std. 13.15-14.15 Uhr 52.20 € A. Kleim

LZ-2701-06 mi 10.04. 10x1 Std. 13.15-14.15 Uhr 58.00 € A. Kleim

LZ-2702-06 mi 10.04. 10x1 Std. 14.15-15.15 Uhr 58.00 € A. Kleim

MZ-2701-06 mi 04.09. 12x1 Std. 13.15-14.15 Uhr 69.60 € A. Kleim

MZ-2702-06 mi 04.09. 12x1 Std. 14.15-15.15 Uhr 69.60 € A. Kleim



## Musikalische Frühförderung

### Für russisch sprechende Eltern und Kinder

In dieser Gruppe können Ihre Kinder

- in spielerischer Form Ton, Klang, Rhythmus und Stimme erleben und gestalten,
- spielerisch mit Sprache, Bewegung und Musik (rhythmisch-musikalische Entwicklung) umgehen,
- einfache Perkussionsinstrumente kennenlernen, basteln und mit ihnen musizieren,
- Möglichkeiten der Darstellung in der »Musiksprache« (laut-leise/schnell-langsam) kennenlernen,
- deutsche und russische Kinderlieder singen und dazu tanzen.

### Für russisch sprechende Eltern und Kinder von 3 bis 4 Jahren

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 1 10**

JU-2800-02 do 18.01. 9x1 Std. 15.15-16.15 Uhr 52.20 €  
O. Morgun

LU-2800-02 do 11.04. 9x1 Std. 15.15-16.15 Uhr 52.20 €  
O. Morgun

MU-2800-02 do 05.09. 11x1 Std. 15.15-16.15 Uhr 63.80 €  
O. Morgun

### Für russisch sprechende Eltern und Kinder von 5 bis 7 Jahren

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 1 10**

JU-2802-02 do 18.01. 9x2 Ust. 16.30-18.00 Uhr 79.20 €  
O. Morgun

LU-2802-02 do 11.04. 9x2 Ust. 16.30-18.00 Uhr 79.20 €  
O. Morgun

MU-2802-02 do 05.09. 11x2 Ust. 16.30-18.00 Uhr 96.80 €  
O. Morgun



## Kreativer Kindertanz

Für Kinder von 2 bis 3 Jahren

Dieser Kurs bietet eine erste Begegnung mit dem Tanz, mit einem spielerischen Ansatz. Orientiert an ihrer Erlebniswelt lernen die Kinder Tanz als kreatives Ausdrucksmittel kennen.

Es werden verschiedene Kreis- und Tanzspiele angeboten sowie erste kleine Tänze erarbeitet.

**Derendorf | AWO Familienzentrum »Pustebume« | Liststr. 2**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 07**

AWO Familienzentrum Pustebume in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Das Familienzentrum übernimmt einen Teil der angegebenen Kosten.

|            |    |        |          |                 |         |          |
|------------|----|--------|----------|-----------------|---------|----------|
| JZ-2751-02 | di | 16.01. | 9x1 St.  | 14.00-15.00 Uhr | 52.20 € | A. Kleim |
| JZ-2750-02 | di | 16.01. | 9x1 St.  | 15.00-16.00 Uhr | 52.20 € | A. Kleim |
| LZ-2751-02 | di | 09.04. | 10x1 St. | 14.00-15.00 Uhr | 58.00 € | A. Kleim |
| LZ-2750-02 | di | 09.04. | 10x1 St. | 15.00-16.00 Uhr | 58.00 € | A. Kleim |
| MZ-2751-02 | di | 03.09. | 12x1 St. | 14.00-15.00 Uhr | 69.60 € | A. Kleim |
| MZ-2750-02 | di | 03.09. | 12x1 St. | 15.00-16.00 Uhr | 69.60 € | A. Kleim |

**Rath | AWO Familienzentrum »Sonnenhaus« |**  
**Dortmunder Str. 90**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 55 / - 4 53**

AWO Familienzentrum »Sonnenhaus« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk.

|            |    |        |           |                 |         |          |
|------------|----|--------|-----------|-----------------|---------|----------|
| JZ-2750-06 | mo | 15.01. | 8x1 Std.  | 14.00-15.00 Uhr | 46.40 € | A. Kleim |
| LZ-2750-06 | mo | 08.04. | 9x1 Std.  | 14.00-15.00 Uhr | 52.20 € | A. Kleim |
| MZ-2750-06 | mo | 02.09. | 12x1 Std. | 14.00-15.00 Uhr | 69.60 € | A. Kleim |



## **Wersten | Städt. Familienzentrum Werstener Feld 12** **Anmeldung ☎ (02 11) 76 30 34**

Städt. Familienzentrum Werstener Feld in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk.

JZ-2750-09 mi 10.01. 11x1 Std, 09.00-10.00 Uhr gebührenfrei  
A. Kleim

JZ-2751-09 mi 10.01. 11x1 Std. 10.00-11.00 Uhr gebührenfrei  
A. Kleim

LZ-2750-09 mi 10.04. 12x1 Std. 09.00-10.00 Uhr gebührenfrei  
A. Kleim

LZ-2751-09 mi 10.04. 12x1 Std. 10.00-11.00 Uhr gebührenfrei  
A. Kleim

MZ-2750-09 mi 28.08. 15x1 Std. 09.00-10.00 Uhr gebührenfrei  
A. Kleim

MZ-2751-09 mi 28.08. 15x1 Std. 10.00-11.00 Uhr gebührenfrei  
A. Kleim

---

## **Kindertanz**

### **Für Kinder ab 4 Jahren**

Dieser Kurs bietet eine erste Begegnung mit dem Tanz, mit einem spielerischen Ansatz. Orientiert an ihrer Erlebniswelt lernen die Kinder Tanz als kreatives Ausdrucksmittel kennen.

Dem Alter der Kinder entsprechend entwickeln wir mit Spiel und Spaß Ideen zur Gestaltung von Tänzen und Bewegungsabfolgen.

## **Lierenfeld | AWO Familienbildungswerk |** **Ronsdorfer Str. 138** **Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 4 74**

AWO Familienzentrum »Sternschnuppe« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

JZ-2650-08 do 18.01. 9x2 Ust. 10.00-11.30 Uhr gebührenfrei  
G. Ulrich

LZ-2650-08 do 11.04. 9x2 Ust. 10.00-11.30 Uhr gebührenfrei  
G. Ulrich

MZ-2650-08 do 05.09. 11x2 Ust. 10.00-11.30 Uhr gebührenfrei  
G. Ulrich



# *Bewegung, Rhythmik und Entspannung für Eltern und Kinder*

## **Bewegung, Spiel und Spaß**

**Für Eltern mit Kindern von 2 bis 4 Jahren**

Viel Platz zum Laufen, Klettern, Hüpfen, Musik zum Tanzen, Spielen im Kreis ...

Das sind einfache Elemente, die bei Kindern den Spaß an der Bewegung aufgreifen, die Koordination der Bewegungsabläufe unterstützen, die Grob- und Feinmotorik fördern und ihre Sinne schulen.

**Eller | Städt. Familienzentrum | Am Pflanzkamp 28a**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 2 11**

Städt. Familienzentrum Am Pflanzkamp im Verbund mit Büllenkotheweg in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Einen großen Teil der angegebenen Kosten übernimmt das Familienzentrum.

|            |    |        |           |                 |         |             |
|------------|----|--------|-----------|-----------------|---------|-------------|
| JZ-2609-08 | do | 18.01. | 9x1 Std.  | 16.00-17.00 Uhr | 45.00 € | I. El Balti |
| JZ-2610-08 | do | 18.01. | 9x1 Std.  | 15.00-16.00 Uhr | 45.00 € | I. El Balti |
| LZ-2609-08 | do | 11.04. | 9x1 Std.  | 16.00-17.00 Uhr | 45.00 € | I. El Balti |
| LZ-2610-08 | do | 11.04. | 9x1 Std.  | 15.00-16.00 Uhr | 45.00 € | I. El Balti |
| MZ-2609-08 | do | 05.09. | 11x1 Std. | 16.00-17.00 Uhr | 55.00 € | I. El Balti |
| MZ-2610-08 | do | 05.09. | 11x1 Std. | 15.00-16.00 Uhr | 55.00 € | I. El Balti |

**Eller | AWO Familienzentrum "Marie Juchacz" |  
Von-Krüger-Str. 18**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 65**

AWO Familienzentrum "Marie Juchacz" in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Einen Teil der angegebenen Kosten übernimmt das Familienzentrum

|            |    |        |           |                 |         |             |
|------------|----|--------|-----------|-----------------|---------|-------------|
| JZ-2608-08 | mi | 17.01. | 9x1 Std.  | 15.00-16.00 Uhr | 45.00 € | I. El Balti |
| LZ-2608-08 | mi | 10.04. | 10x1 Std. | 15.00-16.00 Uhr | 50.00 € | I. El Balti |
| MZ-2608-08 | mi | 04.09. | 12x1 Std. | 15.00-16.00 Uhr | 60.00 € | I. El Balti |





## **Spiele, Bewegungen, Rhythmik**

**Für Eltern mit Kindern ab ca. 1½ Jahren bis 4 Jahren**

In unserer Gruppe haben wir viel Raum für Bewegung, Musik, Spiel und Spaß.

Mit allen Sinnen erleben Kinder ihren eigenen Körper. Die Kinder schulen ihre Wahrnehmung, ihre Grob- und Feinmotorik und ihren Gleichgewichtssinn. Streichel- und Bewegungsspiele, Entspannungsübungen und Erlebnisse mit verschiedenen Materialien fördern die kindliche Entwicklung.

Die Eltern erhalten Anregungen und die Kinder haben die Möglichkeit, soziale Erfahrungen im Kontakt mit Gleichaltrigen zu sammeln. Die angemeldeten Kinder sollten schon laufen können.

**Düsseltal | AWO Familienzentrum »Anna-Siemsen« |  
Grafenberger Allee 210  
Anmeldung ☎ (02 11) 68 12 55**

AWO Familienbildungswerk in Kooperation mit dem AWO Familienzentrum »Anna Siemsen«. Das Familienzentrum übernimmt einen Teil der angegebenen Kosten.

|            |    |        |           |                 |         |             |
|------------|----|--------|-----------|-----------------|---------|-------------|
| JZ-2600-02 | so | 21.01. | 9x2 Ust.  | 11.00-12.30 Uhr | 67.50 € | I. El Balti |
| LZ-2600-02 | so | 14.04. | 10x2 Ust. | 11.00-12.30 Uhr | 75.00 € | I. El Balti |
| MZ-2600-02 | so | 08.09. | 12x2 Ust. | 11.00-12.30 Uhr | 90.00 € | I. El Balti |



## Bewegung, Spiel und Spaß

Für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Viel Platz zum Laufen, Klettern, Hüpfen, Musik zum Tanzen, Spielen im Kreis ...

Das sind einfache Elemente, die bei Kindern den Spaß an der Bewegung aufgreifen, die Koordination der Bewegungsabläufe unterstützen, die Grob- und Feinmotorik fördern und ihre Sinne schulen.

**Bilk | Städt. Gemeinschaftsgrundschule Konkordiastr. 26**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22**

JU-2607-03 di 09.01. 10x2 Ust. 16.30-18.00 Uhr 75.00 €  
V. Radalova

JU-2604-03 fr 12.01. 9x2 Ust. 16.30-18.00 Uhr 67.50 €  
V. Radalova

MU-2607-03 di 27.08. 13x2 Ust. 16.30-18.00 Uhr 97.50 €  
V. Radalova

MU-2604-03 fr 30.08. 13x2 Ust. 16.30-18.00 Uhr 97.50 €  
V. Radalova

LU-2607-03 di 09.04. 11x2 Ust. 16.30-18.00 Uhr 82.50 €  
V. Radalova

LU-2604-03 fr 12.04. 11x2 Ust. 16.30-18.00 Uhr 82.50 €  
V. Radalova

**Bilk | Sporthalle der Martin-Luther-Schule | Gotenstr. 20**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22**

JU-2608-03 mo 08.01. 10x2 Ust. 16.30-18.00 Uhr 75.00 €  
V. Radalova

LU-2608-03 mo 08.04. 10x2 Ust. 16.30-18.00 Uhr 75.00 €  
V. Radalova

MU-2608-03 mo 26.08. 13x2 Ust. 16.30-18.00 Uhr 97.50 €  
V. Radalova

**Bilk | Regenbogenschule | Kirchfeldstr. 74-80**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22**

JU-2603-03 di 16.01. 10x1 Std. 17.00-18.00 Uhr 50.00 € N.N.

LU-2603-03 di 09.04. 10x1 Std. 17.00-18.00 Uhr 50.00 € N.N.

MU-2603-03 di 27.08. 15x1 Std. 17.00-18.00 Uhr 75.00 € N.N.



## *Spiel- und Mitmachaktionen für Eltern und Kinder von 2 bis 6 Jahren*

### **Herr Hase und Frau Bär**

**Vorlese- und Mitmachaktion für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren**

Frau Bär mag es gemütlich. Herr Hase ist ausgesprochen ordentlich. Kann eine solche Hausgemeinschaft gut gehen? Nun ja, denn unterschiedliche Gepflogenheiten können durchaus auch ihren Vorteil haben. Ein humorvolles Bilderbuch über die alltäglichen Schwierigkeiten des Zusammenlebens.

Die Eltern sind herzlich eingeladen beim Basteln, Singen, Spielen und Verkleiden mitzumachen.

**Derendorf | AWO Familienzentrum »Pustebume« | Liststr. 2  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 07**

AWO Familienbildungswerk in Kooperation mit dem AWO Familienzentrum Pustebume. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

JZ-2501-02 do 25.01. 1x3 Ust. 15.15-17.30 Uhr gebührenfrei  
A. Plaßmann

**Eller | AWO Familienzentrum "Marie Juchacz" |  
Von-Krüger-Str. 18  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 65**

AWO Familienzentrum "Marie Juchacz" in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

LZ-2506-08 mo 22.04. 1x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr gebührenfrei  
A. Plaßmann



## Herr Löwe trägt heute bunt

Vorlese- und Mitmachaktion für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Dieses regenbogenbunte Bilderbuch nimmt seine kleinen Leser\*innen mit in den Dschungel, und zeigt, dass man am besten so ist, wie man ist.

Die Eltern sind herzlich eingeladen beim Basteln, Singen, Spielen und Verkleiden mitzumachen.

**Eller | AWO Familienzentrum "Marie Juchacz" |**

**Von-Krüger-Str. 18**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 4 65**

AWO Familienzentrum "Marie Juchacz" in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

JZ-2506-08 mo 05.02. 1x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr gebührenfrei  
A. Plaßmann

---

## Ein tierisches Vergnügen – Spiel und Spaß beim Hasenfest

Spiel- und Mitmachaktion für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Ja, wo hüpf denn das Häschen, vielleicht bei uns?!

Alle sind herzlich eingeladen zum Basteln, Singen, Spielen und Verkleiden. Hasi kommt auch zum Fest vorbei und singt das Hasenlied! Möchtet ihr mitsingen und mittanzen? Dann seid ihr hier genau richtig!

Die Eltern sind herzlich eingeladen, beim Basteln, Singen, Spielen und Verkleiden mitzumachen.

**Derendorf | AWO Familienzentrum »Pustebblume« | Liststr. 2**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 1 07**

AWO Familienbildungswerk in Kooperation mit dem AWO Familienzentrum Pustebblume. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

JZ-2502-02 do 21.03. 1x3 Ust. 15.15-17.30 Uhr gebührenfrei  
A. Plaßmann



## Wie Hasenherz die Angst besiegte

### Vorlese- und Mitmachaktion für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

»Hilfe für Hasenherzen« – Eine zauberhafte Geschichte vom Mut haben.

Die Eltern sind herzlich eingeladen beim Basteln, Singen, Spielen und Verkleiden mitzumachen.

**Eller | AWO Familienzentrum "Marie Juchacz" | Von-Krüger-Str. 18**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 4 65**

AWO Familienzentrum "Marie Juchacz" in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

MZ-2506-08 mo 02.09. 1x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr gebührenfrei  
A. Plaßmann

---

## Die hässlichen Fünf

### Vorlese- und Mitmachaktion für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Das Gnu, die Hyäne, der Geier, das Warzenschwein und der Marabu bilden als Außenseiter\*innen den Club der hässlichen Fünf und halten sich für die scheußlichsten Tiere der Savanne. Doch ihre Kinder finden sie lieb, schön und mutig – einfach die tollsten Tiere der Welt!

Erlebt gemeinsam, wie Vorurteile mit Liebe und Zuneigung überwunden werden können und wie der Humor dabei hilft.

Die Eltern sind herzlich eingeladen, beim Basteln, Singen, Spielen und Verkleiden mitzumachen.

**Derendorf | AWO Familienzentrum »Pustebblume« | Liststr. 2**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 1 07**

AWO Familienbildungswerk in Kooperation mit dem AWO Familienzentrum Pustebblume. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

MZ-2501-02 do 19.09. 1x3 Ust. 15.15-17.30 Uhr gebührenfrei  
A. Plaßmann



## Der Grüffelo

### Vorlese- und Mitmachaktion für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Das erfolgreiche Bilderbuch von Axel Scheffler & Julia Donaldson, in dem die kleine Maus den großen Grüffelo überlistet.

Die Eltern sind herzlich eingeladen beim Basteln, Singen, Spielen und Verkleiden mitzumachen.

**Eller | AWO Familienzentrum "Marie Juchacz" |  
Von-Krüger-Str. 18  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 65**

AWO Familienzentrum "Marie Juchacz" in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

MZ-2507-08 mo 11.11. 1x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr gebührenfrei  
A. Plaßmann

---

## Märchen zum Anfassen und Mitmachen

### Vorlese- und Mitmachaktion für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Ob Schneewittchen wirklich den dicken fetten Pfannkuchen isst? Wer weiß, was für Geheimnisse noch in Märchen stecken?! Die wollen wir entdecken!

Wir lesen ein Märchen und spielen es nach. Wir basteln, schminken und verkleiden uns und tauchen in die Welt der Fantasie und Kreativität ein.

Die Eltern sind herzlich eingeladen, beim Basteln, Singen, Spielen und Verkleiden mitzumachen.

**Derendorf | AWO Familienzentrum »Pustebume« | Liststr. 2  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 07**

AWO Familienbildungswerk in Kooperation mit dem AWO Familienzentrum Pustebume. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

MZ-2502-02 do 21.11. 1x3 Ust. 15.15-17.30 Uhr gebührenfrei  
A. Plaßmann



## Weihnachtliches Vorleseabenteuer

### Vorlese- und Mitmachaktion für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Mit Polarbären über den Nordpol streifen, Prinzen und Prinzessinnen bei der Schatzsuche helfen...

Der Faszination von Märchen erliegen Kinder und Erwachsene gleichermaßen. Kinder lernen das Abenteuer LESEN kennen und werden zusätzlich in ihrer Sprach- und Fantasieentwicklung gefördert.

Mitmachen ist gefragt: wir machen Musik zum Abenteuer, wir bewegen uns wie eine Elfe und wir basteln etwas, was ihr mit nach Hause nehmen könnt.

Pssst! Dass nebenbei Koordination, Feinmotorik, Rhythmusgefühl, Gehör und Kreativität geschult werden, verraten wir aber nur den Eltern.

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10**

MU-2501-02 do 05.12. 1x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr 14.00 €  
A. Plaßmann



## Vorleseabenteuer

### Vorlese- und Mitmachaktion für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Wir reisen zusammen in die Welt der Fantasie, in der sich die Kinder nach Herzenslust in ihre Lieblingsfiguren verwandeln können. Wir hören wundervolle Geschichten und erleben spannende Abenteuer.

Die Eltern sind herzlich eingeladen, beim Basteln, Singen, Spielen und Verkleiden mitzumachen.

Und wenn wir uns ausgetobt haben, lesen wir weitere Geschichten zusammen.

**Lierenfeld | AWO Familienzentrum »Sternschnuppe« |  
Ronsdorfer Str. 138  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 74**

AWO Familienzentrum Sternschnuppe in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen

JZ-2501-08 do 22.02. 1x3 Ust. 14.15-16.30 Uhr gebührenfrei  
A. Plaßmann

LZ-2501-08 do 02.05. 1x3 Ust. 14.15-16.30 Uhr gebührenfrei  
A. Plaßmann

MZ-2501-08 do 12.09. 1x3 Ust. 14.15-16.30 Uhr gebührenfrei  
A. Plaßmann

MZ-2502-08 do 07.11. 1x3 Ust. 14.15-16.30 Uhr gebührenfrei  
A. Plaßmann





# Angebote für Vorschul- und Grundschulkinder

## Fit für die Schule

### Sprachförderung

In einer Kleingruppe von 8 bis 10 Kindern werden unsere kleinen Teilnehmer\*innen auf die Einschulung vorbereitet. Besondere Aufmerksamkeit wird auf die Sprachförderung gelegt.

Auf spielerische Art und Weise, aber durchaus mit Regeln und konkreten Aufgaben, wird die natürliche kindliche Neugierde zum Lernen geweckt und gezielt genutzt. Hierzu werden vielfältige Lern- und Spielmaterialien verwendet, um vor allem die sprachlichen, kognitiven, motorischen und sozialen Kompetenzen der Kinder zu fördern.

Die Eltern erhalten vielfältige Anregungen und Tipps, wie sie ihre Kinder auch zu Hause unterstützen können.

### **Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2** **Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 21**

JU-8734-02 mo 08.01. 8x2 Ust. 15.00-16.30 Uhr 21.80 €

J. Bartnik-Schneider, J. Jankowska

LU-8734-02 mo 08.04. 10x2 Ust. 15.00-16.30 Uhr 27.20 €

J. Bartnik-Schneider, J. Jankowska

MU-8734-02 mo 02.09. 12x2 Ust. 15.00-16.30 Uhr 32.60 €

J. Bartnik-Schneider, J. Jankowska

### **Holthausen | AWO Familientreff Holthausen | Geeststr. 99** **Anmeldung ☎ (02 11) 600 25 - 534 / - 535**

JU-8736-09 mo 08.01. 8x2 Ust. 16.15-17.45 Uhr 16.80 € N.N.

LU-8736-09 mo 08.04. 10x2 Ust. 16.15-17.45 Uhr 21.00 € N.N.

MU-8736-09 mo 02.09. 12x2 Ust. 16.15-17.45 Uhr 25.20 € N.N.



## Logopädische Spielgruppe

Für russisch sprechende Kinder ab 4 Jahren  
(Eltern-Kind-Gruppe)

Haben Sie erkannt, dass der Erwerb der Muttersprache Ihres Kindes sich nicht spielend leicht, sondern stockend, verlangsamt und mit Mühe vollzieht?

Bildet Ihr Kind einen oder mehrere Laute falsch oder ersetzt es bestimmte Laute regelmäßig durch andere?

Lässt es beim Sprechen Wörter oder ganze Satzteile aus?

Oder kann Ihr Kind Wörter und Sätze nicht verstehen, die es aufgrund seines Alters kennen sollte?

In unserer logopädischen Spielgruppe wird der Prozess der Sprachentwicklung in den Bereichen Sprachverständnis, Aussprache, Grammatik, Wortschatz und flüssiges Sprechen sowie Fein- und Grobmotorik altersgerecht unterstützt und spielerisch gefördert.

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 7 05 31 46 | Fr. Spindler**

JU-2809-02 mi 17.01. 9x2 Ust. 14.30-16.00 Uhr 54.00 €  
M. Spindler

JU-2810-02 mi 17.01. 9x2 Ust. 16.00-17.30 Uhr 54.00 €  
M. Spindler

LU-2809-02 mi 10.04. 9x2 Ust. 14.30-16.00 Uhr 54.00 €  
M. Spindler

LU-2810-02 mi 10.04. 9x2 Ust. 16.00-17.30 Uhr 54.00 €  
M. Spindler

MU-2809-02 mi 04.09. 11x2 Ust. 14.30-16.00 Uhr 66.00 €  
M. Spindler

MU-2810-02 mi 04.09. 11x2 Ust. 16.00-17.30 Uhr 66.00 €  
M. Spindler



## Eltern-Kind-Schwimmen

### Eltern-Kind-Schwimmen

Für Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 2 Jahren

Wassergewöhnung für die Kleinsten ab 1 Jahr. Durch das gemeinsame Entdecken und Spielen mit dem Element Wasser sollen sich die Kinder langsam daran gewöhnen und gleichzeitig schon die ersten Erfahrungen mit dem Schwimmen sammeln.

Dabei sollen Ängste überwunden werden und ein vertrauter Umgang mit dem Wasser entstehen. Zudem ermöglicht das Eltern-Kind-Schwimmen einen sehr intensiven Kontakt von Eltern und Kind »auf Augenhöhe« und stärkt die Bindung. Es gibt wenig ablenkende Außenreize und die Eltern können sich ganz ihrem Kind widmen.

Die Teilnahme am Unterricht verbietet sich bei gesundheitlichem Unwohlsein des Kindes, fiebrigen und ansteckenden Erkrankungen oder offenen Hautwunden. Fragen Sie Ihren Kinderarzt, ob Ihr Kind am Kurs teilnehmen kann.

Bitte Badekleidung, Badeschuhe, Handtuch und Hygieneartikel mitbringen.

**Bilk | Schwimmbad der Martin-Luther-Schule | Gotenstr. 20**  
**Anmeldung ☎ (0211) 6 00 25 1 16**

JU-6012-03 sa 13.01. 11x1 Ust. 10.30-11.15 Uhr 88.00 €  
L. Dischner

LU-6012-03 sa 13.04. 13x1 Ust. 10.30-11.15 Uhr 104.00 €  
L. Dischner

MU-6012-03 sa 24.08. 15x1 Ust. 10.30-11.15 Uhr 120.00 €  
L. Dischner

**Mörsenbroich | Janusz-Korczak-Schule | Wrangelstr. 40**  
**Anmeldung ☎ (01 74) 5 16 47 77 | Natali Paschen**

JU-6000-06 sa 13.01. 11x1 Ust. 09.00-09.45 Uhr 88.00 € C. Eteridis

LU-6000-06 sa 13.04. 13x1 Ust. 09.00-09.45 Uhr 104.00 € C. Eteridis

MU-6000-06 sa 24.08. 15x1 Ust. 09.00-09.45 Uhr 120.00 € C. Eteridis



## Eltern-Kind-Schwimmen

### Für Eltern mit Kindern im Alter von 2 bis 3 Jahren

In kleinen Gruppen lernen die Kinder ab 2 Jahren, mit aktiver Hilfe der Eltern, spielerisch das Medium Wasser kennen. Hier steht der Spaß im Wasser und die Förderung der Bewegung im Vordergrund. Eltern erlernen wichtige und vor allem sichere Griffe und Haltetechniken und sehen wie ihr Kind die große Bewegungsmöglichkeit im Wasser ausnutzt.

Durch das Üben im Wasser werden das Immunsystem gestärkt, die Sinne geschult und die motorische Entwicklung gefördert. Aber auch das geistige und soziale Verhalten werden positiv beeinflusst und das Selbstvertrauen der Kinder gestärkt. Es wird gemeinsam geplansch, getobt, gespielt, gesprungen und »geschwommen«.

Die Teilnahme am Unterricht verbietet sich bei gesundheitlichem Unwohlsein des Kindes, fiebrigen und ansteckenden Erkrankungen oder offenen Hautwunden. Fragen Sie Ihren Kinderarzt, ob Ihr Kind am Kurs teilnehmen kann.

Bitte Badekleidung, Badeschuhe, Handtuch & Hygieneartikel mitbringen.

### **Bilk | Schwimmbad der Martin-Luther-Schule | Gotenstr. 20** **Anmeldung ☎ (0211) 6 00 25 1 16**

JU-6010-03 sa 13.01. 11x1 Ust. 09.00-09.45 Uhr 88.00 €  
L. Dischner

LU-6010-03 sa 13.04. 13x1 Ust. 09.00-09.45 Uhr 104.00 €  
L. Dischner

MU-6010-03 sa 24.08. 15x1 Ust. 09.00-09.45 Uhr 120.00 €  
L. Dischner

### **Mörsenbroich | Janusz-Korczak-Schule | Wrangelstr. 40** **Anmeldung ☎ (01 74) 5 16 47 77 | Natali Paschen**

JU-6001-06 sa 13.01. 11x1 Ust. 09.45-10.30 Uhr 88.00 € C. Eteridis

LU-6001-06 sa 13.04. 13x1 Ust. 09.45-10.30 Uhr 104.00 € C. Eteridis

MU-6001-06 sa 24.08. 15x1 Ust. 09.45-10.30 Uhr 120.00 € C. Eteridis



## Eltern-Kind-Schwimmen

### Für Eltern mit Kindern im Alter von 3 bis 4 Jahren

In kleinen Gruppen lernen die Kinder spielerisch das Medium Wasser kennen und der Spaß am Schwimmen steht im Vordergrund. Die Grundbewegungen des Schwimmens werden hier gefestigt und auch schon ohne aktive Hilfe der Eltern geübt.

Aber es wird auch weiterhin gemeinsam geplanschelt, getobt, gespielt, gesprungen und »geschwommen«. Das Ziel ist eine spielerische Gewöhnung an das Element Wasser, das Überwinden der Angst und die Vorbereitung auf einen späteren Schwimmkurs.

In diesem Kurs kann das Motivationsabzeichen »Frosch« für einen Beitrag von 3,00 € erworben werden.

Dazu müssen folgende Aufgaben erfüllt werden:

- aus dem Sitz vom Beckenrand ins Wasser gleiten
- die Grobform des Schwimmens beherrschen
- einen Ring aus hüfthohem Wasser heraufholen

Die Teilnahme am Unterricht verbietet sich bei gesundheitlichem Unwohlsein des Kindes, fiebrigen und ansteckenden Erkrankungen oder offenen Hautwunden. Fragen Sie Ihren Kinderarzt, ob Ihr Kind am Kurs teilnehmen kann.

Bitte Badekleidung, Badeschuhe, Handtuch & Hygieneartikel mitbringen.

### **Bilk | Schwimmbad der Martin-Luther-Schule | Gotenstr. 20** **Anmeldung ☎ (0211) 6 00 25 1 16**

JU-6011-03 sa 13.01. 11x1 Ust. 09.45-10.30 Uhr 88.00 €  
L. Dischner

LU-6011-03 sa 13.04. 13x1 Ust. 09.45-10.30 Uhr 104.00 €  
L. Dischner

MU-6011-03 sa 31.08. 15x1 Ust. 09.45-10.30 Uhr 120.00 €  
L. Dischner

### **Mörsenbroich | Janusz-Korczak-Schule | Wrangelstr. 40** **Anmeldung ☎ (01 74) 5 16 47 77 | Natali Paschen**

JU-6003-06 sa 13.01. 11x1 Ust. 11.15-12.00 Uhr 88.00 € C. Eteridis

LU-6003-06 sa 13.04. 13x1 Ust. 11.15-12.00 Uhr 104.00 € C. Eteridis

MU-6003-06 sa 24.08. 15x1 Ust. 11.15-12.00 Uhr 120.00 € C. Eteridis



## Eltern-Kind-Schwimmen

### Für Eltern mit Kindern im Alter von 4 bis 5 Jahren

In kleinen Gruppen lernen die Kinder spielerisch das Medium Wasser kennen und der Spaß am Schwimmen steht im Vordergrund. Die Grundbewegungen des Schwimmens werden hier gefestigt und auch schon ohne aktive Hilfe der Eltern geübt.

Aber es wird auch weiterhin gemeinsam geplanschelt, getobt, gespielt, gesprungen und »geschwommen«. Das Ziel ist eine spielerische Gewöhnung an das Element Wasser, das Überwinden der Angst und die Vorbereitung auf einen späteren Schwimmkurs.

In diesem Kurs kann das Motivationsabzeichen »Frosch« für einen Beitrag von 3,00 € erworben werden.

Dazu müssen folgende Aufgaben erfüllt werden:

- aus dem Sitz vom Beckenrand ins Wasser gleiten
- die Grobform des Schwimmens beherrschen
- einen Ring aus hüfthohem Wasser heraufholen

Die Teilnahme am Unterricht verbietet sich bei gesundheitlichem Unwohlsein des Kindes, fiebrigen und ansteckenden Erkrankungen oder offenen Hautwunden. Fragen Sie Ihren Kinderarzt, ob Ihr Kind am Kurs teilnehmen kann.

Bitte Badekleidung, Badeschuhe, Handtuch & Hygieneartikel mitbringen.

### **Bilk | Schwimmbad der Martin-Luther-Schule | Gotenstr. 20** **Anmeldung ☎ (0211) 6 00 25 1 16**

JU-6013-03 sa 13.01. 11x1 Ust. 11.15-12.00 Uhr 88.00 €  
M. Zimmermann

LU-6013-03 sa 13.04. 13x1 Ust. 11.15-12.00 Uhr 104.00 €  
M. Zimmermann

MU-6013-03 sa 24.08. 15x1 Ust. 11.15-12.00 Uhr 120.00 €  
M. Zimmermann

### **Gerresheim | Franz-Marc-Schule | Lohbachweg 16** **Anmeldung ☎ (0211) 6 00 25 2 11**

JU-6015-07 sa 13.01. 11x1 Ust. 09.00-09.45 Uhr 88.00 €  
O. Piotrovska

LU-6015-07 sa 13.04. 13x1 Ust. 09.00-09.45 Uhr 104.00 €  
O. Piotrovska

MU-6015-07 sa 24.08. 15x1 Ust. 09.00-09.45 Uhr 120.00 €  
O. Piotrovska



## **Mörsenbroich | Janusz-Korczak-Schule | Wrangelstr. 40**

**Anmeldung ☎ (01 74) 5 16 47 77 | Natali Paschen**

|            |    |          |      |      |             |     |          |             |
|------------|----|----------|------|------|-------------|-----|----------|-------------|
| JU-6002-06 | sa | 13.01.   | 11x1 | Ust. | 10.30-11.15 | Uhr | 88.00 €  | C. Eteridis |
| JU-6059-06 | do | 11.01.11 | x1   | Ust. | 15.30-16.15 | Uhr | 88.00 €  | N. Paschen  |
| LU-6002-06 | sa | 13.04.   | 13x1 | Ust. | 10.30-11.15 | Uhr | 104.00 € | C. Eteridis |
| LU-6059-06 | do | 11.04.11 | x1   | Ust. | 15.30-16.15 | Uhr | 88.00 €  | N. Paschen  |
| MU-6002-06 | sa | 24.08.   | 15x1 | Ust. | 10.30-11.15 | Uhr | 120.00 € | C. Eteridis |
| MU-6059-06 | do | 22.08.15 | x1   | Ust. | 15.30-16.15 | Uhr | 120.00 € | N. Paschen  |

## **Wersten | Mosaikschule-Städt. Förderschule |**

**Am Massenberger Kamp 45**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 211**

|            |    |        |      |      |             |     |          |      |
|------------|----|--------|------|------|-------------|-----|----------|------|
| JU-6016-09 | mo | 08.01. | 10x1 | Ust. | 15.00-15.45 | Uhr | 80.00 €  | N.N. |
| LU-6016-09 | mo | 08.04. | 12x1 | Ust. | 15.00-15.45 | Uhr | 104.00 € | N.N. |
| MU-6016-09 | mo | 26.08. | 15x1 | Ust. | 15.00-15.45 | Uhr | 120.00 € | N.N. |



## Mutter-Kind-Schwimmen

### Für Mütter mit Kindern bis 5 Jahren

In kleinen Gruppen lernen die Kinder spielerisch das Medium Wasser kennen und der Spaß am Schwimmen steht im Vordergrund. Die Grundbewegungen des Schwimmens werden hier gefestigt und auch schon ohne aktive Hilfe der Mütter geübt.

Aber es wird auch weiterhin gemeinsam geplanschelt, getobt, gespielt, gesprungen und »geschwommen«. Das Ziel ist eine spielerische Gewöhnung an das Element Wasser, das Überwinden der Angst und die Vorbereitung auf einen späteren Schwimmkurs.

In diesem Kurs kann das Motivationsabzeichen »Frosch« für einen Beitrag von 3,00 € erworben werden. Dazu müssen folgende Aufgaben erfüllt werden:

- aus dem Sitz vom Beckenrand ins Wasser gleiten
- die Grobform des Schwimmens beherrschen
- einen Ring aus hüfthohem Wasser heraufholen

Die Teilnahme am Unterricht verbietet sich bei gesundheitlichem Unwohlsein des Kindes, fiebrigen und ansteckenden Erkrankungen oder offenen Hautwunden. Fragen Sie Ihren Kinderarzt, ob Ihr Kind am Kurs teilnehmen kann.

Bitte Badekleidung, Badeschuhe, Handtuch & Hygieneartikel mitbringen.

**Mörsenbroich | Janusz-Korczak-Schule | Wrangelstr. 40**  
**Anmeldung ☎ (01 74) 5 16 47 77 | Natali Paschen**

|            |    |        |           |                 |          |            |
|------------|----|--------|-----------|-----------------|----------|------------|
| JU-6005-06 | so | 14.01. | 11x1 Ust. | 15.45-16.30 Uhr | 88.00 €  | N. Paschen |
| JU-6006-06 | so | 14.01. | 11x1 Ust. | 16.30-17.15 Uhr | 88.00 €  | N. Paschen |
| LU-6005-06 | so | 14.04. | 12x1 Ust. | 15.45-16.30 Uhr | 96.00 €  | N. Paschen |
| LU-6006-06 | so | 14.04. | 12x1 Ust. | 16.30-17.15 Uhr | 96.00 €  | N. Paschen |
| MU-6005-06 | so | 25.08. | 15x1 Ust. | 15.45-16.30 Uhr | 120.00 € | N. Paschen |
| MU-6006-06 | so | 25.08. | 15x1 Ust. | 16.30-17.15 Uhr | 120.00 € | N. Paschen |





# Mutter-Kind-Schwimmen für Familien aus der Ukraine

## Für Kinder zwischen 2 bis 4 Jahre

Наш курс плавання для дітей 5-6 років, які хочуть навчитися плавати.

Також курс плавання підходить для дітей, які відвідували подібний курс. Уроки проводяться українською/російською мовою.

У поглибленому курсі навички плавання реалізуються шляхом удосконалення роботи рук і ніг дітей брасом, плавання на все більші дистанції та довшого пірнання. Крім того, вводиться і тренується положення лежачи.

На цьому курсі значок раннього плавця «Морський коник» можна отримати за одноразову плату в розмірі 3,00 євро.

Іспит включає:

- стрибнути з краю басейну та проплисти 25 м,
- Витягування предмета руками з води до плечей
- Видихніть помітно під водою

Цей значок дуже важливий для дітей, які наступного року підуть до школи в Німеччині.

Участь у курсі забороняється, якщо дитина поганого самопочуття, має лихоманку чи заразна чи має відкриті рани на шкірі. Запитайте свого педіатра, чи може ваша дитина відвідувати заняття.

Bitte Badekleidung, Badeschuhe, Handtuch & Hygieneartikel mitbringen.

**Mörsenbroich | Janusz-Korczak-Schule | Wrangelstr. 40**  
**Anmeldung ☎ (01 74) 5 16 47 77 | Natali Paschen**

JU-6004-06 so 14.01. 11x1 Ust. 14.15-15.00 Uhr 88.00 € N. Varava

LU-6004-06 so 14.04. 12x1 Ust. 14.15-15.00 Uhr 96.00 € N. Varava

MU-6004-06 so 25.08. 15x1 Ust. 14.15-15.00 Uhr 120.00 € N. Varava



# Lehrschwimmen

## Lehrschwimmen

### Kooperation mit der Walddorfschule

In diesem Kurs stehen Spaß und Freude an der Bewegung im Wasser im Vordergrund. Mit Übungen zur Wassergewöhnung und zum richtigen Ein- und Ausatmen fangen die Kinder das Lehrschwimmen spielerisch an. Die folgenden Tauchübungen, Schweben und Gleiten in der Bauch- und Rückenlage steigern die Sicherheit der Kinder! Das Springen ins Wasser und erste Schwimmversuche runden den Kurs ab.

So können die Kinder ihre Angst und Wasserscheu überwinden, um sich im Wasser sicher und wohl zu fühlen. Sie sind gut auf den nachfolgenden Aufbaukurs vorbereitet.

In diesem Kurs kann das Motivationsabzeichen »Frosch« für einen Beitrag von 3,00 € erworben werden. Prüfungsaufgaben hierfür sind:

- aus dem Sitz vom Beckenrand ins Wasser gleiten
- die Grobform des Schwimmens beherrschen
- einen Ring aus hüfthohem Wasser heraufholen

Die Teilnahme am Kurs verbietet sich bei gesundheitlichem Unwohlsein des Kindes, fiebrigen und ansteckenden Erkrankungen oder offenen Hautwunden. Fragen Sie Ihren Kinderarzt, ob Ihr Kind am Kurs teilnehmen kann.

Bitte Badekleidung, Badeschuhe, Handtuch & Hygieneartikel mitbringen.

### **Flingern | Allwetterbad Flingern | Flinger Broich 91a** **Kooperation mit der Walddorfschule/OGS**

JU-6055-02 di 09.01. 11x1 Ust. 14.15-15.00 Uhr 88.00 €  
G. Vergombello

LU-6055-02 di 09.04. 12x1 Ust. 14.15-15.00 Uhr 96.00 €  
G. Vergombello

MU-6055-02 di 27.08. 15x1 Ust. 14.15-15.00 Uhr 120.00 €  
G. Vergombello



## »Wasserfrösche«

### Lehrschwimmen für Kinder ab 5 Jahren

In diesem Kurs stehen Spaß und Freude an der Bewegung im Wasser im Vordergrund. Mit Übungen zur Wassergewöhnung und zum richtigen Ein- und Ausatmen fangen die Kinder das Lehrschwimmen spielerisch an. Die folgenden Tauchübungen, Schweben und Gleiten in der Bauch- und Rückenlage steigern die Sicherheit der Kinder! Das Springen ins Wasser und erste Schwimmversuche runden den Kurs ab.

So können die Kinder ihre Angst und Wasserscheu überwinden, um sich im Wasser sicher und wohl zu fühlen. Sie sind gut zum nachfolgenden Aufbaukurs vorbereitet.

In diesem Kurs kann das Motivationsabzeichen »Frosch« für einen Beitrag von 3,00 € erworben werden. Prüfungsaufgaben hierfür sind:

- aus dem Sitz vom Beckenrand ins Wasser gleiten
- die Grobform des Schwimmens beherrschen
- einen Ring aus hüfthohem Wasser heraufholen

Die Teilnahme am Kurs verbietet sich bei gesundheitlichem Unwohlsein des Kindes, fiebrigen und ansteckenden Erkrankungen oder offenen Hautwunden. Fragen Sie Ihren Kinderarzt, ob Ihr Kind am Kurs teilnehmen kann.

Bitte Badekleidung, Badeschuhe, Handtuch & Hygieneartikel mitbringen.

**Bilk | Schwimmbad der Martin-Luther-Schule | Gotenstr. 20**  
**Anmeldung ☎ (0211) 6 00 25 1 16**

JU-6050-03 sa 13.01. 11x1 Ust. 12.45-13.30 Uhr 88.00 €  
M. Zimmermann

LU-6050-03 sa 13.04. 13x1 Ust. 12.45-13.30 Uhr 104.00 €  
M. Zimmermann

LU-6053-03 sa 13.04. 13x1 Ust. 12.00-12.45 Uhr 104.00 €  
M. Zimmermann

MU-6050-03 sa 24.08. 15x1 Ust. 12.45-13.30 Uhr 120.00 €  
M. Zimmermann

MU-6053-03 sa 24.08. 15x1 Ust. 12.00-12.45 Uhr 120.00 €  
M. Zimmermann



### **Mörsenbroich | Janusz-Korczak-Schule | Wrangelstr. 40**

**Anmeldung ☎ (01 74) 5 16 47 77 | Natali Paschen**

|            |    |        |           |                 |          |             |
|------------|----|--------|-----------|-----------------|----------|-------------|
| JU-6060-06 | do | 11.01. | 11x1 Ust. | 16.15-17.00 Uhr | 88.00 €  | N. Paschen  |
| LU-6060-06 | do | 11.04. | 11x1 Ust. | 16.15-17.00 Uhr | 88.00 €  | N. Paschen  |
| LU-6063-06 | sa | 13.04. | 13x1 Ust. | 12.00-12.45 Uhr | 104.00 € | C. Eteridis |
| LU-6067-06 | so | 14.04. | 12x1 Ust. | 13.30-14.15 Uhr | 96.00 €  | N. Paschen  |
| MU-6060-06 | do | 22.08. | 15x1 Ust. | 16.15-17.00 Uhr | 120.00 € | N. Paschen  |
| MU-6063-06 | sa | 24.08. | 15x1 Ust. | 12.00-12.45 Uhr | 120.00 € | C. Eteridis |

### **Wersten | Mosaikschule-Städt. Förderschule |**

**Am Massenberger Kamp 45**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 211**

|            |    |        |           |                 |          |      |
|------------|----|--------|-----------|-----------------|----------|------|
| JU-6071-09 | mo | 08.01. | 10x1 Ust. | 15.45-16.30 Uhr | 80.00 €  | N.N. |
| LU-6071-09 | mo | 08.04. | 12x1 Ust. | 15.45-16.30 Uhr | 96.00 €  | N.N. |
| MU-6071-09 | mo | 26.08. | 15x1 Ust. | 15.45-16.30 Uhr | 120.00 € | N.N. |

### **Gerresheim | Franz-Marc-Schule | Lohbachweg 16**

**Anmeldung ☎ (0211) 6 00 25 2 11**

|            |    |        |           |                 |          |               |
|------------|----|--------|-----------|-----------------|----------|---------------|
| JU-6075-07 | sa | 13.01. | 11x1 Ust. | 09.45-10.30 Uhr | 88.00 €  | N. Piotrovska |
| JU-6078-07 | sa | 13.01. | 11x1 Ust. | 12.00-12.45 Uhr | 88.00 €  | N. Piotrovska |
| LU-6075-07 | sa | 13.04. | 13x1 Ust. | 09.45-10.30 Uhr | 104.00 € | N. Piotrovska |
| MU-6075-07 | sa | 24.08. | 15x1 Ust. | 09.45-10.30 Uhr | 120.00 € | N. Piotrovska |

### **Garath | Fritz-Henkel-Schule | Stettiner Str. 98**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 2 11**

|            |    |        |           |                 |          |             |
|------------|----|--------|-----------|-----------------|----------|-------------|
| JU-6085-10 | fr | 12.01. | 11x1 Ust. | 16.15-17.00 Uhr | 88.00 €  | M. Mehdioun |
| LU-6085-10 | fr | 12.04. | 13x1 Ust. | 16.15-17.00 Uhr | 104.00 € | M. Mehdioun |
| MU-6085-10 | fr | 23.08. | 15x1 Ust. | 16.15-17.00 Uhr | 120.00 € | M. Mehdioun |

### **Oberbilk | FGZ Sonnenstraße | Sonnenstr. 10**

**Anmeldung ☎ (0211) 6 00 25 - 211**

|            |    |        |           |                 |          |      |
|------------|----|--------|-----------|-----------------|----------|------|
| JU-6056-03 | di | 09.01. | 11x1 Ust. | 17.00-17.45 Uhr | 88.00 €  | N.N. |
| LU-6056-03 | di | 09.04. | 12x1 Ust. | 17.00-17.45 Uhr | 96.00 €  | N.N. |
| MU-6056-03 | di | 27.08. | 15x1 Ust. | 17.00-17.45 Uhr | 120.00 € | N.N. |



**Mörsenbroich | Janusz-Korczak-Schule | Wrangelstr. 40**  
**Anmeldung ☎ (01 74) 5 16 47 77 | Natali Paschen**

LU-6065-06 fr 12.04. 13x1 Ust. 17.45-18.30 Uhr 104.00 € C. Eteridis  
MU-6065-06 fr 23.08. 15x1 Ust. 17.45-18.30 Uhr 120.00 € C. Eteridis

---

## »Seepferdchen«

### Aufbaukurs I – Lehrschwimmen für Kinder ab 5 Jahren

Der Aufbaukurs I ist für Kinder geeignet, die schon das Motivationsabzeichen »Frosch« erreicht oder einen ähnlichen Kurs besucht haben. Im Aufbaukurs I folgt eine Umsetzung der Schwimmfähigkeiten, indem die Kinder die Arm- und Beinarbeit zum Brustschwimmen verbessern, immer längere Strecken schwimmen und länger tauchen werden. Zusätzlich wird die Rückenlage eingeführt und geschult.

In diesem Kurs kann das Frühschwimmerabzeichen »Seepferdchen« für eine einmalige Gebühr von 3,00 € erlangt werden. Die Prüfung umfasst:

- Sprung vom Beckenrand und 25 m Schwimmen,
- Herausholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schulertiefem Wasser
- Sichtbar unter Wasser ausatmen

Die Teilnahme am Kurs verbietet sich bei gesundheitlichem Unwohlsein des Kindes, fiebrigen und ansteckenden Erkrankungen oder offenen Hautwunden. Fragen Sie Ihren Kinderarzt, ob Ihr Kind am Kurs teilnehmen kann.

Bitte Badekleidung, Badeschuhe, Handtuch & Hygieneartikel mitbringen.

**Bilk | Schwimmbad der Martin-Luther-Schule | Gotenstr. 20**  
**Anmeldung ☎ (0211) 6 00 25 1 16**

JU-6051-03 sa 13.01. 11x1 Ust. 13.30-14.15 Uhr 88.00 €  
M. Zimmermann

LU-6051-03 sa 13.04. 13x1 Ust. 13.30-14.15 Uhr 104.00 €  
M. Zimmermann

MU-6051-03 sa 24.08. 15x1 Ust. 13.30-14.15 Uhr 120.00 €  
M. Zimmermann



### **Mörsenbroich | Janusz-Korczak-Schule | Wrangelstr. 40**

**Anmeldung ☎ (01 74) 5 16 47 77 | Natali Paschen**

|            |    |        |           |                 |          |             |
|------------|----|--------|-----------|-----------------|----------|-------------|
| JU-6061-06 | do | 11.01. | 11x1 Ust. | 17.00-17.45 Uhr | 88.00 €  | N. Paschen  |
| JU-6065-06 | fr | 12.01. | 11x1 Ust. | 17.45-18.30 Uhr | 88.00 €  | C. Eteridis |
| JU-6063-06 | sa | 13.01. | 11x1 Ust. | 12.00-12.45 Uhr | 88.00 €  | C. Eteridis |
| LU-6061-06 | do | 11.04. | 11x1 Ust. | 17.00-17.45 Uhr | 88.00 €  | N. Paschen  |
| MU-6061-06 | do | 22.08. | 15x1 Ust. | 17.00-17.45 Uhr | 120.00 € | N. Paschen  |
| MU-6066-06 | fr | 23.08. | 15x1 Ust. | 18.30-19.15 Uhr | 120.00 € | C. Eteridis |
| MU-6064-06 | sa | 24.08. | 15x1 Ust. | 12.45-13.30 Uhr | 120.00 € | C. Eteridis |
| MU-6067-06 | so | 25.08. | 15x1 Ust. | 13.30-14.15 Uhr | 120.00 € | N. Paschen  |

### **Wersten | Mosaikschule-Städt. Förderschule |**

**Am Massenberger Kamp 45**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 211**

|            |    |        |           |                 |          |      |
|------------|----|--------|-----------|-----------------|----------|------|
| JU-6072-09 | mo | 08.01. | 10x1 Ust. | 16.30-17.15 Uhr | 80.00 €  | N.N. |
| LU-6072-09 | mo | 08.04. | 12x1 Ust. | 16.30-17.15 Uhr | 96.00 €  | N.N. |
| MU-6072-09 | mo | 26.08. | 15x1 Ust. | 16.30-17.15 Uhr | 120.00 € | N.N. |

### **Gerresheim | Franz-Marc-Schule | Lohbachweg 16**

**Anmeldung ☎ (0211) 6 00 25 2 11**

|            |    |        |           |                 |          |               |
|------------|----|--------|-----------|-----------------|----------|---------------|
| JU-6076-07 | sa | 13.01. | 11x1 Ust. | 10.30-11.15 Uhr | 88.00 €  | N. Piotrovska |
| LU-6076-07 | sa | 13.04. | 13x1 Ust. | 10.30-11.15 Uhr | 104.00 € | N. Piotrovska |
| LU-6078-07 | sa | 13.04. | 13x1 Ust. | 12.00-12.45 Uhr | 104.00 € | N. Piotrovska |
| MU-6076-07 | sa | 24.08. | 15x1 Ust. | 10.30-11.15 Uhr | 120.00 € | N. Piotrovska |

### **Garath | Fritz-Henkel-Schule | Stettiner Str. 98**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 2 11**

|            |    |        |           |                 |          |             |
|------------|----|--------|-----------|-----------------|----------|-------------|
| JU-6086-10 | fr | 12.01. | 11x1 Ust. | 17.00-17.45 Uhr | 88.00 €  | M. Mehdioun |
| LU-6086-10 | fr | 12.04. | 13x1 Ust. | 17.00-17.45 Uhr | 104.00 € | M. Mehdioun |
| MU-6086-10 | fr | 23.08. | 15x1 Ust. | 17.00-17.45 Uhr | 120.00 € | M. Mehdioun |

### **Oberbilk | FGZ Sonnenstraße | Sonnenstr. 10**

**Anmeldung ☎ (0211) 6 00 25 - 211**

|            |    |        |           |                 |          |      |
|------------|----|--------|-----------|-----------------|----------|------|
| JU-6057-03 | di | 09.01. | 11x1 Ust. | 17.45-18.30 Uhr | 88.00 €  | N.N. |
| LU-6057-03 | di | 09.04. | 12x1 Ust. | 17.45-18.30 Uhr | 96.00 €  | N.N. |
| MU-6057-03 | di | 27.08. | 15x1 Ust. | 17.45-18.30 Uhr | 120.00 € | N.N. |



## »Seeräuber\*in«

### Aufbaukurs II – Lehrschwimmen für Kinder ab 5 Jahren

Je besser die Schwimmtechnik, desto mehr Sicherheit im Wasser. Die Kinder werden schon erworbene Schwimm- und Tauchkenntnisse verfeinern und vertiefen. Das Schwimmen über einen längeren Zeitraum fördert die Ausdauer und macht Ihr Kind zu einer/einem guten und sicheren Schwimmer\*in.

In diesem Kurs kann das Frühschwimmerabzeichen »Seepferdchen« für eine einmalige Gebühr von 3,00 € erlangt werden. Die Prüfung umfasst:

- Sprung vom Beckenrand und 25 m Schwimmen,
- Herausholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schulertiefem Wasser
- Sichtbar unter Wasser ausatmen

Die Teilnahme am Kurs verbietet sich bei gesundheitlichem Unwohlsein des Kindes, fiebrigen und ansteckenden Erkrankungen oder offenen Hautwunden. Fragen Sie Ihren Kinderarzt, ob Ihr Kind am Kurs teilnehmen kann.

Bitte Badekleidung, Badeschuhe, Handtuch & Hygieneartikel mitbringen.

### **Bilk | Schwimmbad der Martin-Luther-Schule | Gotenstr. 20** **Anmeldung ☎ (0211) 6 00 25 1 16**

JU-6053-03 sa 13.01. 11x1 Ust. 12.00-12.45 Uhr 88.00 €  
M. Zimmermann

JU-6052-03 sa 13.01. 11x1 Ust. 14.15-15.00 Uhr 88.00 €  
M. Zimmermann

LU-6052-03 sa 13.04. 13x1 Ust. 14.15-15.00 Uhr 104.00 €  
M. Zimmermann

MU-6052-03 sa 24.08. 15x1 Ust. 14.15-15.00 Uhr 120.00 €  
M. Zimmermann



## **Mörsenbroich | Janusz-Korczak-Schule | Wrangelstr. 40**

**Anmeldung ☎ (01 74) 5 16 47 77 | Natali Paschen**

|            |    |        |      |      |             |     |          |             |
|------------|----|--------|------|------|-------------|-----|----------|-------------|
| JU-6062-06 | do | 11.01. | 11x1 | Ust. | 17.45-18.30 | Uhr | 88.00 €  | N. Paschen  |
| JU-6066-06 | fr | 12.01. | 11x1 | Ust. | 18.30-19.15 | Uhr | 88.00 €  | C. Eteridis |
| JU-6064-06 | sa | 13.01. | 11x1 | Ust. | 12.45-13.30 | Uhr | 88.00 €  | C. Eteridis |
| JU-6067-06 | so | 14.01. | 11x1 | Ust. | 13.30-14.15 | Uhr | 88.00 €  | N. Paschen  |
| LU-6062-06 | do | 11.04. | 11x1 | Ust. | 17.45-18.30 | Uhr | 88.00 €  | N. Paschen  |
| LU-6066-06 | fr | 12.04. | 13x1 | Ust. | 18.30-19.15 | Uhr | 104.00 € | C. Eteridis |
| LU-6064-06 | sa | 13.04. | 13x1 | Ust. | 12.45-13.30 | Uhr | 104.00 € | C. Eteridis |
| MU-6062-06 | do | 22.08. | 15x1 | Ust. | 17.45-18.30 | Uhr | 120.00 € | N. Paschen  |

## **Wersten | Mosaikschule-Städt. Förderschule |**

**Am Massenberger Kamp 45**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 211**

|            |    |        |      |      |             |     |          |      |
|------------|----|--------|------|------|-------------|-----|----------|------|
| JU-6073-09 | mo | 08.01. | 10x1 | Ust. | 17.15-18.00 | Uhr | 80.00 €  | N.N. |
| LU-6073-09 | mo | 08.04. | 12x1 | Ust. | 17.15-18.00 | Uhr | 96.00 €  | N.N. |
| MU-6073-09 | mo | 26.08. | 15x1 | Ust. | 17.15-18.00 | Uhr | 120.00 € | N.N. |

## **Gerresheim | Franz-Marc-Schule | Lohbachweg 16**

**Anmeldung ☎ (0211) 6 00 25 2 11**

|            |    |        |      |      |             |     |          |               |
|------------|----|--------|------|------|-------------|-----|----------|---------------|
| JU-6077-07 | sa | 13.01. | 11x1 | Ust. | 11.15-12.00 | Uhr | 88.00 €  | N. Piotrovska |
| JU-6079-07 | sa | 13.01. | 11x1 | Ust. | 12.45-13.30 | Uhr | 88.00 €  | N. Borysenko  |
| JU-6080-07 | sa | 13.01. | 11x1 | Ust. | 13.30-14.15 | Uhr | 88.00 €  | N. Borysenko  |
| LU-6077-07 | sa | 13.04. | 13x1 | Ust. | 11.15-12.00 | Uhr | 104.00 € | N. Piotrovska |
| LU-6079-07 | sa | 13.04. | 13x1 | Ust. | 12.45-13.30 | Uhr | 104.00 € | N. Borysenko  |
| LU-6080-07 | sa | 13.04. | 13x1 | Ust. | 13.30-14.15 | Uhr | 104.00 € | N. Borysenko  |
| MU-6077-07 | sa | 24.08. | 15x1 | Ust. | 11.15-12.00 | Uhr | 120.00 € | N. Piotrovska |
| MU-6078-07 | sa | 24.08. | 15x1 | Ust. | 12.00-12.45 | Uhr | 120.00 € | N. Piotrovska |
| MU-6080-07 | sa | 24.08. | 15x1 | Ust. | 13.30-14.15 | Uhr | 120.00 € | N. Borysenko  |
| MU-6079-07 | sa | 24.08. | 15x1 | Ust. | 12.45-13.30 | Uhr | 120.00 € | N. Borysenko  |





**Garath | Fritz-Henkel-Schule | Stettiner Str. 98**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 2 11**

JU-6087-10 fr 12.01. 11x1 Ust. 17.45-18.30 Uhr 88.00 €  
M. Mehdioun

LU-6087-10 fr 12.04. 13x1 Ust. 17.45-18.30 Uhr 104.00 €  
M. Mehdioun

MU-6087-10 fr 23.08. 15x1 Ust. 17.45-18.30 Uhr 120.00 €  
M. Mehdioun



*Gespenster und Hexen, Pirat\*innen herbei -  
wir feiern Geburtstag, seid ihr dabei?*

# *Kindergeburtstag einmal anders*

Spannend wird es auf jeden Fall! Oder mag Ihr Kind lieber einen ruhigen Geburtstag feiern? Wir versuchen, alles möglich zu machen. Wir können singen, basteln, uns verkleiden, auf Schatzsuche gehen, auf einer großen Grünfläche draußen etwas machen...

Sie sorgen bitte nur für die Verköstigung und Getränke Ihrer Gäste - um alles andere kümmern wir uns. Im Mittelpunkt steht das Geburtstagskind. Für 8 bis 10 Kinder. Zur Unterstützung der Veranstaltungsleitung sollte mindestens ein Elternteil dabei sein.

4 x 45 Min. | 110.00 €

Je nach Aufwand wird ggf. eine Materialumlage erforderlich. Um rechtzeitige Terminabsprache wird gebeten.

**AWO Familientreff**

Eller Schlossallee 12 c, Tel.: 0211 60025-211

# Qualifi- zierung & Fortbildung

Neues Lernen und Erfahrungen sammeln!





## Qualifizierung & Fortbildung

Dieser Fachbereich umfasst zum einen unsere Angebote zur Kindertagespflege: Die Qualifizierungen zur Kindertagespflege mit Zertifikatsabschluss für Interessent\*innen, die als Kindertagespflegeperson tätig werden wollen, sowie Anschlussqualifizierungen und Fortbildungen für bereits qualifizierte Kindertagespflegepersonen.

Zum anderen finden Sie in diesem Fachbereich Workshops, Info-Veranstaltungen, Erfahrungsaustausch und Kursleiter\*innentreffen für alle freiberuflichen Dozent\*innen, deren »fachlicher Wissensdurst« noch nicht gestillt ist.

Die Themenbereiche sind vielfältig und oftmals fachbereichsübergreifend. Aber auch ein (Erfahrungs-)austausch und eine kollegiale Beratung sind nicht zu unterschätzen und bereichern die eigene Kurstätigkeit.

Wir bieten ferner eine Supervision für Kursleiter\*innen von Eltern-Kind-Gruppen und Elternkursen an.

Das AWO Familienbildungswerk setzt die Qualitätssicherung nach DIN EN ISO 9001:2015 um. Dazu gehören auch zufriedene und gut aufgestellte freiberufliche Dozent\*innen.



## Qualifizierung zur Tagespflege mit Zertifikatsabschluss

### Anschlussqualifizierung 160+ für bereits tätige Kindertagespflegepersonen nach dem QHB

Kindertagespflege ist ein bedeutsamer und wertvoller Bestandteil in der Landschaft der Kinderbetreuung in Düsseldorf. Die Anschlussqualifizierung 160+ nach dem Kompetenzorientierten Qualifizierungshandbuch (QHB) bietet Kindertagespflegepersonen die Möglichkeit zur fachlichen Weiterentwicklung und Vertiefung ihrer Kompetenzen. Nach bereits abgeschlossener Grundqualifizierung können Sie mit diesem tätigkeitsbegleitenden Angebot das Zertifikat nach dem QHB erlangen.

Die Qualifizierung umfasst 140 Unterrichtsstunden (à 45 Min.). Ergänzend müssen Sie 40 Unterrichtseinheiten Selbstlerneinheiten einplanen. Während des Kurses steht Ihnen eine kontinuierliche Kursbegleitung als Unterstützung zur Seite. Der Kurs schließt mit einem Kolloquium ab. Er findet in der Regel einmal im Monat Freitagabend und Samstag statt.

Inhalte:

- Themenkomplex Frühpädagogik: u. a. Erziehungspartnerschaft, Erziehung und Erziehungsstile, Entwicklung begleiten, Qualität sichern, Umgang mit Konflikten, Kindeswohlgefährdung
- Themenkomplex Aufbau Kindertagespflegestelle: u. a. Zusammenarbeit mit der Fachberatung, Kooperationen und Netzwerke, Steuererklärung, Businessplan und Marketingkonzept weiterentwickeln

Der Kurs umfasst insgesamt 140 Ust.  
Er wird von verschiedenen Dozent\*innen geleitet.

Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10

Die aktuellen Kurstermine werden auf unserer Internetseite veröffentlicht.

**Kosten für die gesamte Qualifizierung: 1.936,00 €**



Ab August 2024 bieten wir einen Qualifizierungskurs nach dem QHB im Umfang von 300 Unterrichtseinheiten an. Die Qualifizierung umfasst zudem 80 Stunden Praktika sowie 140 Stunden Selbstlerneinheiten. Dieses Angebot richtet sich an Interessent\*innen, die als Kindertagespflegepersonen tätig werden wollen. Dafür brauchen sie eine nach dem Sozialgesetzbuch erforderliche Pflegeerlaubnis. Voraussetzung hierfür ist u. a. die Teilnahme an einer entsprechenden Qualifizierung. Für dieses Kursangebot ist die Anmeldung ab April 2024 möglich.

Für die Tätigkeit in der Kindertagespflege sollten Sie mit Rücksicht auf die später betreuten Kinder körperlich gesund und psychisch ausgeglichen sein. Teilnahmevoraussetzungen sind die Empfehlung einer Fachberatungsstelle für Kindertagespflege, mindestens der Hauptschulabschluss und Kenntnisse der deutschen Sprache, die eine fließende Verständigung erlauben (mindestens B2-Niveau).



# Fortbildungen für qualifizierte Kindertages- pflegepersonen (KTPP)

---

## Beziehung gestalten von Anfang an

### Fortbildung für qualifizierte Kindertagespflege- personen & Vertretungskräfte in der Kindertagespflege

Ziel des Angebotes ist die Förderung der seelischen Kinder-  
gesundheit durch eine positive Beziehungsgestaltung in der  
Kindertagespflege sowie die Stärkung der pädagogischen  
Handlungskompetenzen – insbesondere in herausfordernden  
Situationen.

Durch Praxisreflexion und Selbsterfahrung sowie die Vermitt-  
lung von relevantem (entwicklungs-)psychologischem Wissen  
sollen den Teilnehmenden neue Perspektiven auf Kinder und  
Eltern ermöglicht werden.

Ein Fortbildungsangebot der AOK Rheinland/Hamburg in  
Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Fortbildung  
findet mittwochs (von 19:00 bis 21:00 Uhr) und an einem Sams-  
tag (von 9:30 bis 13:00 Uhr) statt. Zudem wird ein Vertiefungster-  
min angeboten.

**Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10**

JU-3939-08 Termin auf Anfrage

S. Fischer



## **Inklusion in der Kindertagespflege**

### **Fortbildung für Kindertagespflegepersonen**

Im Rahmen des Fortbildungsangebotes wird das Konzept der Inklusion als rechtlicher und pädagogischer Rahmen für die Betreuungspraxis vorgestellt.

Es werden erste Handlungsansätze und methodische Zugänge zu einer inklusiven Arbeit mit Kindern gegeben und es besteht die Möglichkeit zum Austausch über bisherige Erfahrungen.

**Wersten | AWO Aktiv- und Stadtteiltreff Wersten |  
Immigrather Straße 45**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10**

JU-3940-09 Termin auf Anfrage

A. Hack

## **Inklusion in der Kindertagespflege – Teil 2**

### **Fortbildung für Kindertagespflegepersonen**

Das Fortbildungsangebot richtet sich an Tagespflegepersonen, die bereits mit Kindern mit Entwicklungsverzögerungen oder gesundheitlichen Einschränkungen arbeiten und ist eine Vertiefung des Themas.

Wie lässt sich inklusives Arbeiten gut gestalten?

Welche Möglichkeiten, Chancen aber auch Schwierigkeiten ergeben sich und wie kann die Erziehungspartnerschaft mit den Eltern gut gelingen?

Im Rahmen der Fortbildung besteht auch die Möglichkeit zu einem fachlich geleiteten Erfahrungsaustausch.

**Bilk | AWO Familientreff Bilk | Aachener Straße 9**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10**

MU-3905-03 Termin auf Anfrage

S. Conrad

MU-3906-03 Termin auf Anfrage

S. Conrad





## Beziehungen zu Kindern kompetent gestalten

### Online-Fortbildung für Kindertagespflegepersonen

Eine tragfähige Bindung ist eine wichtige Basis für die kindliche Entwicklung. Wie gelingt eine feinfühligke Beziehungsgestaltung, die auf individuelle Bedürfnisse abgestimmt ist?

Mit Handlungen und Signalen vermitteln Kindertagespflegepersonen einfühlsames Verstehen. Erfahrungen aus der pädagogischen Praxis, Handlungsalternativen, der individuelle Umgang mit Nähe und Distanz und Strategien zur Selbstreflexion sind Themen der Fortbildung.

**Bilk | Online-Seminar**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10**

JU-391W-03 Termin auf Anfrage

A. Hack

---

## Entwicklungsgespräche führen

### Online-Fortbildung für Kindertagespflegepersonen

Anders als die kurzen Gespräche in den Bring- und Abhol-situationen bietet ein Entwicklungsgespräch die Möglichkeit zum intensiven Austausch über die geleistete pädagogische Arbeit und die Entwicklung des Kindes. Auch die Zusammenarbeit mit den Eltern wird hier gestärkt. Als Kindertagespflegeperson nehmen Sie mit den Eltern die ganzheitliche Entwicklung des Kindes in den Blick, um es gemeinsam in seiner Entwicklung bestmöglich fördern zu können.

Das Fortbildungsangebot unterstützt Sie dabei, Entwicklungsgespräche methodisch vorzubereiten und bedarfsgerecht einzusetzen.

**Bilk | Online-Seminar**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10**

LU-395W-03 Termin auf Anfrage

A. Hack



## **Kindeswohlgefährdung – Erkennen, benennen und sinnvoll handeln**

**Fortbildung für qualifizierte Kindertagespflege-  
personen & Vertretungskräfte in der  
Kindertagespflege**

Als Tagespflegeperson übernehmen Sie eine große Verantwortung für die Ihnen anvertrauten Kinder. Möglicherweise nehmen Sie Signale wahr, die auf eine Gefährdung des Kindeswohls hindeuten könnten.

Um mehr Handlungssicherheit zu entwickeln, bietet diese Fortbildung Basisinformationen rund um das Thema Kindeswohlgefährdung: rechtliche Grundlagen, Erscheinungsformen und Vorgehensweisen in Krisensituationen.

Die Fortbildung erfüllt die Vorgaben der Richtlinien Kindertagespflege der Stadt Düsseldorf.

**Wersten | AWO Aktiv- und Stadtteiltreff Wersten |**

**Immigrather Straße 45**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10**

LU-3901-09 Termin auf Anfrage

D. Daemen

---

## **Übergänge von der KTP in die Kita gestalten**

Jedes Kind erlebt Übergangsprozesse sehr individuell. Der Abschied aus der Kindertagespflege ist eine große Veränderung. Es ist wichtig, ihn auf die Bedürfnisse und das ganz eigene Tempo des Kindes abzustimmen.

Der Übergang in eine Kindertageseinrichtung muss kind- und elterngerecht begleitet werden. Die Fortbildung bietet hilfreiche Anregungen zur Gestaltung dieser Übergangsprozesse.

**Bilk | AWO Familienzentrum Wawuschels | Aachener Str. 39**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10**

LU-3942-03 Termin auf Anfrage

C. Schiller



## Rituale kreativ gestalten

### Fortbildung für Kindertagespflegepersonen

Kinder lieben Rituale, weil sie Halt, Nähe und Sicherheit geben. Rituale können genutzt werden, um spannende Materialien anzubieten, die zum Experimentieren einladen.

Die Reggio-Pädagogik bietet viele Ideen zur kreativen Umsetzung. Es werden Ideen vorgestellt, wie Kleinkinder bei der Gestaltung mitwirken können. Die Fortbildung bietet auch Raum zum »selber ausprobieren«.

Es fallen für diesen Kurs Materialkosten in Höhe von ca. 4,00 € an. Bitte am Kurstag mitbringen.

**Wersten | AWO Aktiv- und Stadtteiltreff Wersten |  
Immigrather Straße 45  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10**

LU-3931-09 Termin auf Anfrage

Y. Wientjes

## Mein Körper – Sexualpädagogik in der Kindertagespflege

### Fortbildung für Kindertagespflegepersonen

Kinder interessieren sich früh für ihren Körper und für die Körper anderer Kinder. Den eigenen Körper kennenlernen und sich seines Geschlechts bewusst zu werden, hat eine große Bedeutung für die Identitätsentwicklung.

Wir besprechen, wie Sie in der Kindertagespflege dazu beitragen können, dass Kinder ein positives Körpergefühl entwickeln. Kindertagespflegepersonen unterstützen Kinder außerdem dabei, ihre Grenzen durch Gesten und Worte anzuzeigen.

Diese Fortbildung gehört inhaltlich zum Themenkomplex »Kinderschutz in der Kindertagespflege«.

**Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10**

JU-3933-08 Termin auf Anfrage

N.N.



## Das Kind mit zwei Sprachen

### Online-Fortbildung für Kindertagespflegepersonen

Sprachliche Vielfalt stellt Kindertagespflegepersonen in der Betreuung von Kindern vor besondere Herausforderungen. Sinnvoll umgesetzt kann der Zugang zu einer sprachlichen Vielfalt einen positiven Einfluss auf die Herausbildung sprachlicher Kompetenzen haben.

Ein kultursensibler und fachlich versierter Zugang zum Thema Mehrsprachigkeit hilft dabei, Eltern und Kinder im Umgang mit einer zwei- oder mehrsprachigen Erziehung wertschätzend und feinfühlig zu begleiten.

Das Fortbildungsangebot liefert Impulse zum aktuellen Forschungsstand in Bezug auf die Mehrsprachigkeit von Kindern und gibt methodische Empfehlungen für die Praxis.

**Bilk | Online-Seminar**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10**

MU-396W-03 Termin auf Anfrage

A. Hack

---

## Natur mit Kindern erleben

### Naturpädagogische Fortbildung für Kindertagespflegepersonen

Park, Garten oder Wald – was kann mit Kindern alles im Lern- und Entwicklungsraum Natur erlebt werden?

Durch unmittelbares Erfahren werden bei einem Ausflug in den Park grundlegende biologische und ökologische Zusammenhänge vermittelt.

Fingerspiele und das Basteln mit Naturmaterialien sind weitere Inhalte des naturpädagogischen Fortbildungsangebots.

**Bilk | AWO Familientreff Bilk | Aachener Straße 9**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10**

MU-3912-03 Termin auf Anfrage

S. Mohr



# Kreatives Arbeiten nach der Reggio-Pädagogik

## Fortbildung für Kindertagespflegepersonen

Eigenes Gestalten ist eine Möglichkeit, die Welt zu verstehen. Die Reggio-Pädagogik bietet viele Ideen, um für Kinder anregungsreiche Umgebungen zu schaffen. Welche Materialien laden zu künstlerischen Entdeckungsreisen ein? Wie können künstlerische Prozesse pädagogisch begleitet werden?

Die vorhandene Neugierde und Experimentierfreude der Kinder kann mit der Reggio-Pädagogik berücksichtigt und gestärkt werden. Die Fortbildung bietet auch Raum zum »selber ausprobieren«.

Es fallen für diesen Kurs Materialkosten in Höhe von ca. 4,00 € an. Bitte am Kurstag mitbringen.

**Wersten | AWO Aktiv- und Stadteiltreff Wersten |**

**Immigrather Straße 45**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10**

MU-3932-09 Termin auf Anfrage

Y. Wientjes



## Babysittingkurs

### Gute Babysitter\*innen sind gefragt ...

Eltern müssen Vertrauen in die Person haben, der sie ihr Kind für eine begrenzte Zeit anvertrauen. Wir bereiten euch auf zukünftige Babysitting-Einsätze vor!

Hier wird theoretisch und praktisch alles vermittelt, was Babysitter\*innen wissen und können müssen, um ihrer Aufgabe gerecht zu werden. Dazu gehören u. a.

- kindliche Entwicklungsstufen,
- Grundkenntnisse in Säuglings- und Kinderpflege,
- rechtliche Aspekte, wie z. B. Aufsichtspflicht,
- Spielangebote für Kleinkinder und Kindergartenkinder.

Nach Abschluss des Kurses wird ein »Babysitting-Zertifikat« ausgestellt, das eine sinnvolle Ergänzung eurer Bewerbungsmappe sein kann.

**Unterrath | AWO Familienzentrum Hokuspokus |  
Krönerweg 50**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 59**

AWO Familienbildungswerk in Kooperation mit dem AWO Familienzentrum Hokuspokus. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

MZ-1700-06 sa 21.09. 1x8 Ust. 09.30-15.30 Uhr gebührenfrei  
C. Weiler



## § 8a SGB VIII

### Umgang mit Verdacht auf Kindeswohlgefährdung

#### Fortbildung für AWO Mitarbeitende in Kooperation mit der AWO Abteilung-AFJH

Im § 8a SGB VIII hat der Gesetzgeber den Schutzauftrag bei Kindeswohlgefährdung seit Oktober 2005 geregelt.

Auch Einrichtungen der Jugendhilfe werden mit in die Verantwortung genommen, den gesetzlich definierten Schutzauftrag in Fällen von Kindeswohlgefährdung wahrzunehmen. Zahlreiche Pressenotizen über Kindesmisshandlungen werfen dann die Frage auf: »Wie funktioniert und gelingt Hilfe?«

In dieser Veranstaltung bieten wir Ihnen:

- Gesetzliche Grundlagen,
- Definition und Gefährdungsformen von Kindeswohlgefährdung (Indikatoren, Ressourcen),
- Risiko- und Schutzfaktoren,
- das AWO interne Kinderschutzverfahren gemäß §8a SGB VIII. (Dieser Teil ist nur für AWO Mitarbeitende!).

Diese Veranstaltung richtet sich an Mitarbeitende der AWO Düsseldorf, AWO-Kursleiter\*innen und andere Interessierte der AWO aus dem Eltern-Kind-Bereich.

Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung separat per Mail zu jedem Termin unmittelbar vor der Veranstaltung. Die Teilnahme am Onlinetreffen ist sowohl mit Laptop und PC als auch mit Mobilgeräten möglich.

#### Eller | Online-Seminar

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10

JU-304W-08 mi 14.02. 1x4 Ust 10.00-13.00 Uhr gebührenfrei  
H. Karohl

LU-304W-08 mi 08.05. 1x4 Ust 10.00-13.00 Uhr gebührenfrei  
H. Karohl

MU-304W-08 mi 04.09. 1x4 Ust 10.00-13.00 Uhr gebührenfrei  
H. Karohl

MU-305W-08 mi 27.11. 1x4 Ust 10.00-13.00 Uhr gebührenfrei  
H. Karohl



## Supervision für Kursleiter\*innen von Eltern-Kind-Gruppen und Elternkursen

Supervision ist eine Form der beruflichen Beratung, bei der es um die Reflexion des eigenen beruflichen Handelns als Kursleitung geht.

Wir arbeiten lösungsorientiert an konkreten Fragestellungen und Fallbeispielen aus der Kursarbeit. Im Rahmen von Supervision erarbeiten wir Lösungswege und Handlungsstrategien in schwierigen Situationen, wie z. B.

- Konflikte im Kurs,
- Umgang mit schwierigen Teilnehmenden,
- Grenzüberschreitung,
- u.a.

Supervision kann helfen eigene Ressourcen besser kennen zu lernen und gezielt einzusetzen und dient der Weiterentwicklung eigener Fähigkeiten und Handlungskompetenz.

Dieses Angebot richtet sich nur an die Kursleiter\*innen des Familienbildungswerkes der AWO.

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10**

JU-3000-02 do 25.01. 2x2 Ust 10.00-11.30 Uhr gebührenfrei  
L. Tripolskaya

LU-3000-02 do 25.04. 2x2 Ust 10.00-11.30 Uhr gebührenfrei  
L. Tripolskaya

MU-3000-02 do 26.09. 3x2 Ust 10.00-11.30 Uhr gebührenfrei  
L. Tripolskaya





# Fachstelle Regenbogenfamilien



Die Fachstelle Regenbogenfamilien steht (werdenden) Familien, in denen sich mindestens eine Person als lesbisch, schwul, bi, trans\*, inter\*, nicht binär oder queer identifiziert, zur Verfügung. Auch für Fachkräfte, die Fragen zum Thema Regenbogenfamilien und deren Bedürfnisse haben, ist die Fachstelle Ansprechpartnerin.

Eltern von Kindern, die sich als trans\* oder nicht binär identifizieren oder sich ihrer geschlechtlichen Identität noch unsicher sind, können sich mit ihren Fragen an uns wenden.

**Beratung:** In der Einzel-, Paar oder Familienberatung können bspw. Fragen zu Kinderwunsch, Stiefkindadoption aber auch Erziehungs- und Entwicklungsfragen besprochen werden. Die Gespräche sind kostenfrei und vertraulich.

**Gruppen:** Gruppenangebote wie das Regenbogenkrabbeln oder die regelmäßigen Regenbogenfamilientreffen bieten Möglichkeiten zur Vernetzung für queere Familien und tragen zur Stärkung der Kinder und Eltern in ihrer Familienform bei.

**Bildung:** Für familiennahe Institutionen wie Kitas und Familienzentren, Schulen, psychosoziale Einrichtungen und Beratungsstellen, bietet die Fachstelle Beratung und Sensibilisierungsmöglichkeiten in Form von Vorträgen, Elternabenden und Fortbildungen an. Details zu den genannten Angeboten finden Sie in dieser Broschüre auf der Seite 37.

**Fachstelle Regenbogenfamilien Beratungsstelle Eller**  
Schloßallee 12c, 40229 Düsseldorf  
Tel.: 0211 60025-366  
regenbogenfamilien@awo-duesseldorf.de  
www.awo-duesseldorf.de

# Bist du dabei?



Du bist zwischen 8 und 30 Jahre alt?  
Dann mach mit beim Kreisjugendwerk  
Düsseldorf, dem selbstorganisierten Kinder- und  
Jugendverband der AWO.



Arbeiterwohlfahrt  
Düsseldorf e.V.

# Bildungs- zeit



Abstand vom Alltag finden!





## Unsere Seminare außerhalb Düsseldorfs

... sind eine Möglichkeit, sich in landschaftlich schön gelegenen Tagungshäusern zu pädagogischen, gesellschaftlichen und beruflichen Themen weiterzubilden, neue Perspektiven des Zusammenlebens in der Familie und zur persönlichen Lebensgestaltung zu entwickeln und gleichzeitig Abstand vom Alltag zu gewinnen.

Unsere Angebote richten sich an Familien in verschiedenen Lebenssituationen und Formen des Zusammenlebens sowie an alle Erwachsenen, die ihr Leben und ihr Lebensumfeld aktiv gestalten wollen.

Alle Veranstaltungen werden von erfahrenen hauptamtlichen Mitarbeiter\*innen und Freiberufler\*innen geleitet. Natürlich sind die Seminare besonders erfolgreich, wenn alle Beteiligten positiv mitwirken!

Zu den meisten Seminaren bieten wir eine Kinderbetreuung an, denn Kinder sind herzlich willkommen! Sie spielen und basteln mit Kinderbetreuer\*innen, während die Erwachsenen in der Gruppe zusammenarbeiten. Es gibt in unseren Familienseminaren viele gemeinsame Aktivitäten von Erwachsenen und Kindern, da sie bei uns einen hohen Stellenwert haben.

Einige Veranstaltungen sind nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) des Landes NRW anerkannt. Sie stellen Weiterbildung zu beruflichen und politischen Themen in den Mittelpunkt. Für die Teilnahme an diesen Veranstaltungen haben Sie, wenn Sie in NRW arbeiten, in der Regel einen Anspruch auf Freistellung von der Arbeit von bis zu fünf Arbeitstagen im Jahr bei Fortzahlung des Gehaltes. Beantragen Sie diese rechtzeitig (mindestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn) bei Ihrem Arbeitgeber. Gerne schicken wir Ihnen auf Anfrage die notwendigen Unterlagen.



## *Hinweise für Teilnehmer\*innen*

### **Anmeldung zu Bildungsveranstaltungen**

Die Anmeldung kann telefonisch oder schriftlich unter den jeweils angegebenen Adressen bzw. Rufnummern erfolgen. Sie ist erst dann verbindlich und berechtigt zur Teilnahme an der gebuchten Bildungsveranstaltung, wenn die Teilnahmegebühr in voller Höhe 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn bar bezahlt worden ist oder Sie uns ein SEPA-Lastschriftmandat zum Einzug der Teilnahmegebühr von Ihrem Konto erteilen.

Die ausgewiesene Gebühr bei Bildungsveranstaltungen außerhalb Düsseldorfs beinhaltet, sofern nicht anders vermerkt, die Kosten für die Seminarleitung, Kinderbetreuung, Übernachtung und Verpflegung. Die Teilnahme an den gruppenpädagogischen Angeboten ist obligatorisch. Die Anfahrt zu den Veranstaltungen erfolgt, soweit nichts anderes angegeben, privat und ist nicht in der Teilnahmegebühr enthalten. Die Adresse des entsprechenden Seminarhauses erhalten Sie ca. 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn.

Bitte melden Sie sich frühzeitig zu den Bildungsveranstaltungen an. Das hilft Ihnen und uns bei der weiteren Planung. Wir haben aus inhaltlichen Aspekten und aus Kostengründen eine Mindestteilnehmerzahl. Wird diese nicht erreicht, müssen wir spätestens drei Monate vor Seminarbeginn die gebuchten Tagungshäuser stornieren, um Ausfallkosten zu vermeiden.

### **Rücktritt von der Anmeldung und Erstattung von Teilnahmegebühren**

Bei **schriftlicher** Abmeldung

- bis 90 Tage vor Veranstaltungsbeginn müssen Sie eine Bearbeitungsgebühr von 20.- € bezahlen,
- weniger als 90 und bis 60 Tage vor Veranstaltungsbeginn müssen Sie 60% der Teilnahmegebühr bezahlen,
- weniger als 60 und bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn müssen Sie 80% der Teilnahmegebühr bezahlen.

Bei schriftlicher Abmeldung weniger als 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn ist, sofern kein\*e Ersatzteilnehmer\*in gestellt wird, die volle Teilnahmegebühr zu entrichten.



Die Teilnahmegebühr wird bei Nichtzustandekommen der Veranstaltung erstattet.

### **Gebührenermäßigung**

Alleinerziehende, Familien mit drei und mehr Kindern, Familien mit behinderten Kindern, Arbeitslose und Bezieher\*innen von Bürgergeld erhalten bei wirtschaftlicher Bedürftigkeit gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises eine Gebührenermäßigung von maximal 30 %. Darüber hinaus finden Sie zahlreiche Angebote mit besonders niedrig kalkulierten Gebühren, die nicht weiter ermäßigt werden können.

### **Haftung**

Für Verluste oder Schäden irgendwelcher Art wird keine Haftung übernommen. Bei Fahrten und Besichtigungen tritt das Familienbildungswerk nur als Vermittler auf und haftet infolgedessen für keinerlei Schäden.

### **Änderungen**

Termine, Veranstaltungsorte, Referent\*innen, Themen und Teilnahmegebühren können sich im Laufe des Jahres ändern. Rufen Sie deshalb zu Ihrer Sicherheit im Zweifelsfall bei uns an oder schauen sie auf unsere Website.



## Russland, fremder Nachbar

### Wochenende für Eltern mit Kinderbetreuung

Mit uns in Deutschland leben Familien aus Russland. Unser Familienleben wird seit Jahren auch von russischer Politik beeinflusst. Gemeinsam wollen wir Neues über Russland lernen und so Menschen aus Russland besser verstehen.

Das Wochenende bietet Input und Austausch zu diesem Thema und den Fragen der Teilnehmenden. Abwechslung entsteht durch den Wechsel von Plenums- und Kleingruppenarbeit, kreative und aktive Einheiten.

Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre werden betreut und tragen zu gemeinsamen Programmteilen bei.

**Naturfreundehaus Käte Strobel | Gummersbach**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22**

JT-4101 fr-so 01.03.-03.03. 3 Tage 137.50 € B. Franz

---

## Yogazeit für Eltern und Großeltern mit Kindern und Großkindern

### Osterseminar für Familien

Den Druck des Alltags loslassen, tief durchatmen, sich bewegen und regenerieren in einer angenehmen Atmosphäre. In diesem Seminar können (Groß-) Eltern und Kinder sich eine Auszeit mit Yoga gönnen.

Neben Yoga- und Atemübungen, Meditation sowie Tiefenentspannungen für die Erwachsenen werden für die Kinder Bewegungsspiele mit Yogaelementen angeboten.

Yogavorkenntnisse sind nicht notwendig.

Mit Kinderbetreuung für Kinder von 5 bis 12 Jahren.

**Wasserburg Rindern | Kleve**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22**

JT-4201 mo-fr 01.04.-06.04. 5 Tage 229.00 € M. Bühler





## Yoga-Wochenende

### Für Eltern mit Kindern ab 5 Jahren

Neue Anforderungen im Leben und mehr Ablenkungen machen Strategien für bewusste Ruhepausen und gezielte Entspannung notwendig, Yoga ist eine Möglichkeit dafür.

Die Erwachsenen können verschiedene Yoga-Stile ausprobieren (Kundalini Yoga, Yoga Nidra und Yin Yoga) und können einfache, kurze Entspannungstechniken testen, die im Alltag integrierbar sind.

Hintergrundinfos zur Wirkungsweise der Techniken erleichtern den Zugang zum Yoga. Neben gemeinsamen Übungseinheiten gibt es Einheiten speziell für Kinder.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mit Kinderbetreuung für Kinder von 5 bis 12 Jahren.

### Haus des Jugendrotkreuzes | Bad Münstereifel

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22

LT-4100 fr-so 10.05.-12.05. 3 Tage 137.50 € M. Bühler

LT-4102 fr-so 31.05.-02.06. 3 Tage 137.50 € C. Kehren

MT-4103 fr-so 27.09.-29.09. 3 Tage 137.50 € M. Bühler

### Sport- und Tagungszentrum Hachen

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22

MT-4104 fr-so 13.12.-15.12. 3 Tage 137.50 € C. Kehren

## Aktiv sein mit der Familie

### Gesundheits- und Bewegungstage für Eltern und Kinder ab 5 Jahren

Dieses aktive Familienwochenende soll durch angemessene Bewegung und sportliche Betätigung das Wohlbefinden für Kinder und ihre Eltern steigern. Dazu werden u.a. angeboten:

- Walken, Nordic Walken oder Laufen
- Gymnastik, Ballspiele, Geräteturnen, ein Bewegungszirkel
- Wandern oder Orientierungsspiele
- Nachtwanderung

### Haus des Jugendrotkreuzes | Bad Münstereifel

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22

LT-4101 fr-so 28.06.-30.06. 3 Tage 137.50 € Birgit Rohdemann





## Auszeit vom Alltag

### Sommerseminar für Alleinerziehende und Eltern mit Kindern bis 12 Jahren

Eine Woche Auszeit vom Alltag, raus aus dem Stress und entschleunigen. Genießen Sie einfach die wunderbare Nordseeatmosphäre, nehmen Sie sich Zeit für sich und die Familie. Durch viel Spaß, Bewegung und sportliche Betätigung, Entspannung, gute Gespräche sowie gemeinsame Ausflüge laden Sie Ihre Batterien wieder auf und fühlen sich nachher wieder energiegeladener und ausgeglichener.

Die Teilnahme an Gruppenveranstaltungen ist verbindlich. Mit Kinderbetreuung für Kinder von 5 bis 12 Jahren.

Erw.: 436.00 €/348.80 € (erm.) | EZ-Zuschlag: 157.00 € | Kinder 2-4 J.: 131.00 € / 104.80 € (erm.) | Kinder 5-12 J.: 157.00 € / 125.60 € (erm.) | Kind 13-15 J.: 235.00 € / 188.00 € (erm.)

**DJH Resort Neuharlingersiel | Nordsee**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22**

LT-4200 mo-mo 29.07.05.08. 8 Tage 436.00 € S. Samel

---

## Alleine erziehen – gemeinsam aktiv!

### Ein Bildungswochenende für Alleinerziehende und ihre Kinder

Alleinerziehende Eltern, die Beruf, Kind(er) und Haushalt miteinander in Einklang bringen müssen, fühlen sich manchmal überfordert und allein gelassen. Sie benötigen ab und zu eine Auszeit, um die innere Balance und den Zugang zu den eigenen Ressourcen wieder zu finden. Hier wird Ihnen die Möglichkeit geboten, Zeit für sich zu haben, während Ihr(e) Kind(er) betreut werden.

Themen an diesem Wochenende sind unter anderem Erziehungsfragen, die Rolle als Elternteil oder allgemeine Strategien zur Alltagsbewältigung. Sie können sich mit der Rolle als alleinerziehendes Elternteil auseinandersetzen, Kraft tanken und gemeinsam in der Gruppe aktiv werden.

Da es sich um ein Bildungswochenende handelt, ist die Teilnahme an den Gruppenangeboten verbindlich.

Mit Kinderbetreuung für Kinder bis 12 Jahren.

**Ort und Termin werden noch bekanntgegeben**

**Anmeldung und Infos ☎ (01 62) 6 48 10 01**



Diese Veranstaltungen sind nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) des Landes NRW anerkannt; sie stellen Weiterbildung zu beruflichen und politischen Themen in den Mittelpunkt. Für die Teilnahme an diesen Veranstaltungen haben Sie in der Regel einen Anspruch auf Freistellung von der Arbeit von bis zu fünf Arbeitstagen im Jahr bei Fortzahlung des Gehaltes. Beantragen Sie diese rechtzeitig (mindestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn) bei Ihrem Arbeitgeber. Gerne schicken wir Ihnen auf Anfrage die notwendigen Unterlagen.

### **Kommunikation ist mehr als Sprache**

#### **Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz**

Geht es Ihnen auch gelegentlich so? Fühlen Sie sich in einem Gespräch mit Kolleg\*innen missverstanden, obwohl Sie glauben, sich sehr klar ausgedrückt zu haben? Sind Sie sich oft ganz sicher, im Gespräch mit Mitmenschen etwas Bestimmtes verstanden zu haben und es stellt sich heraus – es war etwas ganz Anderes gemeint?

Vera F. Birkenbihl hat mal gesagt: „Es ist nicht (nur) entscheidend, was ich sage, sondern was der andere hört.“ Es gilt, diesen merkwürdigen sprachlichen Verwicklungen auf die Spur zu kommen und nützliche Veränderungen nach Bedarf im Privat- und Berufsleben um- und einzusetzen.

Dieser Bildungsurlaub bietet Ihnen dazu u.a. folgendes an: Theoretische Impulse durch Vorträge; Arbeit in Kleingruppen; Diskussion und Ideenfindung im Plenum; das Kennenlernen unterschiedlicher Kommunikationsebenen und deren Zusammenspiel; praktische Übungssituationen zum Übertragen in den beruflichen und privaten Alltag; Konzentrationsübungen; Atem- und Entspannungsübungen.

Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz.  
Mit Kinderbetreuung für Kinder von 5 bis 12 Jahren.

**Sport- und Tagungszentrum Hachen**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22**

MT-4001 mo-fr 14.10.-18.10. 5 Tage 300.00 € P. van der Vegte



## **Kraft und Energie für Neues tanken**

### **Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz.**

Für den (Arbeits-)Alltag benötigen wir Kraft und Energie. Doch die Herausforderungen des Lebens nehmen uns hin und wieder beides. Wenn wir wissen, was uns guttut, können wir im Arbeitsleben und im Privaten schneller auf unsere Kraftquellen zurückgreifen.

Dieses Seminar bietet die Möglichkeit, durch Reflektion und mit Achtsamkeits- und Entspannungsübungen sowohl die eigenen Stärken als auch unsere Kraftquellen wieder oder neu zu entdecken.

Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz.  
Mit Kinderbetreuung für Kinder von 5 bis 12 Jahren.

**Naturfreundehaus Käte Strobel | Gummersbach**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22**

MT-4002 mo-fr 21.10.-25.10. 5 Tage 300.00 € H. Prochazka



### »Musik ist Trumpf«

**Mit Musik und Tanz den Alltag vergessen.  
Ein musikalisches Angebot nur für psychisch  
kranke Menschen**

Infolge langjähriger psychischer Erkrankung kommt es oftmals zu sozialer Isolation und Beeinträchtigungen der Körperwahrnehmung. Wir wollen mit einer Gruppe psychisch kranker Menschen eine musikalische Entdeckungsreise unternehmen. Das vielfältige Programm reicht von Singkreisen über Tanzworkshops bis zum Aufführen eines gemeinsam einstudierten Liedes.

Mit Elementen aus der Musiktherapie und Unterstützung verschiedener Medien sollen die Teilnehmenden mit Musik, Spaß und Geselligkeit die Probleme des Alltags vergessen.

Nur für psychisch kranke Menschen.

**Naturfreundehaus Käte Strobel | Gummersbach**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22**

Tagesstätte des Sozialpsychiatrischen Zentrums der AWO VITA gGmbH in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk.

LT-4501 mo-do 13.05.-16.05. 4 Tage 90.00 € S. Sunkel

---

### Ferienzeit ist Familienzeit

**Seminar für Alleinerziehende und arbeitslose  
Familien**

Die Familienerholung der Arbeiterwohlfahrt bietet Familien und Alleinerziehenden mit kleinem Einkommen abwechslungsreiche und erholsame Urlaube in familienfreundlichen Ferienhäusern.

**Theodor-Schwartz-Haus Travemünde-Brodten**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22**

AWO Familienerholung in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk.

LT-4502 fr-fr 05.07.-19.07. 15 Tage Auf Anfrage S. Samel

MT-4501 fr-fr 11.10.-25.10. 15 Tage Auf Anfrage S. Samel



## Auftrag und Rolle in der familiären Bereitschaftsbetreuung

### Wochenende für Eltern und Kinder der AWO Bereitschaftspflegefamilien

Mit unseren erfahrenen Kinderschutzfamilien und den neuen im Kreise werden wir den öffentlichen Auftrag der familiären Bereitschaftsbetreuung, die einzunehmende Rolle und das eigene Selbstverständnis betrachten. Erfahrungsaustausch, Diskussionen und Rollenspiele sollen zu einem klaren Verständnis und sicheren Umgang mit dem Arbeitsauftrag führen.

Nur für Eltern und Kinder der AWO Bereitschaftspflegefamilien

#### Naturfreundehaus Käte Strobel | Gummersbach

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22

AWO Bereitschaftspflegefamilien in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk.

MT-4401 fr-so 20.09.-22.09. 3 Tage 18.00-15.00 Uhr 50.00 €  
J. Brecklinghaus, A. Bruneau

---

## Eine Zeitreise durchs Mittelalter

### Für Familien mit Kindern, die von der ambulanten Familien- und Jugendhilfe begleitet werden

Wir wollen den Kindern und Eltern durch diverse Angebote, Aktionen und Projekte die Welt zu Zeiten des Mittelalters näherbringen. Ein Falkner wird uns einen Einblick in den Einsatz von Greifvögeln geben und es werden andere spannende Projekte mit den Familien durchgeführt. Für jeden ist etwas dabei!

#### Jugendherberge Ratingen

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 2 84

AWO ambulante Familien- und Jugendhilfe in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk.

MT-4502 mo-mi 21.10.-23.10. 3 Tage 55.00 € A. Pohl

# Mein Urlaub.

# Meine AWO SANO.



**Ihr Familienurlaub bei der AWO SANO**  
in den schönsten Regionen Deutschlands  
an der Nordsee, Ostsee,  
im Müritz-Nationalpark und im Thüringer Wald

 **AWO SANO**  
*Für alle Familien.*



Telefon (038 296) 72 270 222 [www.awosano.de](http://www.awosano.de)



# Kultur, Sprache & Kreativität



Kultur ist die Art und Weise, wie wir unser Leben gestalten!





# Kultur, Sprache & Kreativität

Kultur ist die Art und Weise, wie wir unser Leben gestalten. Und so gibt uns Kultur Raum für die Entwicklung unserer Identität. Kultur bezeichnet im weitesten Sinn alles, was der Mensch selbst gestaltend hervorbringt – daher auch »Kultur als Werk«

»Mundwerk« ist wortreich. Hier können Sie sich über Fremdsprachkurse in unterschiedlichen Niveaustufen informieren und praxisnah eine Fremdsprache, wie Englisch und Spanisch, erlernen. In einer überschaubaren Gruppe werden Sie dabei ohne Zeit- und Lerndruck von unseren erfahrenen Dozent\*innen unterstützt.

»Handwerk« ist einfallreich. Unsere Kreativangebote und das Wissen um Haushaltsmanagement sind wichtige Bausteine in der Familienbildung. Kreativität bereichert uns auf unterschiedliche Art und Weise ein Leben lang. Verschiedene Nähkurse, Bastel- und Kreativangebote als Kurs oder Workshop tragen zum Gelingen des Familienalltages bei.





Bei weniger als 8 Teilnehmer\*innen wird ein Kleingruppenzuschlag erhoben.

## Spanisch

### Spanisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Der Spanischkurs für leicht Fortgeschrittene vermittelt Ihnen weitere Grundkenntnisse der spanischen Sprache.

Wir stellen Alltags- und Urlaubssituationen sprachlich dar und trainieren und üben Aussprache, Wortschatz und Grammatik.

Mit verschiedenen Methoden, wie z. B. Lernen durch Lesen, Hören und Sprechen, Lückentexte, Rätsel und Grammatikübungen, vermittelt Ihnen dieser Kurs »praktisches« Spanisch.

Das ist nützlich auf Reisen oder im privaten Umfeld.

Lehrbuch: Caminos neu, Band 1

**Bilk | AWO Familientreff Bilk | Aachener Straße 9**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 4 22**

JU-5601-03 di 30.01. 8x2 Ust. 18.00-19.30 Uhr 52.80 €  
C. Böhle-Perez

LU-5601-03 di 09.04. 12x2 Ust. 18.00-19.30 Uhr 79.20 €  
C. Böhle-Perez

MU-5601-03 di 27.08. 14x2 Ust. 18.00-19.30 Uhr 92.40 €  
C. Böhle-Perez



## Spanisch für Fortgeschrittene

In unserem Spanischkurs für Fortgeschrittene wird mit dem Lehrbuch Con Gusto B1 und mit zusätzlicher Lektüre gearbeitet. Im Kurs wird überwiegend Spanisch gesprochen und geschrieben.

Hier können Sie aktiv Ihre Kommunikationsfähigkeit trainieren und auch selbst kleine Texte verfassen, die in der Gruppe vorgetragen und besprochen werden.

Bitte warten Sie mit dem Kauf des Lehrbuchs bis zum ersten Kurs- tag, damit Sie die richtige Auflage auswählen.

**Bilk | AWO Familientreff Bilk | Aachener Straße 9**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 4 22**

JU-5602-03 do 01.02. 8x2 Ust. 10.15-11.45 Uhr 52.80 €  
C. Böhle-Perez

LU-5602-03 do 11.04. 11x2 Ust. 10.15-11.45 Uhr 72.60 €  
C. Böhle-Perez

MU-5602-03 do 29.08. 13x2 Ust. 10.15-11.45 Uhr 85.80 €  
C. Böhle-Perez



# Englisch

## Englisch für Fortgeschrittene

Die Englischkurse sind für Interessent\*innen geeignet, die

- ihre Grammatikkenntnisse neu erwerben, wiederholen oder vertiefen möchten,
- ihren aktiven Wortschatz erweitern wollen,
- ihre Konversation und Kommunikationsfähigkeit trainieren wollen,
- ihre Hemmungen beim Sprechen verlieren möchten.

Mit verschiedenen Methoden, wie z.B. Lernen durch Lesen, Hören und Sprechen, Lückentexte, Rätsel und Grammatikübungen vermittelt Ihnen dieser Kurs »praktisches« Englisch. Das ist nützlich auf Reisen oder im privaten Umfeld.

Einstufung nach Rücksprache mit der Kursleitung.

**Bilk | AWO Familientreff Bilk | Aachener Straße 9**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 4 22**

|            |    |        |           |                 |         |         |
|------------|----|--------|-----------|-----------------|---------|---------|
| JU-5700-03 | fr | 12.01. | 10x2 Ust. | 10.30-12.00 Uhr | 66.00 € | A. Nork |
| LU-5700-03 | fr | 12.04. | 13x2 Ust. | 10.30-12.00 Uhr | 85.80 € | A. Nork |
| MU-5700-03 | fr | 06.09. | 12x2 Ust. | 10.30-12.00 Uhr | 79.20 € | A. Nork |



## Auf Spitz und Knopf

### Aktuelle Mode selbst genäht

Besondere Freude bereitet das Nähen von Kleidung, ob für sich selbst, für Andere und auch für Kinder und Enkelkinder. Jedes Kleidungsstück wird unter fachkundiger Anleitung zugeschnitten und genäht. Wir arbeiten mit fertigen Schnittmustern, die individuell verändert werden können. Auch Reparaturen an Kleidungsstücken können durchgeführt werden. Das ist nicht nur nachhaltig, sondern schont auch die Haushaltskasse.

Anfänger\*innen und fortgeschrittene Näher\*innen sind herzlich willkommen.

Bitte bringen Sie mit: Stoff, Schere, Näh- und Stecknadeln, Nähgarn, Maßband und Zubehör.

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10**

JU-5503-02 mi 17.01. 10x4 Ust. 17.00-20.00 Uhr 108.00 €  
A. Pannozzo  
LU-5503-02 mi 10.04. 11x4 Ust. 17.00-20.00 Uhr 118.80 €  
A. Pannozzo  
MU-5503-02 mi 04.09. 12x4 Ust. 17.00-20.00 Uhr 129.60 €  
A. Pannozzo

# Aktiv & gesund



Mit Spaß und Freude in Bewegung bleiben!





## Aktiv & gesund

Unsere Angebote richten sich an alle, die sich bewegen wollen, um dadurch ihre Lebensqualität zu steigern.

Bewegung und auch Entspannung sind die Elemente, die wir Ihnen in einem breiten Kursspektrum anbieten. Um Ihre Gesundheit ganzheitlich zu unterstützen, finden Sie an dieser Stelle

- Sport- und Bewegungsangebote,
- Kurse aus dem Bereich Yoga und Entspannung,
- Wassergymnastik.

So gestärkt meistern Sie den Familien- und Berufsalltag.

Bewegungsangebote für Eltern mit Kindern finden Sie ab Seite 73, Schwimmen für Eltern mit Kindern sowie Lehrschwimmen für Kinder finden Sie ab Seite 80 oder aktuell im Internet unter [www.awo-duesseldorf.de/awo-kurse](http://www.awo-duesseldorf.de/awo-kurse)





## Fitnesskurse

### After-Work-Fitness online

Gar nicht lange drüber nachdenken, sondern direkt nach der Arbeit in bequeme Kleidung wechseln, Matte und etwas zu trinken bereit stellen und los geht's!

After-Work-Fitness online ist ein ganzheitliches Fitnessangebot vor allem für Berufstätige.

Das Angebot findet online statt und eine Teilnahme ist über Laptop, Smartphone oder Tablet möglich.

Unserem Trainer ist es wichtig, dich dabei zu sehen, deshalb stell dich schon mal darauf ein, deine Kamera einzuschalten. Nach einem 60-minütigem Ganzkörpertraining wird der wohlverdiente Feierabend eingeläutet.

Bitte bequeme Kleidung, Wasser und ggf. Sport-Matte bereitstellen.

#### Derendorf | Online-Seminar

**Anmeldung** ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10

|            |    |        |           |                 |         |            |
|------------|----|--------|-----------|-----------------|---------|------------|
| JU-621W-02 | mo | 08.01. | 10x1 Std. | 17.30-18.30 Uhr | 60.00 € | G. Martina |
| LU-621W-02 | mo | 08.04. | 12x1 Std. | 17.30-18.30 Uhr | 72.00 € | G. Martina |
| MU-621W-02 | mo | 26.08. | 15x1 Std. | 17.30-18.30 Uhr | 90.00 € | G. Martina |

---

### Bauch-Beine-Po

Dieser Kurs ist speziell für Frauen konzipiert und auch für Anfängerinnen geeignet. Die Übungsauswahl setzt sich zusammen aus den Bereichen BBP und Rückenschule und setzt gezielt auf die Körpermitte.

Mit kräftigenden Übungen werden vor allem die Tiefenmuskulatur trainiert, Haltungprobleme verbessert und an Problemzonen gearbeitet. Und das nur mit Hilfe des eigenen Körpergewichts und einer Matte.

Bitte bequeme Kleidung, Wasser und ggf. Sport-Matte mitbringen.

#### Eller | GGS Deutzerstraße | Waldshuter Str.

**Anmeldung: Telefon: 0211 - 600 25 211**

|            |    |        |           |                 |         |            |
|------------|----|--------|-----------|-----------------|---------|------------|
| JU-6205-08 | do | 11.01. | 11x1 Std. | 18.00-19.00 Uhr | 44.00 € | J. Liebing |
| LU-6205-08 | do | 11.04. | 11x1 Std. | 18.00-19.00 Uhr | 44.00 € | J. Liebing |
| MU-6205-08 | do | 22.08. | 15x1 Std. | 18.00-19.00 Uhr | 60.00 € | J. Liebing |



## Ganzheitlich fit

### Ein Sportangebot ab 50+

Ganzheitlich fit ist ein Angebot für Menschen ab 50 Jahren, welche etwas für ihren Körper und ihre Gesundheit tun möchten. Es werden zielgerichtete und gelenkschonende Übungen für die gesamte Muskulatur durchgeführt.

Aber auch Tipps für ein rückengerechteres Verhalten im Alltag sowie Übungen für Gleichgewicht und Koordination dürfen hier nicht fehlen. Dehn- und Entspannungsübungen runden das Angebot ab.

Bitte bequeme Kleidung, Wasser und ggf. Sport-Matte mitbringen.

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10**

|            |    |        |           |                 |         |            |
|------------|----|--------|-----------|-----------------|---------|------------|
| JU-6220-02 | di | 09.01. | 11x1 Std. | 18.00-19.00 Uhr | 66.00 € | E. Stürmer |
| LU-6220-02 | di | 09.04. | 12x1 Std. | 18.00-19.00 Uhr | 72.00 € | E. Stürmer |
| MU-6220-02 | di | 27.08. | 15x1 Std. | 18.00-19.00 Uhr | 90.00 € | E. Stürmer |





## Sport im Park

Sport im Park ist ein kostenloses Sportangebot des Düsseldorfer Sportamtes mit mehr als 35 Kursen in ganz Düsseldorf.

Für alle Kurse ist keine Anmeldung erforderlich, sondern es reicht, wenn man rechtzeitig zur angegebenen Uhrzeit am jeweiligen Standort erscheint. Teilnehmende sollten geeignete Kleidung tragen, eine Sportmatte dabei haben und darauf achten, dass der Mindestabstand von 1½ m zu anderen Sporttreibenden eingehalten wird. Der Kurs findet immer montags statt, außer bei Starkregen oder Gewitter.

Um immer auf dem Laufenden zu sein, informiert die Facebook-Seite und der Instagram-Kanal von Sport im Park rechtzeitig, ob die Kurse stattfinden. Über die App »Playsports« könnt ihr euch über weitere Kurse und Trainer\*innen informieren. Wir wünschen allen Interessierten viel Freude an der neuen Kooperation des AWO Familienbildungswerkes.

### Vennhausen | Tannenhofweg - Park Keine Anmeldung erforderlich

Kooperation mit dem Sportamt Düsseldorf - Sport im Park

LU-6260-08 mo 06.05. 22x1 Std. 09.30-10.30 Uhr gebührenfrei  
N. Paschen

### Düsseltal | Zoopark Grunerstraße Keine Anmeldung erforderlich

Kooperation mit dem Sportamt Düsseldorf - Sport im Park

LU-6260-02 mi 01.05. 22x1 Std. 09.30-10.30 Uhr gebührenfrei  
L. Dietrich



# Gymnastikkurse

## Rückengymnastik

Mit gezielten gymnastischen Übungen wird der gesamte Bewegungsapparat schonend trainiert. Im Vordergrund stehen die Wirbelsäule und die dazugehörige Rumpfmuskulatur.

Durch die gesundheitliche Ausrichtung des Angebotes wird die Körperhaltung verbessert, ein rüchenschonendes Verhalten im Alltag geschult und das Wohlbefinden gesteigert.

Die Trainingseinheiten werden abwechslungsreich gestaltet mit dem Ziel, die Gelenke und die Muskulatur zu kräftigen, zu dehnen und zu mobilisieren. Koordinations-, Gleichgewichts- und Entspannungsübungen runden das Ganze ab.

Bitte bequeme Kleidung, Wasser und ggf. Sport-Matte mitbringen.

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10**

AWO Familienzentrum »Pustebblume« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Das Familienzentrum finanziert einen Teil der Kursgebühr.

|            |    |        |           |                 |          |             |
|------------|----|--------|-----------|-----------------|----------|-------------|
| JZ-6200-02 | mo | 08.01. | 10x1 Std. | 17.00-18.00 Uhr | 66.70 €  | C. Eteridis |
| LZ-6200-02 | mo | 08.04. | 12x1 Std. | 17.00-18.00 Uhr | 80.00 €  | C. Eteridis |
| MZ-6200-02 | mo | 26.08. | 15x1 Std. | 17.00-18.00 Uhr | 100.00 € | C. Eteridis |

**Unterrath | Ev. Gemeindezentrum Unterrath |**  
**Am Röttchen 10**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 4 22 04 08 (Renate Hild)**

|            |    |        |           |                 |         |             |
|------------|----|--------|-----------|-----------------|---------|-------------|
| JU-6201-06 | di | 09.01. | 11x1 Ust. | 13.30-14.15 Uhr | 55.00 € | C. Eteridis |
| JU-6202-06 | di | 09.01. | 11x1 Ust. | 14.30-15.15 Uhr | 55.00 € | C. Eteridis |
| LU-6201-06 | di | 09.04. | 12x1 Ust. | 13.30-14.15 Uhr | 60.00 € | C. Eteridis |
| LU-6202-06 | di | 09.04. | 12x1 Ust. | 14.30-15.15 Uhr | 60.00 € | C. Eteridis |
| MU-6201-06 | di | 27.08. | 15x1 Ust. | 13.30-14.15 Uhr | 75.00 € | C. Eteridis |
| MU-6202-06 | di | 27.08. | 15x1 Ust. | 14.30-15.15 Uhr | 75.00 € | C. Eteridis |

**Eller | GGS Deutzerstraße | Waldshuter Str.**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 2 11**

|            |    |        |           |                 |         |            |
|------------|----|--------|-----------|-----------------|---------|------------|
| JU-6206-08 | do | 11.01. | 11x1 Std. | 19.00-20.00 Uhr | 44.00 € | J. Liebing |
| LU-6206-08 | do | 11.04. | 11x1 Std. | 19.00-20.00 Uhr | 44.00 € | J. Liebing |
| MU-6206-08 | do | 22.08. | 15x1 Std. | 19.00-20.00 Uhr | 60.00 € | J. Liebing |



# Wassergymnastik

## Wassergymnastik

Durch den Auftrieb des Wassers werden Wirbelsäule und Gelenke entlastet. Gleichzeitig wird dadurch der Gleichgewichtssinn geschult, was zu einer verbesserten Bewältigung von Alltagssituationen führt.

Die Muskulatur wird mit Hilfe des Wasserwiderstandes und dem Einsatz verschiedener Materialien gekräftigt, um Rumpf und Wirbelsäule stabil zu halten. Da der Muskeltonus im Wasser vermindert ist, kommt es zu einer Muskelentspannung – auch der oft verspannten Rückenmuskulatur. Zusätzlich wird die Atemmuskulatur trainiert, der Stoffwechsel angeregt und die Beweglichkeit verbessert.

Kontraindikationen sind schwere Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Bluthochdruck oder Entzündungserkrankungen in einer akuten Phase.

Bitte Badekleidung, Badeschuhe, Handtuch & Hygieneartikel mitbringen

### **Mörsenbroich | Janusz-Korczak-Schule | Wrangelstr. 40** **Anmeldung ☎ (01 74) 5 16 47 77 | Natali Paschen**

|            |    |        |           |                 |          |            |
|------------|----|--------|-----------|-----------------|----------|------------|
| JU-6100-06 | do | 11.01. | 11x1 Ust. | 18.30-19.15 Uhr | 88.00 €  | N. Paschen |
| LU-6100-06 | do | 11.04. | 11x1 Ust. | 18.30-19.15 Uhr | 88.00 €  | N. Paschen |
| MU-6100-06 | do | 22.08. | 15x1 Ust. | 18.30-19.15 Uhr | 120.00 € | N. Paschen |

### **Flingern | Allwetterbad Flingern | Flinger Broich 91a** **Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 116**

|            |    |        |           |                 |          |           |
|------------|----|--------|-----------|-----------------|----------|-----------|
| JU-6110-02 | di | 09.01. | 11x1 Ust. | 15.00-15.45 Uhr | 88.00 €  | G. Wittke |
| JU-6111-02 | di | 09.01. | 11x1 Ust. | 15.45-16.30 Uhr | 88.00 €  | G. Wittke |
| LU-6110-02 | di | 09.04. | 12x1 Ust. | 15.00-15.45 Uhr | 96.00 €  | G. Wittke |
| LU-6111-02 | di | 09.04. | 12x1 Ust. | 15.45-16.30 Uhr | 96.00 €  | G. Wittke |
| MU-6110-02 | di | 27.08. | 15x1 Ust. | 15.00-15.45 Uhr | 120.00 € | G. Wittke |
| MU-6111-02 | di | 27.08. | 15x1 Ust. | 15.45-16.30 Uhr | 120.00 € | G. Wittke |

### **Oberbilk | FGZ Sonnenstraße | Sonnenstr. 10** **Anmeldung ☎ (0211) 6 00 25 - 211**

|            |    |        |           |                 |          |      |
|------------|----|--------|-----------|-----------------|----------|------|
| JU-6114-03 | di | 09.01. | 11x1 Ust. | 16.15-17.00 Uhr | 88.00 €  | N.N. |
| LU-6114-03 | di | 09.04. | 12x1 Ust. | 16.15-17.00 Uhr | 96.00 €  | N.N. |
| MU-6114-03 | di | 27.08. | 15x1 Ust. | 16.15-17.00 Uhr | 120.00 € | N.N. |



**Wersten | Mosaikschule – Städt. Förderschule |  
Am Massenberger Kamp 45**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 211**

|            |    |        |           |                 |          |      |
|------------|----|--------|-----------|-----------------|----------|------|
| JU-6120-09 | mo | 08.01. | 10x1 Ust. | 18.00-18.45 Uhr | 80.00 €  | N.N. |
| JU-6121-09 | mo | 08.01. | 10x1 Ust. | 18.45-19.30 Uhr | 80.00 €  | N.N. |
| LU-6120-09 | mo | 08.04. | 12x1 Ust. | 18.00-18.45 Uhr | 96.00 €  | N.N. |
| LU-6121-09 | mo | 08.04. | 12x1 Ust. | 18.45-19.30 Uhr | 96.00 €  | N.N. |
| MU-6120-09 | mo | 26.08. | 15x1 Ust. | 18.00-18.45 Uhr | 120.00 € | N.N. |
| MU-6121-09 | mo | 26.08. | 15x1 Ust. | 18.45-19.30 Uhr | 120.00 € | N.N. |

**Garath | Fritz-Henkel-Schule | Stettiner Str. 98**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 2 11**

|            |    |        |           |                 |          |      |
|------------|----|--------|-----------|-----------------|----------|------|
| JU-6130-10 | di | 09.01. | 11x1 Ust. | 18.30-19.15 Uhr | 88.00 €  | N.N. |
| LU-6130-10 | di | 09.04. | 12x1 Ust. | 18.30-19.15 Uhr | 96.00 €  | N.N. |
| MU-6130-10 | di | 27.08. | 15x1 Ust. | 18.30-19.15 Uhr | 120.00 € | N.N. |

**Bilk | Schwimmbad der Martin-Luther-Schule | Gotenstr. 20**

**Anmeldung ☎ (0211) 6 00 25 - 1 16**

|            |    |        |           |                 |          |           |
|------------|----|--------|-----------|-----------------|----------|-----------|
| JU-6140-03 | do | 11.01. | 11x1 Ust. | 18.30-19.15 Uhr | 88.00 €  | G. Wittke |
| LU-6140-03 | do | 11.04. | 11x1 Ust. | 18.30-19.15 Uhr | 88.00 €  | G. Wittke |
| MU-6140-03 | do | 22.08. | 15x1 Ust. | 18.30-19.15 Uhr | 120.00 € | G. Wittke |



## Schwerelos

### Wassergymnastik für Menschen mit Adipositas / Lipödem

Das gemeinsame Sporttreiben mit Gleichgesinnten motiviert und bringt gleichzeitig die Freude an Bewegung zurück.

Für Adipositas-Betroffene ist Sport oft eine Tortur.

Entsprechende Angebote sind nicht auf die Bedürfnisse Übergewichtiger abgestimmt. Die Bewegung im Wasser ist da die ideale Lösung, auch für Menschen mit Lipödem. Der Wasserdruck funktioniert hierbei wie eine Lymphdrainage und entstaut die Beine.

Wie der Titel schon sagt, ist das Besondere, der Auftrieb im Wasser. Er reduziert das Körpergewicht auf ein Minimum. Wassergymnastik ist dadurch besonders schonend, erhöht den Stoffwechsel und bei den Bewegungen wird in alle Richtungen gegen den Wasserwiderstand trainiert. Dadurch stehen auch die Blutgefäße unter verstärktem Druck, was die Durchblutung fördert und das Herz-Kreislauf-System stärkt.

Durch den Einsatz von verschiedenen Materialien und Musik wird das Training abwechslungsreich gestaltet und auf die Bedürfnisse der Teilnehmer\*innen abgestimmt.

Bitte Badekleidung, Badeschuhe, Handtuch & Hygieneartikel mitbringen.

**Oberbilk | FGZ Sonnenstraße | Sonnenstr. 10**

**Anmeldung ☎ (0211) 6 00 25 - 211**

JU-6115-03 di 09.01. 11x1 Ust. 18.30-19.15 Uhr 88.00 € N.N.

LU-6115-03 di 09.04. 12x1 Ust. 18.30-19.15 Uhr 96.00 € N.N.

MU-6115-03 di 27.08. 15x1 Ust. 18.30-19.15 Uhr 120.00 € N.N.



# Aquafitness

## Aquafitness für Erwachsene

Wer etwas für Fitness und Wohlbefinden tun möchte, ist im Wasser gut aufgehoben. Denn Aquafitness ist Krafttraining, Ausdauerschulung, Stretching und Entspannung in Einem. Durch den Wasserauftrieb entsteht ein wirbelsäulen- und gelenkschonendes Training.

Im Mittelpunkt steht die Kräftigung der Muskulatur und die Straffung des Bindegewebes. Durch die hohe Wärmeleitfähigkeit des Wassers gibt der Körper drei- bis viermal mehr Wärme an das Wasser ab als an die Luft. Dadurch ist Aquafitness der Fettkiller Nummer 1, denn der Körper muss diesen Wärmeverlust durch einen erhöhten Stoffwechsel ausgleichen und verbrennt dabei viele Kalorien.

Bitte Badekleidung, Badeschuhe, Handtuch & Hygieneartikel mitbringen.

**Wersten | Mosaikschule – Städt. Förderschule |  
Am Massenberger Kamp 45  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 211**

JU-6122-09 mo 08.01. 10x1 Ust. 19.30-20.15 Uhr 80.00 € N.N.  
LU-6122-09 mo 08.04. 12x1 Ust. 19.30-20.15 Uhr 96.00 € N.N.  
MU-6122-09 mo 26.08. 15x1 Ust. 19.30-20.15 Uhr 120.00 € N.N.



## Yoga und Selbstfürsorge

### »Fit im Kopf«

#### Fit bleiben – wer möchte das nicht!

In diesem Kurs werden vielfältige Übungen aus dem Bereich des Gehirnjogging/Gedächtnistrainings angeboten. Sie sind für jede\*n geeignet und setzen kein spezielles Wissen voraus.

Die Gedächtnistrainerin wird mit unterschiedlichsten und abwechslungsreichen Übungen Ihre Konzentrations und Merkfähigkeit sowie Ihre Kreativität anregen und fördern. In entspannter und stressfreier Atmosphäre bringen die Übungen Spaß und Sie bleiben gleichzeitig fit für die täglichen Anforderungen.

Bitte bequeme Kleidung, Wasser und ggf. Sport-Matte mitbringen.

**Rath | AWO "zentrum plus" in Rath | Am Gatherhof 25**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 5 85**

JU-6320-06 do 11.01. 11x1Std. 10.00-11.00 Uhr 44.00 €  
K. Frommeyer

LU-6320-06 do 11.04. 11x1Std. 10.00-11.00 Uhr 44.00 €  
K. Frommeyer

MU-6320-06 do 22.08. 15x1Std. 10.00-11.00 Uhr 60.00 €  
K. Frommeyer



## Hatha-Yoga für Frauen und Männer

Yoga ist eine dynamische Form der Bewegung und Entspannung. Es macht Sie mit einer selbstverantworteten bewussten Gesundheitsvorsorge auf der Grundlage asiatischen Denkens vertraut. In Kombination und dynamischem Wechsel von stetigem Üben, langsamen Steigern und meditativer Entspannung liegt eine alternative Möglichkeit, Ihr Leistungsvermögen für sich, Beruf und Alltag zurückzugewinnen und zu verbessern.

Einfache Yogastellungen (Asanas), energetisierende Atemübungen (Pranayamas) und Tiefenentspannung.

Yoga-Nidra verhelfen zu körperlicher und geistiger Wachheit. So fühlen Sie sich den beruflichen Anforderungen und denen des Alltags besser gewachsen.

Bitte bequeme Kleidung, Wasser und ggf. Sport-Matte mitbringen.

## Hatha-Yoga für Frauen und Männer mit Grundkenntnissen

**Bilk | AWO Familienzentrum Wawuschels |**

**Aachener Str. 39**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22**

JU-6300-03 mi 10.01. 11x2 Ust. 17.45-19.15 Uhr 88.00 € N.N.

LU-6300-03 mi 10.04. 12x2 Ust. 17.45-19.15 Uhr 96.00 € N.N.

MU-6300-03 mi 28.08. 15x2 Ust. 17.45-19.15 Uhr 120.00 € N.N.

## Hatha-Yoga für geübte Frauen und Männer

**Bilk | AWO Familienzentrum Wawuschels |**

**Aachener Str. 39**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22**

JU-6301-03 mi 10.01. 11x2 Ust. 19.30-21.00 Uhr 88.00 € N.N.

LU-6301-03 mi 10.04. 12x2 Ust. 19.30-21.00 Uhr 96.00 € N.N.

MU-6301-03 mi 28.08. 15x2 Ust. 19.30-21.00 Uhr 120.00 € N.N.





## Kundalini-Yoga für Erwachsene

Übungen des Kundalini Yoga sind meistens 1-3 Minuten dauernde Positionen oder Bewegungen. Dabei werden verschiedene Atemtechniken und manchmal Mantras verwendet.

Durch bewusste Atemführung, die dynamischen Körperübungen, Entspannung und Meditation erreichen Sie mehr innere Ausgeglichenheit und Kraft. So können Sie Stress in Familie und Beruf gelassener begegnen und bewahren damit Ihre Gesundheit.

Bitte Wolldecke, bequeme Kleidung und Trinkwasser mitbringen. Matten sind vorhanden. Barrierefreier Zugang über den Aufzug am Schwimmbad (2. Etage).

**Bilk | Bürgerhaus im Stadtteilzentrum Bilk | Bachstr. 145**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22**

Dieser Kurs ist eine Kooperation vom AWO Familienbildungswerk mit dem Bürgerhaus Bilk.

JU-6307-03 di 09.01. 11x2 Ust. 18.30-20.00 Uhr 88.00 €  
H. Schumacher

LU-6307-03 di 09.04. 12x2 Ust. 18.30-20.00 Uhr 96.00 €  
H. Schumacher

MU-6307-03 di 27.08. 15x2 Ust. 18.30-20.00 Uhr 120.00 €  
H. Schumacher

**Unterrath | AWO Familienzentrum Hokuspokus |**  
**Krönerweg 50**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 59**

JZ-6308-06 mo 08.01. 10x2 Ust. 18.30-20.00 Uhr 80.00 € N.N.

LZ-6308-06 mo 08.04. 12x2 Ust. 18.30-20.00 Uhr 84.00 € N.N.

MZ-6308-06 mo 26.08. 15x2 Ust. 18.30-20.00 Uhr 120.00 € N.N.



## Was könnte leichter sein?

### Entspannen mit der Trager®-Methode

Das Alltagsleben führt bei uns allen zu Verspannungen der Muskeln und verklebten Faszien.

Die TRAGER®-Methode ist sehr wirksam, solche Verspannungen auf angenehme Weise zu lösen.

Diese Einführung in die Methode zeigt: Das eigene Körpergewicht hilft, Bewegungsspielräume bewusst zu erfahren und sie spielerisch und genussvoll zu erweitern. Das ermöglicht neue, freiere und leichtere Bewegungen unseres Körpers und Geistes.

Mehr zur TRAGER®-Methode finden Sie unter [www.trager.de](http://www.trager.de) und [www.tragerfordailylife.com/de](http://www.tragerfordailylife.com/de).

Bitte bequeme Kleidung, Wasser und ggf. Sport-Matte mitbringen.

**Bilk | AWO Familienzentrum Wawuschels |**

**Aachener Str. 39**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22**

JU-6321-03 sa 06.04. 1x5 Ust. 10.00-14.00 Uhr 15.00 € B. Franz

MU-6321-03 sa 05.10. 1x5 Ust. 10.00-14.00 Uhr 15.00 € B. Franz



## Yoga-Pause online

Besonders in unserem Arbeitsalltag begegnen wir oft Situationen, in denen wir unter Stress stehen. Eine aktive und gleichzeitig entspannende Pause ist perfekt, diesem Stress und den daraus resultierenden Verspannungen entgegenzuwirken.

Einfache Yogastellungen (Asanas), energetisierende Atemübungen (Pranayama) und Tiefenentspannung (Yoga-Nidra) verhelfen zu körperlicher und geistiger Wachheit. So fühlen Sie sich den beruflichen Anforderungen und denen des Alltags besser gewachsen.

Bitte bequeme Kleidung, Wasser und ggf. Sport-Matte mitbringen.

### Derendorf | Online-Seminar

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10**

JU-630W-02 do 11.01. 4x½ Ust. 12.30-13.00 Uhr 5.00 €  
H. Vohrmann

JU-631W-02 do 15.02. 4x½ Ust. 12.30-13.00 Uhr 5.00 €  
H. Vohrmann

LU-630W-02 do 11.04. 4x½ Ust. 12.30-13.00 Uhr 5.00 €  
H. Vohrmann

LU-631W-02 do 16.05. 4x½ Ust. 12.30-13.00 Uhr 5.00 €  
H. Vohrmann

MU-630W-02 do 05.09. 4x½ Ust. 12.30-13.00 Uhr 5.00 €  
H. Vohrmann

MU-631W-02 do 31.10. 4x½ Ust. 12.30-13.00 Uhr 5.00 €  
H. Vohrmann



## Qi Gong

### Für einen gesunden Rücken

Rückenschmerzen dauerhaft lindern und überwinden. Wer einmal darunter gelitten hat, weiß, wie kostbar diese Perspektive ist. Die aus der Traditionellen Chinesischen Medizin stammenden Qi Gong-Übungen und -Massagen vermögen dabei zu helfen, Blockaden und Verspannungen zu lösen und Schmerzen zu lindern.

Diese meditative Bewegungsform wirkt sich ausgleichend auf Alltag, Familie und Beruf aus. Mit fließenden Bewegungsabläufen, bewusster Atmung und Konzentration wird ein meditativer Raum geschaffen, in dem sich Achtung gegenüber dem Leben entfalten kann.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und Trinkwasser mitbringen!

**Bilk | AWO Familientreff Bilk | Aachener Straße 9**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22**

JU-6310-03 do 18.01. 10x2 Ust. 18.30-20.00 Uhr 90.00 € B. Koch

MU-6310-03 do 05.09. 10x2 Ust. 18.30-20.00 Uhr 90.00 € B. Koch

## Vortrag Qi Gong

### In traditioneller chinesischer Medizin

Die aus der traditionellen Chinesischen Medizin stammenden Qi Gong-Übungen und -Massagen können dabei helfen, Blockaden und Verspannungen zu lösen und Schmerzen zu lindern.

Der Qi Gong Großmeister und TCM-Experte Buyin Zheng stellt diesen ganzheitlichen Ansatz mit seinem weiten Verständnis von Gesundheit vor und demonstriert ihn auch in praktischen Beispielen an Freiwilligen. Dazu bietet diese Veranstaltung viel Raum für offene Fragen.

Qi Gong ist für Menschen jeden Alters geeignet und Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und Trinkwasser mitbringen!

**Bilk | Internationale Neijin QiGong Akademie |**  
**Moorenplatz 1 | 40225 Düsseldorf**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22**

LU-6310-03 do 06.06. 1x2 Ust. 18.30-20.00 Uhr 10.00 € B. Zheng



## Gymnastik

### Alltägliche Bewegungsübungen für Frauen

Ein niederschwelliges Bewegungsangebot für Mütter aus dem Stadtteil. Das Angebot soll eine Abwechslung zu dem Alltag der Frauen sein. Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Kraft werden gesteigert.

Eine vielfältige Übungsauswahl bringt Abwechslung und Spaß. Dehn- und Entspannungsübungen runden die Stunden ab.

**Holthausen | AWO Familientreff Holthausen | Geeststraße 99**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 5 34 /-5 35**

JU-6223-09 di 09.01. 11x3 Ust. 09:45-12:00 Uhr gebührenfrei  
L. Hohmann

LU-6223-09 di 09.04. 12x3 Ust. 09:45-12:00 Uhr gebührenfrei  
L. Hohmann

MU-6223-09 di 27.08. 15x3 Ust. 09:45-12:00 Uhr gebührenfrei  
L. Hohmann

---

### Fitnessgymnastik nur für Frauen

Ein vielseitiges, dynamisches Bewegungsprogramm für Frauen, die bewusst ihre allgemeine Fitness und ihr Wohlbefinden verbessern wollen.

Bei der Fitnessgymnastik werden insbesondere Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Kraft gesteigert, die für eine gute Form und das Sporttreiben benötigt werden.

Eine vielfältige Übungsauswahl bringen Abwechslung und Spaß. Dehn- und Entspannungsübungen runden die Stunden ab.

Bitte bequeme Kleidung, Wasser und ggf. Sport-Matte mitbringen.

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10**

JU-6211-02 mo 08.01. 10x1 Ust. 18.15-19.00 Uhr 45.00 € N. Paschen

LU-6211-02 mo 08.04. 12x1 Ust. 18.15-19.00 Uhr 54.00 € N. Paschen

MU-6211-02 mo 26.08. 15x1 Ust. 18.15-19.00 Uhr 67.50 € N. Paschen



**Unterrath | AWO Familienzentrum Hokuspokus |  
Krönerweg 50  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 59**

AWO Familienzentrum »Hokuspokus« in Kooperation mit dem  
AWO Familienbildungswerk.

JZ-6214-06 di 09.01. 11x2 Ust. 19.00-20.30 Uhr 88.00 €

G. Vergombello

LZ-6214-06 di 09.04. 12x2 Ust. 19.00-20.30 Uhr 96.00 €

G. Vergombello

MZ-6214-06 di 27.08. 15x2 Ust. 19.00-20.30 Uhr 120.00 €

G. Vergombello

JZ-6215-06 fr 12.01. 11x2 Ust. 19.00-20.30 Uhr 88.00 €

G. Vergombello

LZ-6215-06 fr 12.04. 13x2 Ust. 19.00-20.30 Uhr 104.00 €

G. Vergombello

MZ-6215-06 fr 23.08. 15x2 Ust. 19.00-20.30 Uhr 120.00 €

G. Vergombello

**Holthausen | AWO Familientreff Holthausen | Geeststr. 99  
Anmeldung ☎ (02 11) 600 25 534 /-535**

JU-6216-09 mi 10.01. 11x1 Std. 18.00-19.00 Uhr 66.00 €

O. Molokova

LU-6216-09 mi 10.04. 12x1 Std. 18.00-19.00 Uhr 72.00 €

O. Molokova

MU-6216-09 mi 28.08. 15x1 Std. 18.00-19.00 Uhr 90.00 €

O. Molokova



## Fitnessgymnastik für Ukrainerinnen

Універсальна, динамічна програма вправ для жінок, які свідомо хочуть поліпшити свою загальну фізичну форму. Фітнес-гімнастика, зокрема, підвищує витривалість, рухливість, координацію і силу, які необхідні для хорошої форми і занять спортом. Вправи на розтяжку та релаксацію завершують уроки, які проводяться українською/російською мовою.

Bitte bequeme Kleidung, Wasser und ggf. Sport-Matte mitbringen.

### Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10**

JU-6213-02 mo 08.01. 10x1 Std. 17.00-18.00 Uhr 60.00 €  
O. Piotrovska

JU-6214-02 mi 10.01. 11x1 Std. 17.00-18.00 Uhr 66.00 €  
O. Piotrovska

JU-6216-02 do 11.01. 11x1 Std. 18.00-19.00 Uhr 66.00 €  
O. Molokova

LU-6213-02 mo 08.04. 12x1 Std. 17.00-18.00 Uhr 72.00 €  
O. Piotrovska

LU-6214-02 mi 10.04. 12x1 Std. 17.00-18.00 Uhr 72.00 €  
O. Piotrovska

LU-6216-02 do 11.04. 11x1 Std. 18.00-19.00 Uhr 66.00 €  
O. Molokova

MU-6213-02 mo 26.08. 15x1 Std. 17.00-18.00 Uhr 90.00 €  
O. Piotrovska

MU-6214-02 mi 28.08. 15x1 Std. 17.00-18.00 Uhr 90.00 €  
O. Piotrovska

MU-6216-02 do 22.08. 15x1 Std. 18.00-19.00 Uhr 90.00 €  
O. Molokova



# Lehrschwimmen

## Lehrschwimmen nur für Frauen

»Man lernt nie aus...«

In jedem Alter kann man beginnen, seine Träume und Ziele zu verwirklichen – auch beim Schwimmen. Man erkennt eigene Grenzen, man lernt gemeinsam diese zu überwinden und Leistungsbereitschaft, Willenskraft sowie Durchhaltevermögen zu aktivieren, um sie jederzeit abzurufen.

Inhalte: Gezielte Wassergewöhnung, angstfrei gleiten und tauchen sowie das Erlernen von Brust- und Rückenschwimmen. Dieser Kurs richtet sich gezielt an Frauen, die gerne das Schwimmen lernen möchten.

In diesem Kurs kann das Frühschwimmerabzeichen »Seepferdchen« für eine einmalige Gebühr von 3,00 € erlangt werden. Anforderungen an die Prüfung sind:

- Sprung vom Beckenrand und 25 m Schwimmen,
- Herausholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schulertiefem Wasser,
- sichtbar unter Wasser ausatmen.

Der Unterricht findet im Schulschwimmbecken mit einer max. Wassertiefe von 1,20 m statt!

Bitte Badekleidung, Badeschuhe, Handtuch & Hygieneartikel mitbringen

**Mörsenbroich | Janusz-Korczak-Schule | Wrangelstr. 40**  
**Anmeldung ☎ (01 74) 5 16 47 77 | Natali Paschen**

|            |    |        |           |                 |          |            |
|------------|----|--------|-----------|-----------------|----------|------------|
| JU-6105-06 | so | 14.01. | 11x1 Ust. | 15.00-15.45 Uhr | 88.00 €  | N. Paschen |
| JU-6106-06 | so | 14.01. | 11x1 Ust. | 17.15-18.00 Uhr | 88.00 €  | N. Paschen |
| LU-6105-06 | so | 14.04. | 12x1 Ust. | 15.00-15.45 Uhr | 96.00 €  | N. Paschen |
| LU-6106-06 | so | 14.04. | 12x1 Ust. | 17.15-18.00 Uhr | 96.00 €  | N. Paschen |
| MU-6105-06 | so | 25.08. | 15x1 Ust. | 15.00-15.45 Uhr | 120.00 € | N. Paschen |
| MU-6106-06 | so | 25.08. | 15x1 Ust. | 17.15-18.00 Uhr | 120.00 € | N. Paschen |





## **Oberbilk | FGZ Sonnenstraße | Sonnenstr. 10**

**Anmeldung ☎ (0211) 6 00 25 - 211**

JU-6117-03 di 09.01. 11x1Ust.. 20.00-20.45 Uhr 88.00 €  
M. Aghazadeh

JU-6107-03 mi 10.01. 11x1 Ust. 18.30-19.15 Uhr 88.00 €  
M. Aghazadeh

JU-6108-03 mi 10.01. 11x1 Ust. 19.15-20.00 Uhr 88.00 €  
M. Aghazadeh

JU-6109-03 mi 10.01. 11x1 Ust. 20.00-20.45 Uhr 88.00 €  
M. Aghazadeh

LU-6117-03 di 09.04. 12x1 Ust. 20.00-20.45 Uhr 96.00 €  
M. Aghazadeh

LU-6107-03 mi 10.04. 12x1 Ust. 18.30-19.15 Uhr 96.00 €  
M. Aghazadeh

LU-6108-03 mi 10.04. 12x1 Ust. 19.15-20.00 Uhr 96.00 €  
M. Aghazadeh

LU-6109-03 mi 10.04. 12x1 Ust. 20.00-20.45 Uhr 96.00 €  
M. Aghazadeh

MU-6117-03 di 27.08. 15x1 Ust. 20.00-20.45 Uhr 120.00 €  
M. Aghazadeh

MU-6107-03 mi 28.08. 15x1 Ust. 18.30-19.15 Uhr 120.00 €  
M. Aghazadeh

MU-6108-03 mi 28.08. 15x1 Ust. 19.15-20.00 Uhr 120.00 €  
M. Aghazadeh

MU-6109-03 mi 28.08. 15x1 Ust. 20.00-20.45 Uhr 120.00 €  
M. Aghazadeh

## **Garath | Fritz-Henkel-Schule | Stettiner Str. 98**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 2 11**

JU-6132-10 di 09.01. 11x1 Ust. 20.00-20.45 Uhr 88.00 € N.N.

LU-6132-10 di 09.04. 12x1 Ust. 20.00-20.45 Uhr 96.00 € N.N.

MU-6132-10 di 27.08. 15x1 Ust. 20.00-20.45 Uhr 120.00 € N.N.



# Wassergymnastik

## Wassergymnastik für Frauen

Durch den Auftrieb des Wassers werden Wirbelsäule und Gelenke entlastet. Gleichzeitig wird dadurch der Gleichgewichtssinn geschult, was zu einer verbesserten Bewältigung von Alltagssituationen führt.

Die Muskulatur wird mit Hilfe des Wasserwiderstandes und dem Einsatz verschiedener Materialien gekräftigt, um Rumpf und Wirbelsäule stabil zu halten. Da der Muskeltonus im Wasser vermindert ist, kommt es zu einer Muskelentspannung – auch der oft verspannten Rückenmuskulatur. Zusätzlich wird die Atemmuskulatur trainiert, der Stoffwechsel angeregt und die Beweglichkeit verbessert.

Dieses Angebot ist nur für Frauen!

Kontraindikationen sind schwere Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Bluthochdruck oder Entzündungserkrankungen in einer akuten Phase.

Bitte Badekleidung, Badeschuhe, Handtuch & Hygieneartikel mitbringen.

**Mörsenbroich | Janusz-Korczak-Schule | Wrangelstr. 40**  
**Anmeldung ☎ (01 74) 5 16 47 77 | Natali Paschen**

JU-6101-06 do 11.01. 11x1 Ust. 19.15-20.00 Uhr 88.00 € N. Paschen

LU-6101-06 do 11.04. 11x1 Ust. 19.15-20.00 Uhr 88.00 € N. Paschen

MU-6101-06 do 22.08. 15x1 Ust. 19.15-20.00 Uhr 120.00 € N. Paschen



## Aquafitness für Frauen

Wer etwas für Fitness und Wohlbefinden tun möchte, ist im Wasser gut aufgehoben. Denn Aquafitness ist Krafttraining, Ausdauerschulung, Stretching und Entspannung in einem. Durch den Wasserauftrieb entsteht ein wirbelsäulen- und gelenkschonendes Training.

Im Mittelpunkt stehen die Kräftigung der Muskulatur und die Straffung des Bindegewebes. Durch die hohe Wärmeleitfähigkeit des Wassers gibt der Körper drei- bis viermal mehr Wärme an das Wasser ab als an die Luft. Dadurch ist Aquafitness der Fettkiller Nummer 1, denn der Körper muss diesen Wärmeverlust durch einen erhöhten Stoffwechsel ausgleichen und verbrennt dabei viele Kalorien.

Dieser Kurs ist nur für Frauen!

Bitte Badekleidung, Badeschuhe, Handtuch & Hygieneartikel mitbringen.

### **Mörsenbroich | Janusz-Korczak-Schule | Wrangelstr. 40** **Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 16**

|            |    |        |           |                 |          |            |
|------------|----|--------|-----------|-----------------|----------|------------|
| JU-6102-06 | do | 11.01. | 11x1 Ust. | 20.00-20.45 Uhr | 88.00 €  | N. Paschen |
| JU-6103-06 | fr | 12.01. | 11x1 Ust. | 19.15-20.00 Uhr | 88.00 €  | N. Paschen |
| JU-6104-06 | fr | 12.01. | 11x1 Ust. | 20.00-20.45 Uhr | 88.00 €  | N. Paschen |
| LU-6102-06 | do | 11.04. | 11x1 Ust. | 20.00-20.45 Uhr | 88.00 €  | N. Paschen |
| LU-6103-06 | fr | 12.04. | 13x1 Ust. | 19.15-20.00 Uhr | 104.00 € | N. Paschen |
| LU-6104-06 | fr | 12.04. | 13x1 Ust. | 20.00-20.45 Uhr | 104.00 € | N. Paschen |
| MU-6102-06 | do | 22.08. | 15x1 Ust. | 20.00-20.45 Uhr | 120.00 € | N. Paschen |
| MU-6103-06 | fr | 23.08. | 15x1 Ust. | 19.15-20.00 Uhr | 120.00 € | N. Paschen |
| MU-6104-06 | fr | 23.08. | 15x1 Ust. | 20.00-20.45 Uhr | 120.00 € | N. Paschen |

### **Oberbilk | FGZ Sonnenstraße | Sonnenstr. 10** **Anmeldung ☎ (0211) 6 00 25 - 211**

|            |    |        |           |                 |          |              |
|------------|----|--------|-----------|-----------------|----------|--------------|
| JU-6116-03 | di | 09.01. | 11x1 Ust. | 19.15-20.00 Uhr | 88.00 €  | M. Aghazadeh |
| LU-6116-03 | di | 09.04. | 12x1 Ust. | 19.15-20.00 Uhr | 96.00 €  | M. Aghazadeh |
| MU-6116-03 | di | 27.08. | 15x1 Ust. | 19.15-20.00 Uhr | 120.00 € | M. Aghazadeh |



**Wersten | Mosaikschule-Städt. Förderschule |  
Am Massenberger Kamp 45  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 211**

JU-6123-09 mo 08.01. 10x1 Ust. 20.15-21.00 Uhr 80.00 € N.N.  
LU-6123-09 mo 08.04. 12x1 Ust. 20.15-21.00 Uhr 96.00 € N.N.  
MU-6123-09 mo 26.08. 15x1 Ust. 20.15-21.00 Uhr 120.00 € N.N.

**Garath | Fritz-Henkel-Schule | Stettiner Str. 98  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 2 11**

JU-6131-10 di 09.01. 11x1 Ust. 19.15-20.00 Uhr 88.00 € N.N.  
LU-6131-10 di 09.04. 12x1 Ust. 19.15-20.00 Uhr 96.00 € N.N.  
MU-6131-10 di 27.08. 15x1 Ust. 19.15-20.00 Uhr 120.00 € N.N.

**Bilk | Schwimmbad der Martin-Luther-Schule | Gotenstr. 20  
Anmeldung ☎ (0211) 6 00 25 1 16**

JU-6141-03 do 11.01. 11x1 Ust. 19.15-20.00 Uhr 88.00 € G. Wittke  
JU-6142-03 do 11.01. 11x1 Ust. 20.00-20.45 Uhr 88.00 € G. Wittke  
LU-6141-03 do 11.04. 11x1 Ust. 19.15-20.00 Uhr 88.00 € G. Wittke  
LU-6142-03 do 11.04. 11x1 Ust. 20.00-20.45 Uhr 88.00 € G. Wittke  
MU-6141-03 do 22.08. 15x1 Ust. 19.15-20.00 Uhr 120.00 € G. Wittke  
MU-6142-03 do 22.08. 15x1 Ust. 20.00-20.45 Uhr 120.00 € G. Wittke

# Leben im Stadtteil

In und für Düsseldorf!





## Leben im Stadtteil

Die Angebote und Kurse des Familienbildungswerks finden über ganz Düsseldorf verteilt in unterschiedlichsten Einrichtungen statt, vor allem aber auch in unseren AWO Familien- und Stadtteiltreffs.

Daneben bieten wir Ihnen dort noch eine Menge mehr. So gibt es offene Treffs zu verschiedenen Themen, Beratung zu unterschiedlichen Fragen, Selbsthilfegruppen und die Möglichkeit, eigene Gruppenangebote zu starten oder sich ehrenamtlich zu engagieren. Die Treffs sind zudem einfach eine Anlaufstelle für Sorgen, Ideen und das Leben im Stadtteil.

Kommen sie einfach vorbei und informieren Sie sich vor Ort. Die Öffnungszeiten und Kontaktdaten finden Sie auf [www.awo-duesseldorf.de/familien/beratung/treffs](http://www.awo-duesseldorf.de/familien/beratung/treffs)

Auf den folgenden Seiten stellen die Treffs Schwerpunkte oder Besonderheiten vor:

**AWO Familientreff Derendorf**

**AWO Familientreff Bilk**

**AWO Aktiv- und Stadtteiltreff Wersten**

**AWO Familientreff Eller**

**AWO Familientreff Holthausen**

Der Familientreff Bilk ist eine Anlaufstelle für Familien, Kinder, Alleinlebende und Senior\*innen. Wir stärken Eltern, fördern Austausch und Kontakte und laden Sie dazu ein, neue Menschen kennenzulernen.

Wir unterstützen bei Fragen und stellen gerne unser breites Hilfs- und Beratungsnetzwerk zur Verfügung.

Montags und mittwochs bietet dafür eine pädagogische Fachkraft den offenen Treff an.

Im Treff finden Kurse und Workshops statt, die Sie in den anderen Kapiteln finden. Abends und am Wochenende stehen unsere Räume anerkannten Selbsthilfegruppen und Sprachmittler\*innen zur Verfügung.

Für Informationen und Anmeldung sind wir erreichbar unter 0211 60025-422 und [ft.bilk@awo-duesseldorf.de](mailto:ft.bilk@awo-duesseldorf.de) (wenn nicht bei einzelnen Kursen anders angegeben).

Wir freuen uns auf Sie!

## Eller

Der Familientreff Eller ist eine Anlaufstelle für Familien, Erwachsene und Kinder. Wir sind gut vernetzt und arbeiten mit vielen Partner\*innen zusammen.

Unsere Angebote

- Krabbel- und Spielgruppen
- PEKiP (Prager Eltern-Kind-Programm)
- Eltern-Kind-Turnen: Bewegung, Spiel und Spaß
- Eltern-Kind-Café
- Kurse, Workshops
- Elternintegrationskurse
- Treffpunkt für Sprachpartner\*innen und Selbsthilfegruppen
- Eltern-Kind-Schwimmen, Lehrschwimmen für Kinder
- Elternbegleitung und Bildungsberatung.

Für Informationen und Anmeldung sind wir erreichbar unter 0211 60025-211 und [ft.eller@awo-duesseldorf.de](mailto:ft.eller@awo-duesseldorf.de)



Der Familientreff Holthausen ist offen für Kinder und Erwachsene aus Holthausen und den angrenzenden Stadtteilen.

Unsere Angebote sind vielseitig und flexibel, wir richten uns in unsere Kurse nach den Bedarfen der Bewohner\*innen aus dem Stadtteil. Unser Schwerpunkt liegt in der Stärkung von Müttern, Vätern, Alleinerziehenden und Kindern.

Bei Fragen und diversen Anliegen unterstützen wir die Besucher\*innen und stellen unser breites Hilfs- und Beratungsnetzwerk zur Verfügung.

Dienstags (10-13 Uhr) findet unser offener Treff für Familien statt und donnerstags (10-12Uhr) bieten wir einen offenen Treff ausschließlich für alleinerziehende Mütter an.

Weitere Angebote und neue Kurse während des Jahres werden auf der Internetseite oder auf Facebook veröffentlicht.

Für Informationen und Anmeldung sind wir erreichbar unter (0211) 60025-534/-535 oder [familientreff.holthausen@awo-duesseldorf.de](mailto:familientreff.holthausen@awo-duesseldorf.de)

## Arabisch lernen für Grundschüler\*innen

Das Angebot richtet sich an Kinder ab 6 bis 10 Jahren. In spielerischer Atmosphäre erwerben Grundschüler\*innen Kenntnisse des Hocharabischen, z.B. Zahlen, Begrüßungsformeln etc. Es wird gesungen, gespielt und gebastelt.

**Holthausen | AWO Familientreff Holthausen | Geeststr. 99**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 600 25 -534 / -535**

JU-7108-09 fr 12.01. 11x3 Ust. 15.45-18.00 Uhr 40.25 € H. Bouhjar

LU-7108-09 fr 12.04. 12x3 Ust. 15.45-18.00 Uhr 43.90 € H. Bouhjar

MU-7108-09 fr 23.08. 15x3 Ust. 15.45-18.00 Uhr 54.90 € H. Bouhjar





## Kreatives Spiel mit Spaß für Vor- und Grundschüler\*innen

Dieses kreative Spiel- und Spaß-Angebot findet nachmittags statt und richtet sich an Vor- und Grundschul Kinder.

Es wird gemeinsam gespielt, gesungen, getobt und gebastelt. Bei gutem Wetter sind wir gemeinsam draußen.

**Holthausen | AWO Familientreff Holthausen | Geeststr. 99**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 600 25 534 /-535**

|            |    |        |           |              |              |
|------------|----|--------|-----------|--------------|--------------|
| JU-2920-09 | do | 11.01. | 11x2 Ust. | 16-17.30 Uhr | gebührenfrei |
| L. Hohmann |    |        |           |              |              |
| LU-2920-09 | do | 11.04. | 11x2 Ust. | 16-17.30 Uhr | gebührenfrei |
| L. Hohmann |    |        |           |              |              |
| MU-2920-09 | do | 22.08. | 14x2 Ust. | 16-17.30 Uhr | gebührenfrei |
| L. Hohmann |    |        |           |              |              |

---

## Offener Treff für Alleinerziehende

Ein Treff für alleinerziehende Mütter aus dem Stadtteil zum Kennenlernen und Beisammensein. Im dialogischen Rahmen tauschen sich die Teilnehmerinnen über Themen, die ihnen wichtig sind, aus.

**Holthausen | AWO Familientreff Holthausen | Geeststr. 99**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 600 25 -534 / -535**

|            |    |        |           |                 |              |      |
|------------|----|--------|-----------|-----------------|--------------|------|
| JU-1501-09 | mi | 10.01. | 11x2 Ust. | 10.00-12.00 Uhr | gebührenfrei | N.N. |
| LU-1501-09 | mi | 10.04. | 10x2 Ust. | 10.00-12.00 Uhr | gebührenfrei | N.N. |
| MU-1501-09 | mi | 21.08. | 14x2 Ust. | 10.00-12.00 Uhr | gebührenfrei | N.N. |

---

## Offener Treff für Familien

Ein Treff für Familien aus dem Stadtteil zum Kennenlernen und Beisammensein. Im dialogischen Rahmen tauschen sich die Teilnehmenden über bestimmte Themen, die ihnen wichtig sind, aus.

**Holthausen | AWO Familientreff Holthausen | Geeststr. 99**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 5 34**

|                               |    |        |           |                 |              |
|-------------------------------|----|--------|-----------|-----------------|--------------|
| JU-7002-09                    | di | 09.01. | 11x3 Std. | 10.00-13.00 Uhr | gebührenfrei |
| E. Kahraman, B. Abou El Kheir |    |        |           |                 |              |
| LU-7002-09                    | di | 09.01. | 12x3 Std. | 10.00-13.00 Uhr | gebührenfrei |
| E. Kahraman, B. Abou El Kheir |    |        |           |                 |              |
| MU-7002-09                    | di | 27.08. | 15x3 Std. | 10.00-13.00 Uhr | gebührenfrei |
| E. Kahraman, B. Abou El Kheir |    |        |           |                 |              |



## Spielplatzbetreuung

Die Spielplatzbetreuung beginnt im Frühling und endet im Herbst Ende November. In den Schulferien findet die Spielplatzbetreuung jeweils dienstags und freitags statt. Außerhalb der Schulferien jeden Freitag.

Die Spielplatzbetreuung ist offen für alle Familien mit Kindern aus dem Stadtteil. Hier können Kinder spielen, toben und Spielgeräte ausleihen. Die Spielplatzbetreuung wird von zwei langjährigen ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen begleitet.

## Frühling 2024

**Holthausen | AWO Familientreff Holthausen | Geeststr. 99**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 33 99 59 25**

LU-7040-09 di, fr 26.03. 15x3 Std. 15.00-18.00 Uhr gebührenfrei  
T. Boxhorn, N. Boxhorn

---

## Sommer 2024

**Holthausen | AWO Familientreff Holthausen | Geeststr. 99**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 33 99 59 25**

LU-7041-09 di, fr 09.07. 13x3 Std. 15.00-18.00 Uhr gebührenfrei  
T. Boxhorn, N. Boxhorn

---

## Herbst 2024

**Holthausen | AWO Familientreff Holthausen | Geeststr. 99**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 33 99 59 25**

MU-7040-09 di, fr 23.08. 14x3 Std. 15.00-18.00 Uhr gebührenfrei  
T. Boxhorn, N. Boxhorn



## Sommerfest in Holthausen für Groß und Klein

Ihr seid alle eingeladen! Kommt uns auf unserem Sommerfest im Familientreff Holthausen besuchen.

Folgende Aktionen bieten wir für die Besucher\*innen an:

- Mitmach-Zirkus,
- Schminkaktion,
- Bastel- und Malaktion,
- internationale Küche
- und mehr.

Wir freuen uns über alle Familien, die uns an diesem Tag besuchen kommen. Selbstverständlich könnt ihr euch vor Ort auch über unsere weiteren Angebote informieren.

**Holthausen | AWO Familientreff Holthausen | Geeststr. 99**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 600 25 534 /-535**

LU-7307-09 sa 08.06. 1x5 Ust. 13.00-17.00 Uhr gebührenfrei  
E. Kahraman, B. Abou El Kheir, L. El Kabir



Im AWO Aktiv- und Stadtteiltreff Wersten gibt es neben den klassischen Familienbildungsangeboten auch ein großes Außengelände mit Sandkasten und einen Stall mit Ponys, Ziegen, Kaninchen, Meerschweinchen, Hühnern, einem Hahn und einem Kater. Dieses ist immer offen zugänglich und als Spielfläche oder zum gemeinsamen Picknicken oder Grillen nutzbar.

Auf dem Gelände lassen sich tolle Kindergeburtstage oder Angebote für Kita- oder Spielgruppen veranstalten. Sie können diese selbst durchführen, das Außengelände nutzen, Material ausleihen oder auch ein Programm im Stall bei uns buchen. Preise und Zeiten können wir individuell je nach Kapazität und Wünschen absprechen.

Außerdem stellen wir Gebäude und Gelände gerne für selbstorganisierte Gruppentreffen von Nachbar\*innen zur Verfügung. Sprechen Sie uns einfach an oder melden Sie sich telefonisch.

Wir bieten auch niederschwellige Alltagsberatung zu verschiedenen Problemstellungen für Menschen aus dem Stadtteil an. Wenn Sie Unterstützung bei Behördenkontakten, Anträgen oder Ähnlichem brauchen, melden Sie sich gerne bei uns. Wir helfen gerne weiter oder suchen gemeinsam eine passende Beratungsstelle.

Hier finden Sie noch einige unserer offenen Angebote für Eltern bzw. Begleitpersonen mit (Klein-) Kindern in Wersten. Offene und neue Angebote werden im Laufe des Jahres auf der Internetseite oder Facebook veröffentlicht.

## **Offenes Spiel- und Lesecafé**

donnerstags 15-17.30 Uhr

montags und donnerstags 9-12 Uhr

---

## **Offener Winterspielplatz (Herbst bis Frühjahr)**

dienstags 15-17.30 Uhr

---

## **Offener Treff für Alleinerziehende (mit Kinderbetreuung)**

1x im Monat dienstags 17-19.15 Uhr



## **Niederschwelliger Deutschkurs für Frauen**

mittwochs und freitags 9.30-11.30 Uhr

---

## **Offener Stall für Familien**

mittwochs 16.15-18 Uhr

Weitere Angebote sind in Planung: Kung Fu für Kinder, Bewegungsangebot für Frauen, Sprachlerngruppe für Kinder ab 5 Jahren ohne Kita-Platz, Spielgruppe

Bei Fragen zu den Angeboten melden Sie sich gerne unter 0211/60025435 oder unter [aktivtreff.wersten@awo-duesseldorf.de](mailto:aktivtreff.wersten@awo-duesseldorf.de).



# Heute kaufen - morgen zahlen

Kredit aufnehmen, auf Raten kaufen – das ist normal und weit verbreitet. Eine solche Praxis ist dann kein Problem, wenn die fälligen Zahlungsverpflichtungen aus dem verfügbaren Einkommen bedient werden können. Ist die Rückzahlung aber nicht mehr oder nicht mehr ganz gewährleistet, wird es eng. Aus der Verschuldung kann Überschuldung entstehen.

Wir bieten an:

- Frühzeitige Unterstützung durch unsere telefonische Sprechstunde.
- Schnelle Hilfe zur Existenzsicherung.
- Informationen über Verträge, Rechte & Pflichten, Mahnverfahren, Zwangsvollstreckung.
- Schulungen für Multiplikator\*innen.

Erfolgreiche Schuldner\*innenberatung setzt voraus, dass Ratsuchende bereit sind, ihrerseits Verantwortung zu übernehmen und aktiv an der Lösung ihrer Probleme mitzuarbeiten.

## **Schuldner\*innen- und Verbraucher\*inneninsolvenzberatung**

Westfalenstr. 38 a | 40472 Düsseldorf

Tel.: 0211 60025-501 | Fax 0211 60025-502

[schuldnerberatung@awo-duesseldorf.de](mailto:schuldnerberatung@awo-duesseldorf.de)

Telefonische Terminvergabe und Beratungshotline:

montags 13-15 Uhr, dienstags 13-15 Uhr, freitags 15-17 Uhr

# Integration und Deutschkurse

Gemeinsam mehr erreichen!





# Integration & Deutschkurse

Hier finden Sie Sprachkurse und andere Angebote für erwachsene Migrant\*innen mit einem gesicherten und ungesicherten Aufenthaltsstatus, gleich welcher Nationalität, sowie deren Kinder.

Wir möchten Sie durch unsere passgenauen Angebote und durch eine intensive Kursberatung ein Stück weit auf Ihrem Weg der Integration begleiten.

Wir bieten Sprachkurse in verschiedenen Niveaustufen von A1 bis B2 mit entsprechenden Abschlusstests an. Dies sind Integrationskurse, Berufssprachkurse (DeuFöV), niederschwellige Deutschkurse für Menschen mit ungeklärtem Aufenthalt und Frauenkurse. Des Weiteren bieten wir niederschwellige Kurse für Migrant\*innen im Stadtteil an.

Die Sprachkurse des Fachbereichs sind besonders auf die Bedürfnisse von Eltern zugeschnitten. Zu vielen Kursen bieten wir eine qualifizierte Kinderbetreuung an. Die Themen in den Kursen greifen die Lebens- und Berufswelt von Eltern auf.

Eltern und werdende Eltern mit Zuwanderungsgeschichte sind in allen Angeboten der Familienbildung sehr willkommen, insbesondere in unseren Angeboten zur Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung, Elternkompetenzkursen und Spielgruppen.

Beratung und Anmeldung zu

- Integrationskursen und Frauen- (MiA-) Kursen  
☎ 02 11 / 6 00 25 122 oder 6 00 25 123
- Berufssprachkursen  
☎ 02 11 / 6 00 25 121
- weiteren Deutschkursen und Angeboten für Eltern  
☎ 02 11 / 6 00 25 117





## Allgemeine Integrationskurse

### Allgemeiner Integrationskurs Modul 1

Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

LD-8131-08 mo, mi, fr 10.04. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr N.N.,  
D. Filippovska

### Allgemeiner Integrationskurs Modul 2

Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

LD-8132-08 mo, mi, fr 03.06. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr N.N.,  
D. Filippovska

### Allgemeiner Integrationskurs Modul 3

Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

MD-8133-08 mo, mi, fr 19.08. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr N.N.,  
D. Filippovska

### Allgemeiner Integrationskurs Modul 4

Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

MD-8134-08 mo, mi, fr 07.10. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr N.N.,  
D. Filippovska

### Allgemeiner Integrationskurs Modul 5

Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

MD-8135-08 mo, mi, fr 04.12. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr N.N.,  
D. Filippovska

### Allgemeiner Integrationskurs Modul 6

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

JD-8106-02 di, mi, do 30.01. 20x5 Ust. 09.00-13.00 Uhr K. Haase



# Elternintegrationskurse mit Kinderbetreuung

Eller, Schloßallee

## Elternintegrationskurs Modul 3 mit Kinderbetreuung

Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

JD-8323-08 mo, di, do 01.02. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr  
A. Korte-Bleckmann, A. Kamps

## Elternintegrationskurs Modul 4 mit Kinderbetreuung

Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

LD-8324-08 mo, di, do 08.04. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr  
A. Korte-Bleckmann, A. Kamps

## Elternintegrationskurs Modul 5 mit Kinderbetreuung

Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

LD-8325-08 mo, di, do 10.06. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr  
A. Korte-Bleckmann, A. Kamps

## Elternintegrationskurs Modul 6 mit Kinderbetreuung

Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

MD-8326-08 mo, di, do 10.09. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr  
A. Korte-Bleckmann, A. Kamps



## Elternintegrationskurs Modul 7 mit Kinderbetreuung

Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

MD-8327-08 mo, di, do 12.11. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr  
A. Korte-Bleckmann, A. Kamps

## *Holthausen*

## Elternintegrationskurs Modul 1

Holthausen | AWO Familientreff Holthausen | Geeststr. 99  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

LD-8301-09 mo, di, do 15.04. 20x5 Ust. 08.45-12.45 Uhr  
S. Auer-Jørgensen, N. Filippov

## Elternintegrationskurs Modul 2

Holthausen | AWO Familientreff Holthausen | Geeststr. 99  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

LD-8302-09 mo, di, do 10.06. 20x5 Ust. 08.45-12.45 Uhr  
S. Auer-Jørgensen, N. Filippov

## Elternintegrationskurs Modul 3

Holthausen | AWO Familientreff Holthausen | Geeststr. 99  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

MD-8303-09 mo, di, do 12.09. 20x5 Ust. 08.45-12.45 Uhr  
S. Auer-Jørgensen, N. Filippov

## Elternintegrationskurs Modul 4

Holthausen | AWO Familientreff Holthausen | Geeststr. 99  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

MD-8304-09 mo, di, do 14.11. 20x5 Ust. 08.45-12.45 Uhr  
S. Auer-Jørgensen, N. Filippov



*Derendorf*

## **Elternintegrationskurs Modul 1**

mit Kinderbetreuung

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

JD-8211-02 di, mi, do 12.03. 20x5 Ust. 09.00-13.00 Uhr N.N.

## **Elternintegrationskurs Modul 2**

mit Kinderbetreuung

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

LD-8212-02 di, mi, do 15.05. 20x5 Ust. 09.00-13.00 Uhr N.N.

## **Elternintegrationskurs Modul 3**

mit Kinderbetreuung

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

MD-8213-02 di, mi, do 27.08. 20x5 Ust. 09.00-13.00 Uhr N.N.

## **Elternintegrationskurs Modul 4**

mit Kinderbetreuung

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

MD-8214-02 di, mi, do 29.10. 20x5 Ust. 09.00-13.00 Uhr N.N.

## **Elternintegrationskurs Modul 5**

mit Kinderbetreuung

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

MD-8215-02 di, mi, do 12.12. 20x5 Ust. 09.00-13.00 Uhr N.N.



## **Elternintegrationskurs Modul 6 mit Kinderbetreuung**

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22**

JD-8246-02 mo, do, fr 16.02. 20x5 Ust. 09.00-13.00 Uhr  
J. Plückelmann

## **Elternintegrationskurs Modul 7 mit Kinderbetreuung**

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22**

LD-8247-02 mo, do, fr 18.04. 20x5 Ust. 09.00-13.00 Uhr  
J. Plückelmann

## **Elternintegrationskurs Modul 8 mit Kinderbetreuung**

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22**

LD-8248-02 mo, do, fr 10.06. 20x5 Ust. 09.00-13.00 Uhr  
J. Plückelmann

## **Elternintegrationskurs Modul 9 mit Kinderbetreuung**

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22**

MD-8249-02 mo, do, fr 13.09. 20x5 Ust. 09.00-13.00 Uhr  
J. Plückelmann



## *Alphabetisierungskurse mit Kinderbetreuung*

### **Alphabetisierungskurs Modul 1 mit Kinderbetreuung**

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22**

LD-8721-02 mo, di, do, fr 22.04. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr  
R. Gutsfeld, K. Baier

MD-8701-02 mo, di, do, fr 28.10. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr  
S. Rekhviashvili

### **Alphabetisierungskurs Modul 2 mit Kinderbetreuung**

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22**

JD-8712-02 mo, mi, do, fr 15.01. 19x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr  
M. Sergio, K. Kant

LD-8722-02 mo, di, do, fr 03.06. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr  
R. Gutsfeld, K. Baier

MD-8702-02 mo, di, mi, fr 03.12. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr  
S. Rekhviashvili

### **Alphabetisierungskurs Modul 3 mit Kinderbetreuung**

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22**

LD-8714-02 mo, mi, do, fr 08.04. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr  
M. Sergio, K. Kant

MD-8724-02 mo, di 30.09. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr  
R. Gutsfeld, K. Baier



## **Alphabetisierungskurs Modul 4 mit Kinderbetreuung**

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22**

JD-8713-02 mo, mi, do, fr 19.02. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr  
M. Sergio, K. Kant

MD-8723-02 mo, di, do, fr 26.08. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr  
R. Gutsfeld, K. Baier

## **Alphabetisierungskurs Modul 5 mit Kinderbetreuung**

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22**

LD-8715-02 mo, di, do, fr 17.05. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr  
M. Sergio, K. Kant

MD-8725-02 mo, di, do, fr 22.11. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr  
R. Gutsfeld, K. Baier

## **Alphabetisierungskurs Modul 6 mit Kinderbetreuung**

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22**

LD-8716-02 mo, mi, do, fr 26.06. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr  
M. Sergio, K. Kant

## **Alphabetisierungskurs Modul 7 mit Kinderbetreuung**

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22**

MD-8717-02 mo, mi, do, fr 18.09. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr  
M. Sergio, K. Kant

## **Alphabetisierungskurs Modul 8 mit Kinderbetreuung**

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22**

MD-8718-02 mo, mi, do, fr 08.11. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr  
M. Sergio, K. Kant



## **Alphabetisierungskurs Modul 9 mit Kinderbetreuung**

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22**

JD-8709-02 mo, di, do, fr 30.01. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr  
S. Rekhviashvili

MD-8719-02 mo, di, do, fr 13.12. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr  
M. Sergio, K. Kant

## **Alphabetisierungskurs Modul 10**

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22**

JD-8901-02 mo, di, mi, fr 11.03. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr  
S. Rekhviashvili

## **Alphabetisierungskurs Modul 11**

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22**

LD-8902-02 mo, di, do, fr 29.04. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr  
S. Rekhviashvili

## **Alphabetisierungskurs Modul 12 mit Kinderbetreuung**

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2  
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22**

JD-8923-02 mo, di, do, fr 16.01. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr  
R. Gutsfeld, K. Baier

LD-8903-02 mo, di, mi, fr 10.06. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr  
S. Rekhviashvili





## Orientierungskurse

### Orientierungskurs Allgemeiner Integrationskurs

Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

JD-8601-08 mo, mi, fr 07.02. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr N.N.,  
D. Filippovska

### Orientierungskurs Alphabetisierungskurs

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

JD-8601-02 mo, di, do, fr 22.02. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr  
R. Gutsfeld, K. Baier

MD-8602-02 mo, di, mi, fr 02.09. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr  
S. Rekhviashvili

### Orientierungskurs Elternintegrationskurs

Holthausen | AWO Familientreff Holthausen | Geeststr. 99

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

JD-8602-09 mo, di, do 08.02. 20x5 Ust. 08.45-12.45 Uhr  
S. Auer-Jørgensen, N. Filippov

MD-8601-02 mo, do, fr 18.11. 20x5 Ust. 09.00-13.00 Uhr  
J. Plückelmann



## Berufssprachkurse (gem. § 45a AufenthG)

---

Im Jahr 2024 werden wieder Berufssprachkurse, mit denen Sie durch eine Abschlussprüfung das Sprachniveau A2, B1 und B2 erreichen können, stattfinden.

Weitere Informationen und Beratung zu diesen Angeboten erhalten Sie bei:

Alena Rees

Liststraße 2

Büro 204

(02 11) 6 00 25 - 1 21

Gefördert durch:



Bundesministerium  
des Innern  
und für Heimat



Bundesamt  
für Migration  
und Flüchtlinge

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



## Deutsch für Mütter

### Kommunikationskurs

Die Themen des Deutschkurses orientieren sich am Alltag der Familien. Der Kurs fördert die Zusammenarbeit zwischen Kita, Schule und Elternhaus.

**Eller | Städt. Familienzentrum | Am Hackenbruch 29**  
**Anmeldung ☎ (02 11) 22 68 68**

Städt. Familienzentrum Am Hackenbruch in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

JJ-8800-08 di 16.01. 10x2 Ust. 09.00-10.30 Uhr gebührenfrei  
P. Yahrling

LI-8800-08 di 09.04. 10x2 Ust. 09.00-10.30 Uhr gebührenfrei  
P. Yahrling

MI-8800-08 di 10.09. 11x2 Ust. 09.00-10.30 Uhr gebührenfrei  
P. Yahrling



Die seit den 1990er Jahren durch den Bund finanzierten niederschweligen Frauenkurse haben seit 2020 einen neuen Namen:

MiA - Migrantinnen einfach stark im Alltag.

An unseren Kursen »Vorbereitung auf den Integrationskurs« können Sie teilnehmen, wenn Sie noch keine Betreuung für Ihr Kind haben oder Sie auf den Start Ihres Integrationskurses warten. Wir helfen Ihnen auch bei der Suche nach einem passenden Integrationskurs. In einer kleinen Gruppe von 10 Teilnehmerinnen können Sie sich mit der deutschen Sprache vertraut machen und erste Erfolge sammeln.

In unseren Gesprächskreisen und Kommunikationsgruppen treffen sich Frauen und Mütter aus dem Stadtteil. Besonders in diesen Gruppen werden themenbezogene Lerneinheiten angeboten, wie z.B. Arztbesuche, Bildungssystem, Finanzen oder Bewerbungen. Bereits lange in Deutschland lebende Frauen nehmen hieran gerne teil.

Zu allen Frauenkursen bieten wir eine qualifizierte Kinderbetreuung an, damit auch Mütter mit kleinen Kindern der Kursbesuch ermöglicht wird.

Insgesamt können bis zu drei kostenfreie Kurse besucht werden.

**Gefördert durch:**



**Bundesministerium  
des Innern  
und für Heimat**



**Bundesamt  
für Migration  
und Flüchtlinge**

**aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages**



## Erste Sprachorientierung für Frauen

Insgesamt können bis zu drei kostenfreie Kurse besucht werden.

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 23**

JF-8720-02 fr 12.01.11x3 Std. 09.00-12.00 Uhr gebührenfrei N.N.

LF-8721-02 fr 12.04.11x3 Std. 09.00-12.00 Uhr gebührenfrei N.N.

MF-8722-02 fr 23.08.11x3 Std. 09.00-12.00 Uhr gebührenfrei N.N.

---

## Alltagsbewältigung und Orientierung im Stadtteil

Insgesamt können bis zu drei kostenfreie Kurse besucht werden.

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2**

**Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 23**

JF-8710-02 di, do 09.01. 11x3 Std. 09.00-12.00 Uhr gebührenfrei  
I. Boutiar-Doudouh

JF-8711-02 di, do 27.02. 11x3 Std. 09.00-12.00 Uhr gebührenfrei  
I. Boutiar-Doudouh

LF-8712-02 di, do 23.04. 11x3 Std. 09.00-12.00 Uhr gebührenfrei  
I. Boutiar-Doudouh

MF-8713-02 di, do 27.08. 11x3 Std. 09.00-12.00 Uhr gebührenfrei  
I. Boutiar-Doudouh

---

## Alltagsbewältigung und Orientierung im Stadtteil für zugewanderte Frauen

Insgesamt können bis zu drei kostenfreie Kurse besucht werden.

**Holthausen | AWO Familientreff Holthausen | Geeststr. 99**

**Anmeldung ☎ (02 11) 600 25 534 /-535**

JF-8730-08 mo, mi 08.01. 11x3 Std. 09.00-12.00 Uhr gebührenfrei  
T. Driouach, F. Redouane

JF-8731-08 mo, mi 19.02. 11x3 Std. 09.00-12.00 Uhr gebührenfrei  
T. Driouach, F. Redouane

LF-8732-08 mo, mi 10.04. 11x3 Std. 09.00-12.00 Uhr gebührenfrei  
T. Driouach, F. Redouane

LF-8733-08 mo, mi 27.05. 11x3 Std. 09.00-12.00 Uhr gebührenfrei  
T. Driouach, F. Redouane

MF-8734-08 mo, mi 26.08. 11x3 Std. 09.00-12.00 Uhr gebührenfrei  
T. Driouach, F. Redouane

MF-8735-08 mo, mi 02.10. 11x3 Std. 09.00-12.00 Uhr gebührenfrei  
T. Driouach, F. Redouane



## SCHNELLER ALS DIE KATASTROPHE - VORSORGE RETTET LEBEN!

Erdbeben, Wirbelstürme, Dürren und starke Regenfälle: Durch die globale Erderwärmung nehmen Naturkatastrophen und Extremwetterereignisse stark zu. Besonders Menschen im globalen Süden sind von den Auswirkungen betroffen. Wir erklären potentiell Betroffenen, wie sie sich selbst im Katastrophenfall schützen können: mit der Erstellung von Notfallplänen und Frühwarnsystemen, der Anschaffung von Rettungsbooten und Feuerlöschern oder mit Erste-Hilfe- und Schwimmkursen.

Spendenkonto  
IBAN:  
DE 83 1002 0500 0003 2211 00  
Bank für Sozialwirtschaft  
Spendenstichwort:  
Katastrophenvorsorge

**AWO International ist  
Mitglied im Bündnis  
Aktion Deutschland Hilft.  
Mehr unter:  
[www.awointernational.de](http://www.awointernational.de)**



International



# *Fachdienst Migration und Integration*

Die Angebote des Fachdienstes Migration und Integration der AWO Familienglobus gGmbH umfassen die Migrationsberatung für Erwachsene, die berufsorientierte Integrationsberatung sowie die Integrationsagentur. Sie finden die Mitarbeiter\*innen an zwei Standorten in Düsseldorf.

## **Standort Derendorf**

Liststr. 2, 40470 Düsseldorf

## **Migrationsberater\*innen**

Majdouline Bassori, Tel.: 0211 60025-174,  
[majdouline.bassori@awo-duesseldorf.de](mailto:majdouline.bassori@awo-duesseldorf.de)

Sibel Kurt, Tel.: 0211 60025-187,  
sibel.kurt@awo-duesseldorf.de

Bora Tan, Tel.: 0211 60025-179,  
bora.tan@awo-duesseldorf.de

### **Berufsorientierte Integrationsberatung**

Cornelia Jacobi, Tel.: 0211 60025-1776,  
cornelia.jacobi@awo-duesseldorf.de

### **Integrationsagentur**

Zehra Saridayi, Tel.: 0211 60025-165,  
zehra.saridayi@awo-duesseldorf.de

Ataman Yildirim, Tel.: 0211 60025-181,  
ataman.yildirim@awo-duesseldorf.de

### **Standort Garath**

Frankfurter Str. 225, 40595 Düsseldorf

### **Migrationsberaterin**

Marina Fleischmann Tel.: 0211 56693757  
marina.fleischmann@awo-duesseldorf.de





*Die  
Leitsätze  
der  
AWO*

## **Die AWO kämpft mit ehrenamtlichem Engagement und professionellen Dienstleistungen für eine sozial gerechte Gesellschaft.**

- Wir bestimmen – vor unserem geschichtlichen Hintergrund als Teil der Arbeiterbewegung – unser Handeln durch die Werte des freiheitlich-demokratischen Sozialismus: Solidarität, Toleranz, Freiheit, Gleichheit und Gerechtigkeit.
- Wir sind ein Mitgliederverband, der für eine sozial gerechte Gesellschaft kämpft und politisch Einfluss nimmt. Dieses Ziel verfolgen wir mit ehrenamtlichem Engagement und professionellen Dienstleistungen.
- Wir fördern demokratisches und soziales Denken und Handeln. Wir haben gesellschaftliche Visionen.
- Wir unterstützen Menschen, ihr Leben eigenständig und verantwortlich zu gestalten und fördern alternative Lebenskonzepte.
- Wir bieten soziale Dienstleistungen mit hoher Qualität für alle an.
- Wir handeln in sozialer, wirtschaftlicher, ökologischer und internationaler Verantwortung und setzen uns nachhaltig für einen sorgsam Umgang mit vorhandenen Ressourcen ein.
- Wir wahren die Unabhängigkeit und Eigenständigkeit unseres Verbandes; wir gewährleisten Transparenz und Kontrolle unserer Arbeit.
- Wir sind fachlich kompetent, innovativ, verlässlich und sichern dies durch unsere ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiter\*innen.
- Wir orientieren uns bei der Zusammenarbeit und Führung dieses Verbandes am Leitbild eines solidarischen Miteinanders.





# Wir handeln fürs Klima

Wir haben  
alle<sup>1</sup> auf  
Ökostrom  
umgestellt



Unser Ökostrom<sup>2</sup> ist zu 100 % aus erneuerbaren Energien, zertifiziert vom TÜV Nord und mit Herkunftsnachweisen hinterlegt. So können Sie sicher sein: Wir sind voller Tatendrang für ein klimaneutrales Düsseldorf. **Für mehr Informationen scannen Sie einfach den QR-Code.**

<sup>1</sup>alle Privat- und Gewerbekund:innen  
<sup>2</sup>Aktuell erfolgt die Belieferung der grundversorgten Kund:innen mit Ökostrom. Hieraus entsteht kein Anspruch auf eine Belieferung mit Ökostrom, die Beschaffung erfolgt im freien Ermessen der Stadtwerke.

**Stadtwerke  
Düsseldorf** 

Mitten im Leben.


# Familienbildungswerk

Liststr. 2 · 40470 Düsseldorf (am S-Bahnhof Derendorf)

<https://www.awo-duesseldorf.de/awo-kurse>



[fbw@awo-duesseldorf.de](mailto:fbw@awo-duesseldorf.de)

 @awo\_fbw\_duesseldorf

 AWO Familienbildungswerk Düsseldorf



## Bildungsberatung & Anmeldung

 6 00 25 - 1 10 ·  6 00 25 - 0 77

Montag bis Donnerstag: 08.00 - 16.00 Uhr

Freitag: 08.00 - 15.00 Uhr

## Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Haltestelle D.-Derendorf S

Straßenbahnen: 701

Busse: 733, 752, 754, 756, 758, SB 55

S-Bahnen: S 1, S 6, S 11



Das AWO Familienbildungswerk ist nach der DIN EN ISO 9001 sowie den AWO Qualitätsnormen zertifiziert. Diese Broschüre wurde auf FSC® Mix zertifiziertem Papier und mit nature-Office klimaneutral gedruckt.



Arbeiterwohlfahrt  
Düsseldorf  
Familienglobus gGmbH

Liststraße 2  
40470 Düsseldorf  
Telefon: 0211 60025-110  
Fax: 0211 60025-077